

poniedziałek 15-01-2018

wtorek 16-01-2018

środa 17-01-2018

czwartek 18-01-2018

piątek 19-01-2018

	poniedziałek 15-01-2018	wtorek 16-01-2018	środa 17-01-2018	czwartek 18-01-2018	piątek 19-01-2018
Zupy	Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzona Fasolowa	Fasolowa	Meksykańska Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym, płatkami chilli (veg)	Grochówka	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami
Live Cooking	Zupa krem marchewkowa (veg)	Jarzynowa (veg)	Kalaifiorowa (veg)	Schab z grilla w marynacie ziołowo-pieprzowej z warzywami	Pikantna zupa rybna a'la putanesca
Mięsa i ryby	Płacek ziemniaczany po węgiersku z aulaszem wieprzowym i śmietaną	Burger BBQ wołowy 100% (wołowina, boczek, pomidor, ser cheddar, cebula)	Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzawa)	Filet z kurczaka panierowany migdałach	Dorsz z grilla podany na puree pietruszkowym z kolorowymi warzywami
	Fingery z kurczaka w kukurydzianej	Wołowina po burgundzku	Końca drobiowo-szpinakowa w pomidorach	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Wątróbka drobiowa ze szpinakiem i cukinią
	Długopiekłowana pieczeń wieprzowa	Filet z kurczaka po hawajsku (w wiórach)	Końca schabowy z kurkami	Filet z kurczaka panierowany migdałach	Domowe soki w sosie pomidorowym
	Udka z kaczki na miodrej kapuście z figami	Gotowana roladka schabowa z warzywami	Potrąwka z kurczaka z jabłkiem i porzem	Półdewiczka wieprzowa duszona na warzownum ratatouille	Enchilada drobiowa z warzywami i zieloną salsa z ielapienio i kolendra
	Filet z kurczaka na parze a' la capresse	Półdewiczki drobiowe w sosie szpinakowym	Zrazy z karkówki w sosie musztardowym	Grillowane bez tłuszczu roladki drobiowe	Żeberka po staropolsku ze śliwkami
	Schab po góralsku	Lasagne z mięsem i warzywami	Parowana pierś indyjska z pesto pietruszkowym	Stek wieprzowy z cebulą	Filet drobiowy devolay
	Curry z tofu i cieciorą (veg)	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki,	Orientalna ciecierzycza z cebulą,	Smażone tofu w sosie sriracha (pikantne)	Balkan z pastą z bobu i chili (veg)
	Wieprzowina słodka - ostra	Kurczak Kung Bao	Tajski wieprzowina z grzybami i papryką	Curry z kurczakiem i cukinią	Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą
	Makaron orientalny z warzywami (veg)	Ryż smażony z warzywami	Makaron po chińsku (veg)	Ryż smażony Tom Yum	Makaron sojowy z warzywami
	Morszczuk z cukinią i pomidorem	Tilapia panierowana	Mintaj w cieście paprykowym	Dorsz z gremolatą zapieczony serem	Ryba po bombajsku w sosie curry
	Dorsz białocy w sosie cytrynowo	Miruna grillowana z salsa pomidorowa	Morszczuk panierowany	Ryba po grecku	Łosoś zawinięty w boczek na szpinaku
Wegetariańskie i warzywa	Tortilla ze szpinakiem, papryką i kukurydzą (veg)	Placuszki z dynią (veg)	Frittata ze szpinakiem (veg)	Tagiatelle z warzywami, jarmużem i oliwkami (veg)	Gnocchi z pomidorkiem, rulołą i czarną oliwką (veg)
	Dynia piżmowa faszerowana kuskusem i fetą (veg)	Makaron w sosie śmietanowo-kurkowym (veg)	Kotletki z selera i jarmużu (veg)	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Placuszki z cukini i serem feta (cukinia, ser feta, kapary) (veg)
	Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem (veg)	Kaszotto z pieczarkami, cebulą, szpinakiem i natką pietruszki podawane z mascarpone (veg)	Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)	Leczo po węgiersku (veg)	Bataty pieczone z rozmarynem
	Panierowany camembert z konfiturą żurawinową	Jabłko pieczone z miodem i orzechami włoskimi	Banan w cieście	Placuszki serowe z jabłkiem	Racuchy z jabłkiem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Marchewka z groszkiem i dynią	Marchew z groszkiem	Marchew z groszkiem i bułką tartą	Marchew z groszkiem	Marchewka z groszkiem i dynią
	Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Buraczki na ciepło	Kapusta zasmażana z pieczarkami	Buraczki na ciepło	Buraczki kapusta duszona z cydrem
	Brokuł i kalafor z słonecznikiem	Bukiet warzyw	Brokuły ze słonecznikiem	Bruksełka	Brokuły ze słonecznikiem
	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa mix
	Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem	Bruksełka	Kalafor z czosnkiem, natką pietruszki i bul	Mieszanka warzyw na parze	Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ze szpinakiem i serem feta	Pierogi ruskie	Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie
	Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi z bójnickie zasmażane	Pierogi z serem feta i dynią	Pierogi babuni	Pierogi z kapustą
	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka dyniowe z masłem szalwiowym
	Ziemniaki z wody z masłem	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody z masłem	Ziemniaki z wody
	koperkowym	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Dodatki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż z warzywami	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i	Ryż biało	Ryż dziki	Ryż z pieczarkami i groszkiem
	Kasza gryczana	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza bulgur	Kasza kuskus z warzywami
	Kasza bulgur po turecku	Soczewica z papryką	Kasza kuskus z warzywami	Soczewica z papryką	Makaron grandine z warzywami
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami
	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora	Surówka z białej kapusty z koperkiem
	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z marchewki z broszwinia i jabłkiem	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową	Surówka z marchewki i jabłka
	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z kapusty pekińskiej	Surówka z kapusty pekińskiej z rulołą	Surówka z kapusty pekińskiej	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem
	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z kiszonych ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z kiszonych ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z ogórka kiszonych z cebulką
	Surówka z brokuła i kalafora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafora z majonezem
	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem
	Surówka z porzem i kukurydzą	Pomidory w śmietanie	Surówka z rzodkiewki z mleczkiem kokosowym	Mizeria ze śmietaną	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
	Salatka z pieczonych buraczków, mozzarelli i bazyli	Salatka z kaszą bulgur, cieciorą, jarmużem, papryką, i kukurydzą	Salatka szefa z kurczakiem i grzankami	Salatka ze szpinakiem i serem feta	Salatka z tuńczykiem
	Salatka z rulołą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Salatka grecka ucza (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)	Salatka masłowa , rzodkiewka , ogórek	Salatka z makaronem tortellini	Salatka z pieczoną dynią, szpinakiem, gorgonzolą i prażonymi pestkami dyni
Salatki	Salatka z kurczakiem, mandarynką, winogronem i czerwona cebula	Salatka z wędzonym kurczakiem i pomarańczę	Salatka z pomidora i arbuza z rulołą	Salatka z brokuła, rzodkiewki i kukurydzy z sosem iourtowym	Salatka z rulołą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta
	Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli	Włoska salatka z rulołą, serem gorgonzola i orzechami	Salatka z jarmużem
	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka ze smażoną wieprzowiną, aranatem i awokado	Salatka z rozspółką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem	Salatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką	Salatka z paluszkami krabowymi z anansem i selerem
	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa

