

Poniedziałek 15-10-2018

Wtorek 16-10-2018

Środa 17-10-2018

Czwartek 18-10-2018

Piątek 19-10-2018

| | Poniedziałek 15-10-2018 | Wtorek 16-10-2018 | Środa 17-10-2018 | Czwartek 18-10-2018 | Piątek 19-10-2018 |
|-------------------------------------|--|---|--|---|--|
| Zupy | Fasolowa Pieczarkowa (veg) | Flaczki po zamojsku Kalafiorowa (veg) | Zurek Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym, płatkami chilli (veg) | Zupa neapolitańska z makaronem Jarzynowa (veg) | Rosół z makaronem Pikantna zupa rybna d'la putanesca |
| Live Cooking | Pita z grillowanym kurczakiem i warzywami | Burger wołowy z pomidorem cebulą i serem pleśniowym | Grillowany filet z kurczaka z sosem kurkowym z rukolą i pomidorkiem | Zielona zupa curry z krewetką i warzywami | Dorsz bałtycki grillowany z sosem cytrynowo maślanym na salacie |
| Mięsa | Rigaton z mięsem mielonym Filet drobiowy panierowany Gulasz węgierski z czarnym pieprzem Udko po hiszpańsku z papryką i oliwkami Tajska wieprzowina z grzybami i papryką | Gyros drobiowy z warzywami i serem Bitki wieprzowe w sosie własnym Wątróbka drobiowa z karmelizowaną dynią i tymiankiem Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami Kurczak w mleku kokosowym | Makaron penne carbonara Filet z kurczaka w migdałach Karczek pieczony w sosie musztardowym Roladki drobiowe faszerowane dynią i serem Kurczak z tajska bazylia | Kotlet ala devolay z mielonego fileta z Makaron świderki z boczkiem i pieczarkami Żeberka pieczone w sosie słodko kwaśnym Podudzie z kurczaka zapiekane z ananasem Wieprzowina słodko - ostra | Stripsy z kurczaka Schab po sztgarsku w sosie musztardowym Kotleciki z kurczaka z warzywami Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym Kurczak w sosie tandori curry |
| fit Danie fit | Gotowana pierś drobiowa faszerowana cukinią | Roladki z indyka z fasolką i sezamem | Papryka faszerowana mięsem i ryżem | Parowany filet z kurczaka z pastą dyniową, imbirem i migdałami | Roladka ze schabu z pieczoną dynią, cukinią i marchewką |
| Ryby | Dorsz panierowany Miruna w cieście paprykowym | Tilapia panierowana z pestkami dyni Morszczuk w panko | Pulpety rybne w sosie cytrynowym Miruna panierowana z sezamem | Mintaj w cieście z curry Kotlet mielony z ryby | Dorsz panierowany z sezamem Miruna panierowana z pomidorem i serem |
| VEGAN Vegan | Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg) | Bataty faszerowane warzywami (vegan) | Klopsiki z ciecierzycy z jarmużem (vegan) | Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (vegan) | Paella z warzywami (vegan) |
| VEGETARIAN Vegetarian | Makaron gnochetti z pomidorami, cukinią i zielonym groszkiem (veg) Makaron po chińsku (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg) | Wegetariańskie zielone kotleciki z groszku (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Orientalne naleśniki z warzywami (veg) Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg) | Bataty pieczone z rozmarynem (vegan) Makaron orientalny z warzywami (veg) Smażone tofu w sosie sriracha (pikantne) Placki dyniowe (veg) | Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg) Ryż z jajkiem w sosie ostrym (veg) Słodko kwaśne tofu z warzywami (vegan) Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg) | Łazanki (veg) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Warzywa w tempurze (veg) Enchilada z jarmużem, warzywami i serem (veg) |
| Warzywa | Jabłka w cieście biszkoptowym Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze | Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem Brukselka | Banan w cieście naleśnikowym Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką | Racuchy z jabłkiem Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Kapusta zasmażana Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze | Kokosowe kotleciki z kaszą jaglaną Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem |
| Pierogi | Pierogi ruskie Pierogi z mięsem | Pierogi ruskie Pierogi babuni | Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta | Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku | Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem |
| Dodatki | Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana Kasza kuskus z warzywami | Kopytka Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku | Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką | Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami | Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasa pęczak z groszkiem zielonym Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą |
| Surówki | Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki i pomarańczy | Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka | Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty Surówka z marchewki z brzoszwiną i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Ogórkii małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem | Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i kop Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem | Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem |
| Salatki | Salatka z kaszą bulgur, cieciorką, jarmużem, papryką, i kukurydzą Salatka owocowa | Salatka cesarz z brokulem Salatka marokańska z kuskusem Salatka owocowa | Salatka grecka Salatka z kurczakiem tandori Salatka owocowa | Salatka z brokuła i kalafiora z majonezem Salatka z makaronem Salatka owocowa | Salatka z tuńczykiem Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Salatka owocowa |