

MEET & EAT.

MARYNARSKA BUSINESS PARK

MENU 29 tydzień

*** nasze menu na www.meet-and-eat.pl ***

	Poniedziałek 16-07-2018	Wtorek 17-07-2018	Środa 18-07-2018	Czwartek 19-07-2018	Piątek 20-07-2018	
Zupy	Mięsna Ogórkowa Zupa jarzynowa z kaszą	Fasolowa Chłodnik	Pieczarkowa Pomidorowa z makaronem	Barzecz ukraiński Zupa wiosenna	Barzecz biały z grybkami Zupa ziemniaczano-pomidorowa z gruszką	
Live cooking	Oriental Węprzowina z warzywami w pięciu smakach z makaronem soba	Wolowina po mongolsku z ryżem i chrupiącymi warzywami	Makaron pad thai	Polędwiczki słodko-pikantne	Węprzowina z warzywami w pięciu smakach z makaronem soba	
	Patelnia smaków Penne rigate z brokami, suszonymi pomidorami, kurczakiem i kremowym sosem.	Makaron z kurczakiem i pieczarkami z kremowym sosem z ziołami.	Makaron macheroncini z rozryw i płatkami wędzonymi, suszonymi pomidorami, czosnkiem, szałwką i sosem kremowo-pomidorowy	Club sandwich	Makaron spaghetti orkiszowe z krewetkami, pomidorami koktailowymi, pesto z natki pietruszki, pestki słonecznika i dyni.	
	Grill Quesadilla z kurczakiem, szpinakiem i pieczarkami	Filet z kurczaka w sosie mandarynkowym z zielonym pieprzem, frytkami i ma-casa	Kurczak curry z liśćmi kaffir i mlekkiem kokosowym	Wielki Burger	Szarpana węprzowina ośmiobokiem i frytkami	
	Mięsa Kurczak po rzymsku Filet z kurczaka w panierze kukurydzyjnym Kotlet mielony z serem Groszek drożdżowy Węprzowina z drożdżami Mięso grillowane	Pieczony schab w marynacie jabłecowo-rosmarynowej z sosem kurkowym i souts chili Filet z kurczaka podany z zasmażonymi pomidorami i mango Kotlet drożdżowy XL z pietruszką Filet z kurczaka w sosie z pietruszką Węprzowina po włosku z salsą pomidorową Mięso grillowane	Diabełski kurczak Kotlet schabowy z grillowanym kalflorem zapieczony zółtym serem Laska kurczaka w aromatycznym marynacie i sosie Laska kurczaka drożdżowa Mięso grillowane	Karkówka duszona w kapuście kiszonej Chili con carne z garścią czosnolada i salsą kokosową Stripsy z kurczaka Filet w sosie pomidorowym i oliwkami Osmilek kurczaka z ciętym brokolitem Mięso grillowane	Kurczak panierowany w płatkach migdałowych Rucostki wędzone z cebulą Filet z kurczaka w sosie kurkowym Tortilla węprzowina z sosem czosnkowym i warzywami Węprzowina drożdżowa Mięso grillowane	
fit	Danie fit Ragout drożdżowe z dynią i pomidorami	Indyk na sałacie rzymskiej z salsą warzywną	Parowana pierś z kurczaka faszerowana białym serem	Zawijaj z szpinakiem i suszonym pomidorem w polędwicy węprzowej	Eszkolpi z indyka po hiszpańsku	
	Ryby Morszczak w tempurze Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami	Makrela grillowana w cytrynowym aromacie Ryba zapiekana w porach	Steak z zebaczka z salsą jabłecno-mango Ryba w młynie w wodzie panierce	Tilapia w tempurze Dorsz białutki w chrupiącej panierce	Filet z mintaja w słodkiej panierce Tilapia po portugalsku a la branzetta	
Wegańskie	Danie wegetariańskie Wegetariańska chilli con carne z soczewicą, kukurydzą fasolą i ryżem Sajoniki z warzywami	Naleśniki z brokami i serem	Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym	Indyjskie Muttar tofu	Placuszki marchewkowe	
Wegańskie	Danie wegańskie Kebab z kalafiora i sałatem Curry z tofu i ciekotką	Makaron z kurczakiem i sałatem Racuzki warzywne z dynką i kukurydzą	Smazone tofu w sosie siraacha (pikantne)	Kogki obulowe z majonezem w sosie	Warzywa po chińsku z tofu	
Warzywa	Szpinak Marchewka zapiekana z pomidorami Brokuł w tempurze Brokuł z cebulką i czosnkiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z szaszłami	Szpinak Marchewka warzyw w sosie drożdżowym Brokuł z cebulką Bokchoj warzywny Fasolka szparagowa mix Kalfior zapiekany z serem	Szpinak Marchewka zapiekana Brokuł w tempurze Brokuł z cebulką Fasolka szparagowa mix Kalfior z czosnkiem, natką pietruszką i bułką tarta	Szpinak Groszeczka marchewkowa Kogulki drożdżowe Brokuł Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Szpinak Marchewka z grzybem i dynią Brokuł w tempurze Brokuł z cebulką Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z szaszłami	
