

	Poniedziałek 16-07-2018	Wtorek 17-07-2018	Środa 18-07-2018	Czwartek 19-07-2018	Piątek 20-07-2018
Zupy	Pomidorowa z makaronem Zupa szczawiowa ze szpinakiem (veg)	Żur na domowym zakwasie Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym, płatkami chilli (veg)	Fasolowa Wegańska zupa curry z jarmużem (veg)	Barszcz ukraiński Zupa krem z młodej cebuli ze słodką śmietanką i twarogiem (veg-)	Meksykańska Botwinka (veg)
Live Cooking	Makaron panang curry z kurczakiem i orzeszkami ziemnymi Gulasz wieprzowy po węgiersku Filet drobiowy panierowany	Szarpana wieprzowina w bułce mąlanej z sosem truskawkowym BBQ Kotleciki z kurczaka z warzywami Pieczeń wieprzowa w sosie chrzanowym	Fajitas z kurczaka w chrupiącej tortilli Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką	Tagliolini czarne z polędwiczka wieprzową i sosem śmietanową arzubowem Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami	Dorsz białtycki grillowany z sosem cytrynowo mąlanym na salacie Błki wieprzowe w sosie własnym Kotlet polarski (drobiowy)
Mięsa	Rigatoni z mięsem mielonym Kurczak z brokulami i papryką Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą	Podudzie z kurczaka zapiekane z czerwoną cebulą Makaron penne carbonara Curry z kurczakiem, dynią i jarmużem	Chili con carne z gorzką czekoladą i świeżą kolendrą Stripisy z kurczaka Wieprzowina barbecue z brokulami stir-fry	Filet z kurczaka panierowany w sezamie Fasolka po bretońsku Wątróbka drobiowa w sosie Teriyaki z bocznikiem	Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką Skrzydełka glazurowane BBQ Żeberka orientalne w anizowej marynacie
fit	Filet z kurczaka fit z warzywami na parze i zielonym ryżem	Schab z fasolką szparagową	Cukinia faszerowana z kurczakiem i warzywami	Indyk z burakiem i białym serem	Gotowana pierś drobiowa faszerowana cukinią
Ryby	Mintaj w cieście z curry Tilapia w panko	Dorsz panierowany z sezamem Miruna w cieście cytrynowo zielonym	Pulpety rybne w sosie cytrynowym Morszczuk w cieście paprykowym	Tilapia w cieście zielonym Mintaj panierowany ze szpinakiem	Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową Nototenia w chrupiącej panierce
VEGAN	Batat z brukselką na ostro (vegan)	Leczo po węgiersku (vegan)	Pieczony kalafior w pomidorach (vegan)	Dyniowe risotto z szawią i cynamonem (vegan)	Jaglane burgery ze szpinakiem (vegan)
VEGETARIAN	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg) Ryż z jajkiem w sosie ostrym (veg) Sajonki z warzywami (veg) Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)	Makaron gnocchetti z pomidorami, cukinią i zielonym groszkiem (veg) Makaron po chińsku (veg) Warzywa w tempurze (veg) Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)	Kaszotto z suszonymi pomidorami, grzybami i natką pietruszki (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Phad thai z tofu (veg) Lasagne ze szpinakiem (veg)	Makaron w sosie grzybowym (veg) Makaron sałowy z kapustą pak choi (veg) Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg) Naleśniki z warzywami zapieczone serem (veg)	Tort z tortilli z warzywami (veg) Ryż smażony na wołu (veg) Słodko kwaśne tofu z warzywami (vegan) Kotlety kalafiorowe imbirowe z sezamem (veg)
Warzywa	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z sonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Gnocchi w sosie malinowym Szpinak Moda kapusta z koperkiem na ciepło Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem	Banan w cieście Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuł ze sonecznikiem Fasolka zarta z bułką tartą	Placuszki ryżowe z jabłkiem i bananem Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Moda kapusta zasmażana z bocznikiem Brukselka Fasolka szparagowa mix	Kokosowe kotleciki z kaszą jaglaną Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuły ze sonecznikiem Fasolka szparagowa mix
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi z soczewicą i serem w sosie grzybowym	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Mode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie Mode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kopytka ze szpinakiem Mode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasa pęczak z groszkiem zielonym Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z kielbami Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z pora i kukurydzą	Surówka z buraka ze sonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Mizeria ze śmietaną	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Pomidory w śmietanie	Surówka z buraka ze sonecznikiem Surówka z młodej kapusty z kukurydzą i koperkiem w ma Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy Surówka domowa z kiszzonej kapusty Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Mizeria ze śmietaną	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z młodej kapusty z marchewką i cukinią Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
Salatki	Salatka meksykańska Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam Salatka rodos Salatka z kaszą bulgur, cieciorą, jarmużem, papryką, i kukurydzą Salatka ze smażoną wieprzowiną, granatem i awokado Salatka owocowa	Surówka z kalafiora i brokuła Salatka cesar z brokułem Salatka marokańska z kuskusem Salatka z mozzarellą i czarną porzeczką Salata maślana, rzodkiewka, ogórek Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka z paluszkami krabowymi z anansem i selerem Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta Salatka z kurczakiem tandori Salatka z pora, szynki i selera Salatka owocowa	Salatka z rozponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jabłkiem Salatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką Salatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, szczypiorek, listki mięty Salatka z makaronem i z brokułem Salatka z dynią i jarmużem Salatka owocowa	Salatka z tuńczykiem Salatka diabelska na ostro Salatka z rozponką, salata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek Salatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwoną cebulą Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Salatka owocowa