	poniedziałek 15-01-2018	wtorek 16-01-2018	środa 17-01-2018	czwartek 18-01-2018	piątek 19-01-2018
Soup	Goulash soup with smoked pepper and Carrot cream soup (veg)	Bean soup Vegetable soup (veg)	Mexican soup Pumpkin cream soup with coconut milk and chilli flakes	Split pea soup Cauliflower soup (veg)	White borscht with sausage and potatoes Spicy fish soup d'la puntanesca
Live Cooking	Potato fritter with pork goulash and sour cream	Beef Burger BBQ (beef, bacon, tomato, cheddar cheese, red onion, BBQ sauce)	Tex-Mex burrito (pork, rice, veggies,...)	Grilled pork loin in herb&pepper marinade with veaies	Grilled cod served on parsley puree with colorful vegetables
Main dish	Chicken fingers in corn breadcrumbs Smoked pork roast Duck leg on a brown cabbage with figs Chicken fillet steamed a 'la capresse Highlander's pork loin Curry with tofu and chickpea (veg) Sweet and spicy pork Oriental pasta with vegetables (veg) Hake with zucchini & tomato baked under Baltic cod in lemon butter sauce	Beef bourguignon Chicken fillet Hawaiian style (with Boiled pork chop with vegetables Chicken tenderloins in spinach sauce Lasagne with meat and vegetables Pumpkin casserole, tofu, colorful peppers, Kung Bao chicken Fried Rice With Vegetables Breaded tilapia Grilled hoki fish with tomato salsa	Chicken&spinach kofta in tomatoes Pork loin chop with chanterelles Chicken stew with apple&leek Rolled pork neck with mustard sauce Steamed turkey breast with parsley pesto Oriental chickpeas with onions, tomatoes Thai pork with mushrooms and paprika Chinese pasta (veg) Pollock in pepper batter Breaded hake fish	Pork cutlets in pepper sauce Chicken breast in almond breading Pork tenderloin stewed on vegetable ratatouille Fat-free chicken rolls in herb sauce Pork steak with onions Fried tofu in srinacha (spicy) sauce (veg) Curry with chicken and zucchini Fried Tom Yum rice Cod with gremolata under cheese Fish in Greek way	Chicken liver with spinach and zucchini Ground pork&rice filled cabbage rolls Enchilada with Chicken, vegetables and green salsa with jalapeno and cilantro Pork ribs braised with prunes Chicken Kiev Eggplant with bean and chili paste (veg) Thai pork with green beans Soy noodles with vegetables Bomba fish in curry sauce Salmon wrapped in bacon on spinach
Vegetarian dish	Tortilla with spinach, pepper and corn (veg) Butternut pumpkin stuffed with couscous and feta cheese (veg) Millet cutlet with beets and tomato baked under cheese (veg) Breaded camembert with cranberry jam Spinach Carrot with peas and pumpkin Fried cabbage with bacon Broccoli with sunflower seeds String beans mix Mini carrot caramelized with thyme	Pumpkin fritters Pasta in a chanterelle & cream sauce (veg) Buckwheatto with mushrooms, spinach, onion and parsley served with mascarpone (veg) Baked apple with honey and walnuts Spinach Carrots and peas Cooked beetroot (veg) Mixed vegetables String beans mix Brussels sprouts	Spinach frittata (veg) Celeriac and kale cutlets (veg) Vegetable risotto with fresh herbs (veg) Banana in batter Spinach Carrots and peas in breadcrumbs Fried cabbage with mushrooms Broccoli with sunflower seeds Green string beens with garlic and bread crumbs Cauliflower with garlic, parsley & crumbs	Tagliatelle with vegetables, kale and olives (veg) Vegetable fritters with sunflower seeds (veg) Hungarian lecho (veg) Cheese pancakes with apple Spinach Carrots and peas Cooked beetroot (veg) Brussels sprouts String beans mix Mix of steamed vegetables	Barley with green peas Zucchini and typu feta cheese fritters with capers (veg) Sweet potatoes baked with rosemary Pancakes With Apple Spinach Carrot with peas and pumpkin Cugar braised red cabbage Broccoli with sunflower seeds String beans mix Mini carrots with sesame seeds
