

Poniedziałek 23-04-2018
Wtorek 24-04-2018
Środa 25-04-2018
Czwartek 26-04-2018
Piątek 27-04-2018

	Poniedziałek 23-04-2018	Wtorek 24-04-2018	Środa 25-04-2018	Czwartek 26-04-2018	Piątek 27-04-2018
Zupy	Meksykańska Zupa wiosenna (veg)	Zupa cygańska z kielbasą Botwinka (veg)	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem Minestrone	Aromatyczna zupa indyjska z czerwoną soczewicą i kurczakiem Chłodnik	Gulaszowa Gazpacho z aromatycznych warzyw (veg)
Live Cooking	Schab na puree z batatów oraz chutney jabłkowo-sliwkowym	Makaron po chińsku z kurczakiem	Burger BBQ wolowy 100% (wołowina, bocek, pomidor, ser cheddar, cebula czerwona, sos bbq)	Tortilla z grillowanym kurczakiem i świeżymi warzywami	Dorsz z grilla podany na puree pietruszkowym z kolorowymi warzywami
Mięsa	Kotlet mielony w sosie grzybowym Shoarma drobiowa Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym Słynna śliwka kwasna Wieprzowina po tajska z zieloną fasolą	Paki z kurczaka w aluzurze Pokładki wieprzowe z grillowanymi warzywami Filet z kurczaka panierowany z pomidorem i serem Makaron penne carbonara Ostry kurczak z bambusem	Świeżonka wieprzowa z cebulą Lasagne z mięsem Schab panierowany Pokładki w sosie serowym Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin	Filet po hawajsku Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą majeranku Bakłajan faszerowany mięsem mielonym i warzywami Klopsiki wieprzowe po azjatycku Kurczak w mango	Zeberka w aluzurze Makaron penne smażony z warzywami i kurczakiem Stek wieprzowy z cebulą Filet z kurczaka panierowany z siemieniem lnianym Pikantna wieprzowina imbirowa
fit	Gotowana pierś drobiowa faszerowana cukinią	Parowane roladki ze schabu faszerowane szparagami i papryką	Filet z kurczaka z puree brokułowym	Indyk na parze z warzywami	Parowany filet z kurczaka z puree dyniowym i białym serem
Ryby	Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem Miruna panierowana z sezamem	Miruna w cieście brokułowym Tilapia panierowana	Kotlet rybny z warzywami Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny	Tilapia w cieście curry Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową	Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto Ryba panierowana ze szpinakiem
Vegan	Wrapy nori z pastą z suszonych pomidorów (vegan)	Nugetsy z ciecierzycy (vegan)	Pieczony kalafior w pomidorach (vegan)	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Jaglane burgery ze szpinakiem (vegan)
Vegetarian	Kaszotto z kaszy z pieczonymi burakami i gruszką (veg) Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg)	Jaglane klopsiki z suszonym pomidorem (vegan) Włoszyska w tempurze (veg) Makaron orientalny z warzywami (veg) Ser panierowany w sezamie (veg)	Gołąbki jarskie (veg) Śliwka kwasna tofu z warzywami (vegan) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Naleśniki z brokułami i serem (veg)	Dyniowe risotto z szalwią i cynamonem (vegan) Orientalne naleśniki z warzywami (veg) Makaron po chińsku z warzywami na ostro Piramidka z bakłajan, pomidora i sera typu feta	Kotlet z batatów i ciecierzki (veg) Sójanki curry (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Tortilla z czerwoną soczewicą, papryką, marchewką i serem (veg)
Warzywa	Placuszki serowe z rodzynekami i orzechami Szeplinak Marchewka z groszkiem i dynią Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Racuchy z jabłkiem Szeplinak Kapusta modra Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bulką tartą z czosnkiem Brukselka	Gruszki gotowane w winie Szeplinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuł ze słonecznikiem Fasolka żółta z bulką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bulką tartą	Banan w cieście Szeplinak Marchewka z groszkiem i dynią Kapusta zasmażana z boczkiem Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Gnocchi w sosie malinowym Szeplinak Pieczarki w śmietanie Buraczki na ciepło Brokuł ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi ze szpinakiem Pierogi babuni	Pierogi z mięsem Pierogi ruskie	Pierogi z kapustą Pierogi zbitniczne zasmażane	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z warzywami Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza pieczak z groszkiem zielonym Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami Surówka z kiszonych ogórków Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszonej Surówka z porą i kukurydzą	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszonej Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Pomidory w śmietanie	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z marchewki z brzoszwiną i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z kiszonych ogórków Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Surówka z porą i jabłką	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy Surówka domowa z kiszonej kapusty Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Mizeria ze śmietaną	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z młodej kapusty z marchewką i cukinią Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
Salatki	Salatka makaronowa Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam Salatka rodos Salatka z kaszą bulgur, ciecierzka, jarmużem, papryką, i kukurydzą Salatka z sałatką wieprzowina, granatem i awokado Salatka owocowa	Salatka z kalafiora i brokuła Salatka cesar z brokułem Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami Salatka z mozzarellą i czarną porzeczką Salatka masłowa , rzodkiewka , ogórek Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka ze świeżym szpinakiem, bruszką i szparagami Salatka z rukolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta Salatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym Salatka z porą, szynki i selera Salatka owocowa	Salatka z roszponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem Salatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką Salatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, listki mięty Salatka z makaronem i z brokułem Salatka z dynią i jarmużem Salatka owocowa	Salatka z tuńczykiem Salatka diabła na ostro Salatka z roszponki i cykori Salatka z bakłajan i zielonego groszku Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Salatka owocowa