

	Poniedziałek 14-01-2019	Wtorek 15-01-2019	Środa 16-01-2019	Czwartek 17-01-2019	Piątek 18-01-2019
<b>Zupy</b>	Barszcz ukraiński Grzybowa (veg)	Flaczki po zamojsku Zupa krem marchewkowa (veg)	Meksykańska Jarzynowa (veg)	Zupa chłopska Zupa neapolitańska z makaronem gnocchetti (veg)	Żurek Pomidorowa z makaronem (veg)
<b>Live Cooking</b>	Quesadilla z wołowiną, pikantnym salami, serem i warzywami	Zielona zupa curry z krewetką i warzywami	Hamburger po włosku z mozzarella, plasterem pomidora, rucolą i bazyliowym pesto	Makaron chow mein z woka z kawałkami wieprzowiny w pięciu smakach	Pstrąg faszerowany szpinakiem i suszonymi pomidorami
<b>Mięsa</b>	Makaron penne carbonara Kotleciki z kurczaka z warzywami Stek wołowo-wieprzowy z piklowaną, czarna cebula Pulpety w sosie pomidorowym Tajska wieprzowina z grzybami i papryką	Podudzie z kurczaka zapiekane z Karczek pieczony w sosie musztardowym Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w ioaurcie Ragout wieprzowe z pieprzem Indyk Teryaki	Tortilla z mięsem wieprzowym Filet drobiowy panierowany z sezamem Risotto z kurczakiem, grzybami, pomidorkiem i parmezanem. Kurczak tikka masala Wieprzowina barbecue z brokułami stir-fry	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem Makaron spaghetti z sosem bolońskim Udło z kurczaka musztardowo miodowe Gulasz węgierski Ostre curry z kurczakiem i mango	Żeberka orientalne w glazurze słodkiej chilli Cyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i Kotlet schabowy Połędwiczki drobiowe w sosie grzybowym z Wieprzowina słodko - ostra
<b>fit</b>	Filet drobiowy zawijany z warzywami	Schab pieczony z brokułami i sezamem	Filet z kurczaka z puree brokułowym	Indyk na parze z warzywami	Filet na parze z burakiem i białym serem
<b>Ryby</b>	Morszczuk w cieście paprykowym Dorsz panierowany	Tilapia w cieście kokosowym z cytryną Mintaj panierowany ze szpinakiem	Pulpety rybne w sosie koperkowym Miruna panierowana ze słonecznikiem	Dorsz z gremolată zapieczony serem Tilapia panierowana	Morszczuk z grilla marynowany w ziołach Miruna w panierce piri piri
<b>VEGAN</b>	Batat z brukselką na ostro (vegan)	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)	Leczo po węgiersku (vegan)	Bakłażan faszerowany dynią i jarmużem (vegan)	Pieczona papryka faszerowana kaszą i pieczarkami (vegan)
<b>VEGETARIAN</b>	Gryczane kotlety z cukinią i marchewką Makaron po chińsku (veg) Warzywa w tempurze (veg) Makaron penne z pomidorami w sosie bazyliowym (veg)	Zapiekanka makaronowa Ryż smażony z warzywami (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Piramidka z bakłażana, pomidora i sera typu feta	Ser panierowany Makaron orientalny z warzywami (veg) Smażone tofu w sosie sriracha (pikantne) Gnocchi w sosie szpinakowym (veg)	Placuszki marchewkowe (veg) Smażony ryż z warzywami (veg) Bakłażan panierowany (veg) Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg) Makaron sojowy z kapustą pak choi (veg) Orientalne naleśniki z warzywami (veg) Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (vegan)
<b>Warzywa</b>	Jabłko w cieście biszkoptowym Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Kokosowe kotleciki z kaszą jaglaną Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem Brukselka	Placuszki z mąki pełnoziarnistej z porzeczkami Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką	Placuszki ryżowe z jabłkiem i bananem Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Kapusta zasmażana Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Placuszki serowe z jabłkiem Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem
<b>Dodatki</b>	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie w sosie grzybowym Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasa pęczak z groszkiem zielonym Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
<b>Surówki</b>	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z porą i kukurydzą	Surówka z burakami ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z porą i jabłkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty, Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Ogórki małosolne Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Surówka z porą	Surówka z burakami ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i kope Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z porą i groszku	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty, porą, jabłką i Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rucolą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i jabłkiem Surówka z porą i rzodkiewką
<b>Salatki</b>	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella Salatka owocowa	Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w sosie sojowym Salatka z jarmużem Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka hawajska (kurczak, ananas) Salatka owocowa	Salatka caprese Salatka z tuńczykiem Salatka owocowa	Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka owocowa