Dumplings	Pierogies with white cheese&potato Mexican dumplings with meat	Pierogies stuffed with spinach and feta Pierogies with spicy potato&cheese filling	Pierogies with white cheese&potato Pierogies stuffed with typu feta cheese & pumpkin	Pierogies stuffed with meat Pierogies with cheese, potato, bacon and onion	Pierogies with white cheese&potato Pierogies stuffed with cabbage
Others	Spinach dumplings Potatoes from water with dill butter French fries Rice with vegetables Buckwheat Bulgur grits in Turkish	Dumplings Potatoo puree with onion French fries Yellow rice with corn, carrot and peas Barley groats with mushrooms and onions	Dumplings Boiled potatoes French fries Tandori rice Honey barley with green peas	Dumplings Potatoes from water with dill butter French fries Wild rice Bulgur wheat	Pumpkin dumplings with sage butter Boiled potatoes French fries Rice with mushrooms and peas Couscous with vegetables
Salads	Beetroot salad with onion White cabbage with leek,apple and carrot Carrots and pineapple salad Chinese cabbage & sprouts salad Sour cucumber salad Broccoli and cauliflower salad with mayonnaise Red cabbage salad, mayonnaise and garlic Leek and corn salad	Beetroot salad with sunflower seeds Red cabbage slow Carrot & apple salad Peking cabbage salad Pickled cucumber, pepper and red onion salad Broccoli and cauliflower salad with mayonnaise Red cabbage salad, mayonnaise and garlic Tomatoes in cream	Beetroot salad with onion Coleslaw with pepper Carrot, peach and apple salad Peking cabbage & arugula salad Sour cucumber salad Broccoli and cauliflower salad with mayonnaise Red cabbage salad, mayonnaise and garlic Redish with coconut milk	Beetroot salad with sunflower seeds White cabbage with corn, leek and note Carrots and raisins salad with orange Peking cabbage salad Pickled cucumber, pepper and red onion salad Broccoli and cauliflower salad with mayonnaise Red cabbage salad, mayonnaise and garlic Cucumber salad with sour cream	red beetroot, chickpeas and nuts salad White cabbage salad with dill Carrot & apple salad Chienese cabbage with kale, cucumber and chive Pickled cucumber & onion salad Broccoli and cauliflower salad with mayonnaise Red cabbage salad, mayonnaise and garlic Salad with green beans, blue cheese and nuts
Salads	Baked beets salad with mozzarella and basil Rocket salad, pomegranate, cherry tomatoes and typu feta cheese Chicken salad with tangerines, grapes and red onion Rukola, cocktail tomato, mozzarella Caesar salad (egg, croutons) Fruit salad	Bulgur salad with chickpeas, kale, pepper and corn Greek feast (tomato, pepper, cucumber, red onion, typu feta cheese) Salad with smoked chicken and orange Lettuce mix with colorful peppers Avocado, pomegranate and pork Fruit salad	Chef's salad with chicken and croutons Lettuce, radish and cucumber salad Salad with tomato and watermelon Salad of broccoli and red bean Lamb's lettuce with chickpeas, cherry tomatoes and egg Fruit salad	Spinach and typu feta cheese salad Tortellini salad Salad with broccoli, radishes and corn with yogurt sauce Italian salad with rocket salad, gorgonzolla and nuts Chicken fajitas salad with peppper Fruit salad	Salad with tuna Salad with baked pumpkin, spinach, gorgonzola and pumpkin seeds Rocket salad, pomegranate, cherry tomatoes and typu feta cheese Kale salad Salad with surimi, pineapple and celery Fruit salad