




Poniedziałek 11-11-2018

Wtorek 13-11-2018

Środa 14-11-2018

Czwartek 15-11-2018

Piątek 16-11-2018

	Poniedziałek 11-11-2018	Wtorek 13-11-2018	Środa 14-11-2018	Czwartek 15-11-2018	Piątek 16-11-2018
Zupy	Gruchówka Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)	Barszcz biały z arzybami Zupa krem z marchewki (veg)	Ogórkowa Krem z buraków czerwonych z chrzanem(veg)	Meksykańska Pieczarkowa z makaronem (veg)	
Live Cooking	Fajitas z kurczaka w chrupiącej tortilli	Hamburger wołowy De`luxe z krążkami cebulowymi i boczkiem	Szpinakowe pappardelle z łososiem wędzonym, kaparami i pomidorkami koktajlowymi	Dorsz bałtycki grillowany z sosem cytrynowo maślanym na sałacie	
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany w bułce Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami Skrzydła glazurowane BBQ Makaron z pokładniczkami wieprzowymi i grzybami Kurczak z warzywami w sosie Hoisin	Chili con carne z gorzką czekoladą i świętą kolendrą Pokładniczkę w sosie indyjskim (mleczko kokosowe) Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych Udło kurczaka pieczone po hawajsku Wieprzowina barbecue z brokulami stir-fry	Stripsy z kurczaka Steak wieprzowy z cebulą Kotlet polarski (drobiowy) Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu Wątróbka drobiowa w sosie Teryaki z boczniakiem	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym Filet z kurczaka panierowany w sezamie Pulpety imbirowe w ciemnym sosie z marchewką Makaron z kurczakiem i brokulami Tojska wieprzowina z grzybami i papryką	
 Danie fit	Roladki z indyka z warzywami korzeniowymi	Cukinia faszerowana z kurczakiem i warzywami	Filet z kurczaka z pastą bazyliową i kielkami	Szab na parze z pastą z suszonych pomidorów i oliwą	
Ryby	Tilapia panierowana Morszczuk w tempurze	Pulpety rybne w sosie koperkowym Dorsz panierowany z sezamem	Mintaj w cieście paprykowym Kotlet mielony z ryby z jajkiem i warzywami	Dorsz panierowany Mirna panierowana z sezamem	
 Vegan	Bataty faszerowane warzywami (vegan)	Klopsiki z ciecierzycy z jarmużem (vegan)	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (vegan)	Paella z warzywami (vegan)	
 Vegetarian	Gnocchi w sosie pomidorowo serowym z oliwkami i bazylią (veg) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg) Kotleciki z selera i jarmużu (veg)	Placki dyniowe (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Warzywa po chińsku z tofu (veg) Kaszotto z pieczarkami, cebulą, szpinakiem i natką pietruszki podawane z mascarpone (veg)	Pelnoziarnisty makaron ze szpinakiem, pomidorem i serem typu feta w pesto jarmużowym(veg) Makaron po chińsku (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Enchilada z warzywami (veg)	Krokiot z kapustą i pieczarkami (veg) Ryż smażony Tom Yum (veg) Orientalna ciecierzycza Kung Pao (veg) Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)	
Warzywa	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem Brukselka	Banan w cieście naleśnikowym Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Racuchy z jabłkiem Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Kapusta zasmażana Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Kokosowe kotleciki z kaszą jaglaną Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem	
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi po zbójniku	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem	
Dodatki	Kopytka Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie w sosie grzybowym Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasa pęczak z groszkiem zielonym Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	
Surówki	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i jabłek	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Surówka z pora	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w m Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z pora i groszku	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukołą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z porą i rzodkiewką	
Salatki	Salatka cesar z brokulem Salatka z jarmużem Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka z grillowanym kurczakiem Salatka owocowa	Salatka caprese Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta Salatka owocowa	Salatka z tuńczykiem Salatka rodos Salatka owocowa	