

Poniedziałek 18-11-2019

Wtorek 19-11-2019

Środa 20-11-2019

Czwartek 21-11-2019

Piątek 22-11-2019

Zupy	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg) Gulaszowa	Krem z białych warzyw z suszoną sliwką (veg) Flaczki po zamojsku	Kwaśnica na żeberkach Grzybowa (veg)	Kalafiorowa (veg) Grochówka	Zupa krem z brokułów (veg) Rosół z makaronem
Live Cooking	Nepalski Poke Bowl z Indykiem	Makaron w sosie z sera pleśniowego, porów i białego wina z kurczakiem	Hamburger wołowy z jajkiem sadzonym, boczkiem, pomidorem i ogórkiem	Zielona zupa curry z krewetką i warzywami	Pstrąg z grilla z sałatą sezonową i frytkami
Mięsa	Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym Makaron carbonara	Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką Stripsy z kurczaka	Enchilada drobiowa z warzywami i zieloną sałwą z Schab panierowany	Bakłazan faszerowany mięsem mielonym i warzywami Filet z kurczaka w aromatycznej panierce orzechowej	Stek z jankiem Kotlet drobiowy warzywny
	Filet drobiowy panierowany	Schab ze sliwką	Duszona wątróbka drobiowa z cebulą i kurkami	Zraz wieprzowy w sosie pieczeniowym	Gołąbki w sosie pomidorowym
	Żeberka wieprzowe w sosie bbq Kurczak z mini kolbami kukurydzy	Paki z kurczaka w glazurze Orientalna wieprzowina z trawą cytrynową	Chili con carne z gorzką czekoladą i świeżą kolendrą Indyk Teryaki	Skrzydła w marynacie cytrynowej z chilli Kurczak stożko-kwaśny	Makaron świderki z kurczakiem w sosie porowym Tajska wieprzowina z grzybami i papryką
fit	Parowany filet z kurczaka z pastą dyniową, imbirem i migdałami	Indyk na parze z warzywami	Filet drobiowy gotowany a'la bruschetta (kielki, pomidor, czosnek)	Schab z fasolką szparagową	Filet z kurczaka fit z warzywami na parze i zielonym ryżem
Ryby	Morszczuk panierowany z sezamem Tilapia w panko	Dorsz w cieście paprykowym Mintaj panierowany ze szpinakiem	Miruna w cieście cytrynowo ziołowym Kotlet mielony z ryby z brokułami i serem	Dorsz panierowany z sezamem Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami	Ryba po grecku Tilapia panierowana z pestkami dyni
VEGAN	Papryka faszerowa z kaszą gryczaną, pieczarkami i bakłazaniem w sosie pomidorowym (veg)	Leczo po węgiersku (veg)	Bakłazan po egipsku (veg)	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)	Falafel z ciecierzycy z sosem pomidorowo-paprykowym
VEGETARIAN	Kotlety kalafiorowo imbirowe z sezamem (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Makaron po chińsku (veg) Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Placki z cukini (veg) Warzywa po chińsku z tofu (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Makaron tagliatelle z dynią i grzybami (veg)	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg) Tofu w sosie black pepper (veg) Makaron po chińsku (veg) Kaszotto z suszonymi pomidorami, grzybami i natką pietruszki (veg)	Ser panierowany w sezamie (veg) Salsefia w mleku kokosowym (veg) Ryż z jajkiem w sosie ostrzygowym (veg) Gnocchi w sosie grzybowym z pomidorkiem i pietruszką (veg)	Indyjskie (Muttar tofu (veg) Korzeń lotosu w sosie słodko kwaśnym (veg) Orientalny makaron z warzywami (veg) Gulasz warzywny z soczewicą
Warzywa	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak	Kokosowe kotleciki z kaszą jagłaną Szpinak	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szpinak	Banan w cieście Szpinak	Mini babeczki z czekoladą Szpinak
	Marchewka z groszkiem i dynią	Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Marchew z groszkiem	Kapusta zasmażana	Marchew z groszkiem
	Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z sonecznikiem	Buraczki na ciepło Bukiet warzyw	Pieczarki w śmietanie Brokuły ze sonecznikiem	Buraczki na ciepło Marchewka mini z sezamem	Pieczarki w sosie sojowym Brokuł i kalafior z bułką tartą
	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem	Fasolka szparagowa mix
	Mieszanka warzyw na parze	Brukselka	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Bukiet warzyw	Glazurowana marchewka
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi po zbożniaku	Pierogi ruskie Pierogi z kapustą i grzybami	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi z kapustą i grzybami	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone
Dodatki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż żółty	Ryż	Ryż dziki	Ryż żółty z warzywami	Ryż z warzywami
	Kasza gryczana	Kasza jęczmienna	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak	Kasza jagłana
	Kasza kuskus z warzywami	Kasza bulgur po turecku	Soczewica z papryką	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza bulgur po turecku
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z buraka ze sonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki z żurawiną	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z buraka ze sonecznikiem Surówka z białej kapusty z brokułem i porzem Surówka z marchewki i jabłka Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w Surówka z marchewki z jabłkiem
	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z kapusty pekińskiej z rukołą
	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Mizeria ze śmietaną	Surówka z kalafiora i brokuła	Mizeria ze śmietaną	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z kalafiora i brokuła
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z selera	Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i rodzynkami	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem
	Surówka z czerwonej kapusty parzonej	Surówka z pora i jabłek	Pomidory z cebulką	Surówka z kalarepy z papryką	Surówka z porzem i kukurydzą
Salatki	Salatka z pora, szynki i selera	Salatka grecka	Salatka gyros	Salatka z makaronem i z brokułem	Salatka z brokuła, jajka, pomidorów koktajlowych i ogórka
	Salatka szefa z kurczakiem i grzankami	Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Salatka ze szpinakiem, zielonym groszkiem i serem typu feta	Salatka z paluszkami krabowymi z ananasem i serem	Salatka z tuńczykiem
	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa