

Poniedziałek 09-03-2020

Wtorek 10-03-2020

Środa 11-03-2020

Czwartek 12-03-2020

Piątek 13-03-2020

	Poniedziałek 09-03-2020	Wtorek 10-03-2020	Środa 11-03-2020	Czwartek 12-03-2020	Piątek 13-03-2020
Zupy	Żur na domowym zakwasie Pomidorowa z makaronem (veg)	Grochówka Krem z topinamburu (veg)	Minestrone Zupa neapolitańska z grzankami (veg)	Zupa chłopska Zupa krem z selera z serem pleśniowym i tymiankiem(veg)	Rosół z makaronem Zupa kalafiorowa imbirowa (veg)
Live Cooking		Hamburger wołowy De`luxe z krążkami cebulowymi i boczkiem		Miso ramen z kaczka, tofu, chilli i wakame	
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany w bułce Gulasz w sosie grzybowym Makaron z boczkiem suszonymi pomidorami i cebulą Gyros drobiowy z warzywami i serem Kurczak Kung Bao	Tortilla z mięsem wieprzowym Podudzie z kurczaka zapiekane z pomidorkiem i Kofta wieprzowo wołowa z raitą ogórkowo miętową Pałki z kurczaka w glazurze Wieprzowina z grzybami mun	Tagliolini z owocami morza i parmezanem Kurczak ciaciatore Lasagne z wołowiną i warzywami Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwą Pulpeciki wieprzowe w pomidorach zapieczone mozzare	Bakłazan faszerowany mięsem mielonym i warzywami Filet z kurczaka panierowany w sezamie Gołąbki w sosie pomidorowym Indyk w potrawce Wieprzowina słodko-kwaśna	Skrzydka glazurowane BBQ Kotlet schabowy Makaron świderki z kurczakiem w sosie szpinakowym Pulpety w sosie pomidorowo-paprykowym Wątróbka drobiowa w sosie Teryjaki z boczniakiem
fit Danie fit	Filet drobiowy gotowany a'la bruschetta (kielki, pomidor, czosnek)	Schab na parze z pastą z suszonych pomidorów i oliwą	Cukinia zapiekana caprese	Parowany filet z kurczaka z puree dyniowym i białym serem	Indyk na parze z warzywami
Ryby	Dorsz panierowany Miruna w cieście brokułowym	Morszczuk panierowany Pstrąg pieczony z pomarańczą	Srebrzyk panierowany Stek z zębacza z salsa jalapeno mango	Okań nilowy panierowany Kotlet mielony z ryby z brokułami i serem	Dorsz panierowany Tilapia w panko
VEGAN Vegan	Korzeń lotosu z grillowanymi warzywami (veg)	Gołąbki z kaszą jęczmienną i grzybami leśnymi	Polenta smażona z grzybami i tymiankiem (veg)	Paella z warzywami (veg)	Batat z brukselką na ostro (veg)
VEGETARIAN Vegetarian	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg) Makaron po chińsku (veg) Smażone tofu w sosie sriracha (pikantne) (veg) Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)	Kotlety z kaszy jaglanej ze szpinakiem i słonecznikiem (veg) Smażony ryż z warzywami (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Leczo po węgiersku (veg)	Pizza z mozzarellą, rukolą, oliwkami i czosnkiem (veg) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Warzywa w tempurze (veg) Risotto arborio ze szpinakiem, orzechami i oliwą truflową (veg)	Naleśniki ze szpinakiem i jajkiem (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Słodko kwaśne tofu z warzywami (veg) Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Gołąbek z kaszą gryczaną, soczewicą, i twarogiem w sosie grzybowym (veg) Orientalny makaron z warzywami (veg) Salsefia w mleku kokosowym (veg) Wegetariańska tortilla z soczewicą, kapustą pekińska i warzywami z sosem curry(veg)
Warzywa	Racuchy z jabłkiem Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Placki twarogowe z rodzynkami Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem Brukselka	Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w sosie serowym Brokuły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Ananas grillowany z sosem malinowym Szpinak Kapusta z papryką chilli Buraczki na ciepło Marchewka mini z sezamem Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem Bukiet warzyw	Szarlotka na ciepło Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w sosie teryjaki Brokuł i kalafior z bułką tartą Fasolka szparagowa mix Marchewka z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi z soczewicą i serem w sosie grzybowym	Pierogi ruskie Pierogi z brokułami	Pierogi ruskie Pyzy z kaczka i śliwką
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż żółty Kasza gryczana Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza pęczak Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza jaglana Kasza bulgur po turecku
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z czarnej kapusty parzonej	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i jabłek	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z brokułem i porą Surówka z marchewki i jabłka Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z kiszzonych ogórków Surówka z kalafiora i brokuła Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem Surówka z kalarepy z papryką	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z kalafiora i brokuła Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z porą i kukurydzą
Salatki	Salatka kus kus Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka z rukolą i awokado Salatka owocowa	Salatka caprese Salatka z makaronem tortellini Salatka owocowa	Salatka z fasolki szparagowej Salatka z pieczoną dynią, szpinakiem, gorgonzolą i prażonymi pestkami dyni Salatka owocowa	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka Salatka diabelska na ostro Salatka owocowa