

Poniedziałek 27-05-2019

Wtorek 28-05-2019

Środa 29-05-2019

Czwartek 30-05-2019

Piątek 31-05-2019

Zupy	Chłodnik litewski (veg.) Gulaszowa z fasolą	Grzybowa Minestrone (veg)	Zupa cygańska z kielbasą Krem z pietruszkowo-gruszkowy z jarmużem i razowymi grzankami(veg)	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem Pomidorowa z makaronem (veg)	Rosół z makaronem Botwinka (veg)
Live Cooking	Gnocchetti, połędwiczka wieprzowa, groszek, czosnek, tymianek, oliwa	Grillowany filet z kurczaka z sosem kurkowym z rukolą i pomidorkiem	Burger z szarpaną wołowiną	Indyjski butter chicken z ryżem i świeżą kolendrą	Pstrąg faszerowany szpinakiem i suszonymi pomidorami
Mięsa	Enchilada z kurczakiem w sosie serowym na ostro Kotleciki ze schabu w szpinakowo śmietanowym sosie Filet z kurczaka panierowany w bułce Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką Indyk z cukinią	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Pikantne skrzydełka buffalo Kotlet schabowy Makaron z kurczakiem, cukinią, suszonymi pomidorami Orientalna wieprzowina z trawą cytrynową	Filet z kurczaka zapiekany salami i brokułami Krokiot z mięsem i serem Kurczak pikantny z chilli Btki wieprzowe Boczek z tajską bazylią	Bakłażan faszerowany mięsem mielonym i warzywami Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym Żeberka w glazurze Stripsy z kurczaka Curry z kurczakiem, batatami , kolorową papryką i br	Filet z kurczaka w panierce Gulasz wieprzowy po węgiersku Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem Kotlet drobiowy w sosie koperkowym Orientalna wieprzowina na ostro z nuta cytrusów
fit	Danie fit Roladka wieprzowa z groszkiem i marchewką	Filet drobiowy z sosem z czarnej porzeczki	Indyk z grillowanymi warzywami	Schab z warzywami	Parowane roladki ze schabu faszerowane szparagami i papryką
Ryby	Dorsz panierowany Miruna w cieście brokułowym	Tilapia w panko Ryba panierowana z pomidorami	Klopsiki rybne z orzechami Mintaj panierowany z serem	Makrela grillowana w cytrynowym aromacie Dorsz panierowany	Miruna panierowana Kotlet mielony z ryby z brokułami
VEGAN	Vegan Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)	Risotto ze szparagami i pomidorkiem koktajlowym (vegan)	Leczo z cukini w pomidorach (vegan)	Jaglane klopsiki z suszonym pomidorem (vegan)
VEGETARIAN	Vegetarian Gnocchi z suszonymi pomidorami, szpinakiem i parmezanem (veg) Makaron po chińsku (veg) Słodko kwaśne tofu z warzywami (veg) Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Makaron spaghetti z bobem, pomidorami i rukolą (veg) Ryż z jakiem w sosie ostrygowym (veg) Sojgonki curry (veg) Ser panierowany (veg)	Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg) Makaron orientalny z warzywami (veg) Warzywa po chińsku z tofu (veg) Lasagne ze szpinakiem i dynią (veg)	Falafele z botwinką i pestkami słonecznika (veg) Smażony ryż z warzywami (veg) Cukinia faszerowana po chińsku (veg) Tortilla z warzywami (veg)	Gryczane kotleciki z warzywami (veg) Boczniki po tajsku z makaronem ryżowym (veg) Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg) Makaron z pesto z bobu z pomidorami i mieta (veg)
Warzywa	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Placki twarogowe z rodzynkami Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Brukselka	Banan w cieście Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Gnocchi w sosie truskawkowym Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Kapusta zasmażana Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Kokosowe kotleciki z kaszą jaglaną Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi po zbojnicku	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Indyjskie pierogi z ziemniakami garam masala i groszkiem	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż żółty Kasza gryczana Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie w sosie grzybowym Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kopytka jarmużowe Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z warzywami Kasa pęczak z groszkiem zielonym Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z porą i kukurydzą	Surówka z buraka ze słonecznikiem Colesław z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórków w glazurze słodko ostrej Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z kalarepy z papryką	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Surówka z porą	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z brokułem i porą Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z ogórków w glazurze słodko ostrej Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z kalarepy z papryką	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z młodej kapusty, porą, kukurydzą i natką Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z porą i rzodkiewką
Salatki	Salatka rodos Salatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, listki mięty Salatka owocowa	Salatka masłowa , rzodkiewka , ogórek Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka z rukolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w miodowym sosie Salatka owocowa	Salatka masłowa , rzodkiewka , ogórek Salatka z kaszą bulgur, cieciorką, jarmużem, papryką, i kukurydzą Salatka owocowa	Surówka z kalafiora i brokuła Salatka z pieczoną dynią, szpinakiem, gorgonzolą i prażonymi pestkami dyni Salatka owocowa