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z cebulką Misi babeczki z kapuszcą Czekoladowe naleśniki z serem i broszkami	Pierogi ruskie Pierogi z grzybem i serem Naleśniki z serem	Pierogi ruskie Pierogi z grzybem i serem Naleśniki z serem i malinami	Pierogi ruskie Pierogi z grzybem i serem Naleśniki z serem i malinami	Pierogi ruskie Pierogi z grzybem i serem Naleśniki z serem i broszkami	
Na słodko	Makaron sjojowy z kurczakiem na ostro Kuski śliwki w sosie orzechowym Pomarańcze i jabłko Pomarańcze i jabłko Frotté Pieczone ciasteczka marchewka i orzechami Kasa jęczmienna Kasa jęczmienna z warzywami	Smazony ryż z kurczakiem warzywami i jablem Kogulki ze szpinakiem Ziemniaki z sosem i broszkami Frotté Pieczone ciasteczka marchewka i orzechami Kasa jęczmienna Kasa jęczmienna po hiszpańsku	Makaron sjojowy z warzywami Kuski śliwki Ziemniaki z sosem i broszkami Frotté Pieczone ciasteczka marchewka i orzechami Kasa jęczmienna Soczewica z burakiem	Makaron sjojowy z warzywami Kuski śliwki Ziemniaki z sosem i broszkami Frotté Pieczone ciasteczka marchewka i orzechami Kasa jęczmienna Soczewica z burakiem	Makaron sjojowy z warzywami Kuski śliwki Ziemniaki z sosem i broszkami Frotté Pieczone ciasteczka marchewka i orzechami Kasa jęczmienna z orzechami i cebulą Soczewica z burakiem i pomidorami i cebulą	
Surówki	Surówka z buraków szarpanych z cebulą Surówka z marchewką i czosnkiem Surówka z marchewką i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z kiełkami Surówka z kapusty kiszonej Surówka z kiszonego ogórka i czosnku Surówka z brokuła i kalfiora z majonezem Surówka z kapusty kiszonej Surówka z serem i kukurydzą	Surówka z burakiem szarpanym z cebulą Cebulowa z burakiem i czosnkiem Surówka z marchewką i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jaruzem, zielonym ogórkiem i szpinakiem Surówka z brokuła i kalfiora z majonezem Surówka z selera Surówka z porą i jablem	Surówka z burakiem szarpanych z cebulą Surówka z brokuła i kalfiora z majonezem Surówka z marchewką i broszkami i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jaruzem, zielonym ogórkiem i szpinakiem Surówka z brokuła i kalfiora z majonezem Surówka z selera Surówka z porą i jablem	Surówka z burakiem szarpanych z cebulą Surówka z brokuła i kalfiora z majonezem Surówka z marchewką i broszkami i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jaruzem, zielonym ogórkiem i szpinakiem Surówka z brokuła i kalfiora z majonezem Surówka z selera Surówka z porą i jablem	Surówka z burakiem szarpanym z cebulą Surówka z brokuła i kalfiora z majonezem Surówka z marchewką i broszkami i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jaruzem, zielonym ogórkiem i szpinakiem Surówka z brokuła i kalfiora z majonezem Surówka z selera Surówka z porą i jablem	
Salatki	Salatka pieczarkowa z jajem i zieloną fasolą Salatka z ogórkami, cebulą, groszkiem i czosnkiem Salatka z serem wędzonym i szpinakiem Salatka z kurczaka, curry i ryżu Salatka ze smażonej węprzowiny, granatem i awokado Salatka owocowa	Salatka z pałuszkami krabowymi i serem Salatka z jablem i orzechami Salatka z ciocierycy z suszonymi pomidorami Salatka z mozzarellą i czarną porzeczką Salata maslowa z rzodkiewką, ogórkiem Salatka owocowa	Salatka z pałuszkami krabowymi i serem Salatka z jablem i orzechami Salatka z owocami, szpinakiem, truskawkami i porzeczkami Salatka z rucolą, granatem, pomidorami cherry i serem typu feta Salatka z kurczakiem, pomarańczą i serem naciowym Salatka z pora, szynki i selera Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka z rucolą, ciocierycą, pomidorami cherry i jablem Salatka z owocami, szpinakiem, truskawkami i porzeczkami Salatka z rucolą, granatem, pomidorami cherry i serem typu feta Salatka z kurczakiem, pomarańczą i serem naciowym Salatka z pora, szynki i selera Salatka owocowa	Salatka z rucolą, ciocierycą, pomidorami cherry i jablem Salatka z owocami, szpinakiem, truskawkami i porzeczkami Salatka z rucolą, granatem, pomidorami cherry i serem typu feta Salatka z makaronem i z brokiem Salatka z dynią i jaruzem Salatka z owocami	Salatka z tuńczykiem Salatka z rucolą, ciocierycą, pomidorami cherry i jablem Salatka z owocami, szpinakiem, truskawkami i porzeczkami Salatka z rucolą, granatem, pomidorami cherry i serem typu feta Salatka z białkami i zielonego groszku Salatka z pomidorem koktajlowych i rukoli Salatka owocowa