

Poniedziałek 19-03-2018
Wtorek 20-03-2018
Środa 21-03-2018
Czwartek 22-03-2018
Piątek 23-03-2018

Zupy	Zupa jarzynowa z kurczakiem	Grochówka	Flaczki po zamojsku	Barszcz biały z grzybami	Rosół ze swojskiej kury z lanymi kluskami i
	Szczawiowa z jajkiem (veg)	Zupa brukselkowa (veg)	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)	Pomidorowa z makaronem (veg)	Pikantna zupa rybna
Live Cooking	Hamburger wołowy De'luxe z krążkami cebulowymi i boczkami	Grillowana pierś kurczaka ze świeżym szpinakiem i pomidorami	Pita z grillowanym kurczakiem i warzywami	Kofty wołowe na sałacie	Makrela grillowana z suszonymi pomidorami
Mięsa	Filet drobiowy panierowany Kotlet mielony w sosie grzybowym	Gulasz wieprzowy po meksykańsku Fingersy z kurczaka w kukurydzianej	Filet z kurczaka zapiekany salami i brokatem Btki wieprzowe w sosie własnym	Chili con carne z fasolą, papryką i Kotlet mielony drobiowy w sosie	Enchilada z kurczakiem, brokatem, kukurydzą Sztuka mięsa w sosie pieczarkowym
	Kurczak z warzywami Makaron spaghetti z sosem bolońskim Kurczak z warzywami w sosie Hoisin	Fasolka po bretońsku Podudzie z kurczaka zapiekane z pomidorkiem Pikantna wieprzowina imbirowa	Skrzydła glazurowane BBQ Schabowy panierowany Kurczak w mango	Rumstyk wieprzowy z cebulką Pikantne udka po węgiersku Wieprzowina z grzybami mun	Filet z kurczaka po parysku z szynką i serem Lasagne z mięsem i warzywami Wątróbka drobiowa w sosie Teryjaki z
fit	Pieczona bez tłuszczu półdzwiczka wieprzowa z rozspanką i musem truskawkowym	Filet z kurczaka fit z warzywami na parze i zielonym ryżem	Pieczony filet z indyka z blanszowanym jarmużem i kolorową papryką	Gotowana pierś kurczaka ze szparagami i szczyptą brązowego ryżu	Schab zapiekany z fasolką
Ryby	Miruna panierowana Tilapia w cieście kokosowym z cytryną	Morszczuk w cieście paprykowym Mintaj w chrupiącej panierce	Kotlet rybny z warzywami Ryba po grecku	Tilapia panierowana Nototenia grillowana	Mintaj w cieście paprykowym Steak z zębca z salsą jalapeno mango
VEGAN	Vegan	Bataty pieczone z rozmarynem (vegan)	Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (vegan)	Dyniowe risotto z szalwią i cynamonem (vegan)	Fasserowana cukinia komosą ryżową i warzywami (vegan)
VEGETARIAN	Vegetarian	Kotlety warzywne (veg) Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką Makaron orientalny z warzywami (veg) Ser panierowany (veg)	Zapiekanka z kaszą bulgur, brokulem i koprem włoskim (veg) Warzywa w tempurze (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Makaron w sosie śmietanowo-kurkowym (veg)	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych (veg) Smażone tofu w sosie sriracha (pikantne) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Gnocchi z pomidorkiem, rukołą i czarną oliwą (veg)	Falafel z jarmużem i jalapeno (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Tortilla z warzywami (veg)
Warzywa	Jabłko pieczone z farszem Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem	Placuszki cytrynowe z porzeczkami Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Buraczki w śmietanie Bukiet warzyw Fasolka szparagowa mix Brukselka	Racuchy z jabłkiem Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuły ze słonecznikiem Fasolka z dżem z bułki tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułki	Placuszki ryżowe z jabłkiem i bananem Szpinak Marchew z groszkiem Kapusta zasmażana z boczkiem Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Gruszki gotowane w winie Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Buraczki na ciepło Brokoły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem Kluski śląskie Ziemniaki z wody	Pierogi ze szpinakiem Pierogi babuni Kopytka Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Pierogi z mięsem Pierogi ruskie Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Pierogi z kapustą Pierogi zójnickie zasmażane Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem Kluski śląskie Ziemniaki z wody
Dodatki	Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana Kasa pęczak z groszkiem zielonym	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasa pęczak z groszkiem zielonym Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, papryki Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z kiełkami Surówka z kiszonych ogórków Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszonej Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z kiszonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Pomidory w śmietanie	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i Surówka z marchewki z brzoszwiną i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczyptą koperkiem Surówka z kiszonych ogórków Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Surówka z rzodkiewki z mleczkiem kokosowym	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i kope Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z kiszonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka domowa z kiszonej kapusty	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukołą Surówka z ogórka kiszonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
Salatki	Salatka z kurczakiem Salatka z dynią i jarmużem Salatka rodos Salatka z makaronem i z brokulem Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella Salatka owocowa	Salatka z rukołą i awokado Salatka diabelska na ostro Salatka cesar z brokulem Salatka z rozspanką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem Salatka z bakłażana i zielonego groszku Salatka owocowa	Salatka z truskawek i szparagów (sałata, rozspanka, ośrodek, sos jogurtowy), Salatka maślana, rzodkiewka, ogórek Salatka z pora, szynki i selera Salatka grecka Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winoaronna) Salatka owocowa	Salatka makaronowa Salatka hawajska (kurczak, ananas) Salatka z kaszą bulgur, cieciorką, jarmużem, papryką i kukurydzą Surówka z kalafiora i brokuła Salatka z rukołą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta Salatka owocowa	Salatka caprese Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka z tuńczykiem Salatka z rukołą i dynią Salatka ze szpinakiem i serem typu feta Salatka owocowa