

	Poniedziałek 18-06-2018	Wtorek 19-06-2018	Środa 20-06-2018	Czwartek 21-06-2018	Piątek 22-06-2018
Zupy	Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami Zupa krem z zielonego groszku z bananem (veg)	Meksykańska Kapuśniak z młodej kapusty (veg)	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem Zupa krem marchewkowa (veg)	Grochówka Szczawiowa (veg)	Rosół z makaronem Zupa rybna z liściem limonki
Live Cooking	Placki ziemniaczane z policzkami wołowymi i warzywami duszone w winie Filet drobiowy panierowany z sezamem Gulasz ala straganow	Filet z kurczaka w płatkach suszonych pomidorów na sałce arekciej Kotlet schabowy Ragout z kurczaka w sosie śmietanowym z pieczarkami	Hamburger wołowy De`luxe z krążkami cebulowymi i boczkiem Stripsy z kurczaka Stek wieprzowy z cebulą Delikatna wątróbka drobiowa z jabłkiem i czerwoną porzeczką	Czarne tagliolini z kalamarzami , pomidorkami cherry i młodymi listkami szpinaku w maślanej emulsji Kotlet mielony w sosie pieczeniowo-śmietanowym Paki z kurczaka w glazurze	Ryż smażony z owocami morza pomidorkiem i oliwkami Pizzeria z wołowina, czosnkiem, ogórkiem kiszonym i papryką Pikantne skrzydełka buffalo
Mięsa	Enchilada z kurczakiem i fasolą Riawani z mięsem mielonym Ostre curry z kurczakiem i mango	Pieczon wieprzowa w sosie grzybowym Kotleciki z kurczaka z brokułem Pikantna wołowina pięć smaków	Makaron penne bolognese z wołowiny Makaron z kurczaka z brokułem Połudwiczki z kurczaka po tajsku (pikantne)	Fasolka po bretońsku Podudzie z kurczaka zapiekane z brokułem Tajska wieprzowina z grzybami i papryką	Cevapcici w ostrym sosie pomidorowym Kurczak słodko-pikantny
fit	Schab z fasolką szparagową	Filet z kurczaka z grillowaną kukinią i bakłażanem	Indyk z burakiem i białym serem	Gotowana pierś drobiowa faszerowana kukinią	Parowany filet z Molwy błękitnej z sosem salsa
Ryby	Dorsz panierowany Mintaj w cieście z curry	Miruna panierowana ze słonecznikiem Tilapia w cieście kokosowym z cytryną	Kotlet mielony z rybą z brokułami Marszczuk panierowany	Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce Ryba zapiekana w porach	Miruna panierowana Nototenia grillowana
VEGAN	Bakłażan faszerowany dynią i jarmużem (vegan)	Bataty pieczone z rozmarynem (vegan)	Kuskus z kalafiora ze szparagami (vegan)	Dyniowe risotto z szalwią i cynamonem (vegan)	Wrapy nori z pastą z suszonych pomidorów (vegan)
VEGETARIAN	Ser panierowany (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Bakłażan panierowany (veg) Kasza jaglana ze szparagami, suszonymi pomidorami i serem typu feta(veg)	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg) Makaron po chińsku (veg) Smażone tofu w sosie sriracha (pikantne) (veg) Makaron z pesto z bobu z pomidorami i miętą (veg)	Kotlet z kaszy jaglanej z botwinką i dipem tzatziki (veg) Smażony ryż z warzywami (veg) Warzywa w tempurze (veg) Piramidka z bakłażana, pomidora i sera typu feta	Lasagne z zielonymi szparagami, sosem śmietanowym z nutą cytryny i miętą (veg) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg) Tagine (batat, kukinia,ciecierzycza, rodzynki) (veg)	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg) Ryż z jajkiem w sosie ostrym(veg) Złote curry z tofu , mango i świeżym szpinakiem (veg) Makaron w sosie śmietanowo szpinakowym z orzechami włoskimi (veg)
Warzywa	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Placki twarogowe z rodzynkami Szpinak Młoda kapusta z koperkiem na ciepło Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem Brukselka	Gnocchi w sosie malinowym Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Banan w cieście Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Młoda kapusta zasmażana z boczkiem Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Jabłka pieczone z żurawiną Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi z bójniczką zasmażane	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasa pęczak z groszkiem zielonym Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszonej Surówka z porą i kukurydzą	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszonej Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Mizeria ze śmietaną	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty, marchewki,koperka i jabłka Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Pomidory w śmietanie	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majon Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy Surówka domowa z kiszonej kapusty Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Mizeria ze śmietaną	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z młodej kapusty z marchewką i kukinią Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukołą Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
Salatki	Salatka meksykańska Salatka szpinak, rukola, gruszka , czarny sezam Salatka rodos Salatka z kaszą bulgur, cieciorką, jarmużem, papryką, i kukurydzą Salatka ze smażoną wieprzowiną, granatem i awokado Salatka owocowa	Surówka z kalafiora i brokuła Salatka cesar z brokułem Salatka marokańska z kuskusem Salatka z mozzarellą i czarną porzeczką Salatka maślowa ,rzodkiewka , ogórek Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka ze świeżym szpinakiem, bruszką i szparagami Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta Salatka z kurczakiem tandori Salatka z pora, szynki i selera Salatka owocowa	Salatka z rozspanką , ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem Salatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką Salatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, listki mięty Salatka z makaronem i z brokułem Salatka z dynią i jarmużem Salatka owocowa	Salatka z tuńczykiem Salatka diablińska na ostro Salatka z rozspanki i cykorii Salatka z bakłażana i zielonego groszku Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Salatka owocowa