

	Poniedziałek 20-08-2018	Wtorek 21-08-2018	Środa 22-08-2018	Czwartek 23-08-2018	Piątek 24-08-2018
Zupy	Grzybowa (veg) Fasolowa	Pomidorowa z makaronem (veg) Barszcze biały z grzybami	Krem z batata z ricottą (veg) Ogórkowa	Zupa dulska z serkiem topionym i porem (veg) Grochówka	Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg) Kapuśniak
Live Cooking	Spaghetti carbonara ze świeżą natką pietruszki	Wietnamska zupa PHO z makaronem ryżowym i woliwna	Szarpana wieprzowina w bułce maślanej z sosem truskawkowym BBQ	Wolowina po mongolsku z ryżem i chrupiącymi warzywami	Dorsz z grilla podany na puree pietruszkowym z kolorowymi warzywami
Mięsa	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym Filet z kurczaka panierowany w bułce Gnocchi z pikantnym sosem pomidorowym, salami, szpinakiem i serem Skrzydka glazurowane BBQ Kurczak w sosie słodko kwaśnym	Podudzie z kurczaka zapiekane z pomidorkiem i oliwką Gulasz wieprzowy po węgiersku Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą	Krokiet z mięsem i serem Kotlet schabowy Makaron pełnoziarnisty z gotowanym kurczakiem, cukinią i pomidorkami cherry Tortilla z kurczakiem i brokułami Wątróbka drobiowa w sosie Teryaki z bocznikiem	Stripsy z kurczaka Pieczeń w grzybowym sosie Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami Kotlet mielony faszerowane pieczarkami Pikantna wieprzowina imbirowa	Makaron penne bolognese z woliwny Poledwiczki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe) Stek wieprzowy z łopatką duszony z cebulą Kotleciki z kurczaka z brokułem Serca drobiowe w sosie słodko-sojowym
fit	Danie fit	Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami	Filet na parze z burakiem i białym serem	Schab na parze z pastą bazyliową i kiełkami	Parowany filet z kurczaka z puree dyniowym i białym serem
Ryby	Dorsz panierowany Mintaj w cieście piwnym	Tilapia w panko Pulpety rybne w sosie koperkowym	Morszczuk w cieście paprykowym Miruna panierowana z sezamem	Tilapia panierowana Kotlet mielony z ryby z brokułami	Dorsz w panierce orzechowej Miruna z serem
VEGAN	Vegan	Leczo po węgiersku (vegan)	Dyniowe risotto z szalwią i cynamonem (vegan)	Bataty z brukselką na ostro (vegan)	Jaglane burgery ze szpinakiem (vegan)
VEGETARIAN	Vegetarian	Tagliatelle w sosie pomidorowo-serowym z bazylią Makaron po chińsku (veg) Złote curry z tofu, mango i świeżym szpinakiem (veg) Tortilla z warzywami (veg)	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Warzywa po chińsku z tofu (veg) Pulpety ryżowe z soczewicą w sosie pomidorowo-warzywnym(veg)	Ser panierowany (veg) Makaron orientalny z warzywami (veg) Bakłażan panierowany (veg) Zapiekanka makaronowa z mozzarellą i warzywami (veg)	Makaron ze szpinakiem i serem gorgonzola Naleśniki z warzywami zapieczone serem (veg) Ryż smażony na woku (veg) Warzywa w tempurze (veg) Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg)
Warzywa	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z słończnikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Racuchy z jabłkiem Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą i czosnkiem Brukselka	Kokosowe kotleciki z kaszą jagłą Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuly ze słończnikiem Fasolka z tarta bułką Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Banan w cieście Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Kapusta zasmażana Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Gnocchi w sosie truskawkowym Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuly ze słończnikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kasza bulgur z cebulą Soczewica z papryką	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur z turecku Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza pęczak z groszkiem zielonym Kasza jęczmienna z grejbami i cebulą
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i pomańczy Surówka z kapusty pekińskiej z kiełkami Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z porami i kukurydzą	Surówka z buraka ze słończnikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Mizeria ze śmietaną	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z marchewki z brzoszwiną i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Pomidory w śmietanie	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w maj Surówka z marchewki i dynią Surówka domowa z kiszzonej kapusty Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Mizeria ze śmietaną	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z młodej kapusty z marchewką i cukinią Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
Salatki	Salatka meksykańska Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam Salatka rodoś Salatka z kaszą bulgur, cieciorą, jarmużem, papryką, i kukurydzą Salatka ze smażoną wieprzowiną, granatem i awokado Salatka owocowa	Surówka z kalafiora i brokuła Salatka cesar z brokułem Salatka marokańska z kuskusem Salatka z mozzarellą i czarną porzeczką Salatka maślowa, rzodkiewka, ogórek Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka z paluszkami krabowymi z anansem i selerem Salatka z rukołą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta Salatka z kurczakiem tandori Salatka z pora, szynki i selera Salatka owocowa	Salatka z roszponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem Salatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką Salatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, listki mięty Salatka z makaronem i z brokułem Salatka z dynią i jarmużem Salatka owocowa	Salatka z tuńczykiem Salatka diabelska na ostro Salatka z roszponką, salata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek Salatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwona cebula Salatka z pomidorów kockajlowych i rukoli Salatka owocowa