

MEET & EAT.

MARYNARSKA BUSINESS PARK

MENU 46 tydzień

*** nasze menu na www.meet-and-eat.pl ***

poniedziałek 12-11-2018

wtorek 13-11-2018

środa 14-11-2018

czwartek 15-11-2018

piątek 16-11-2018

	poniedziałek 12-11-2018	wtorek 13-11-2018	środa 14-11-2018	czwartek 15-11-2018	piątek 16-11-2018
Zupy	Mięsna Wegetariańska	Kapudnik Pomidorowa z makaronem	Fasolowa Zupa krem z dyni i mlekiem kokosowym	Borszcz ukraiński Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur	Szczawiowa Zupa cebulowa
Live cooking	Oriental Patelnia smaków Grill	Orientalia - wędzowana na ostro z nuta cytrynowa Makaron z kurczakiem, pieczarkami i kremowym sosem z ziobami Chrupiący kurczak w sosie mango	Wolwina po mongolsku z ryżem i chrupiącymi warzywami Makaron tagliatelle z szałwką, czosnkiem, oliwkami, pomidorkami, jajko Burger wolowy z pomidorem cebulą i serem pleśniowym	Makaron ryżowy z kurczakiem i mlekiem kokosowym Tagliatelle di faro ze szparagami, winem, jajkiem, parmezanem w ziołowym masle Pień z kurczaka grillowana z cukinią i plasterem pomidora z chutneyem gabanarowym	Orientalia makaron z wędzowaną, kolendry, chili Penne rigate z brokułami, suszonymi pomidorami, kurczakiem i ketchupowym sosem Policzki wolowe w piwie z warzywami i korzenną nutą na placu sezonizowanym
Mięsa	Gyros drobiowy z warzywami i serem Filet z karczaka w bekonie skorupce Polędwiczki drobiowe w sosie smietanowo tymiankowym z cebulą i pieczarkami Wędzowana karczaka w sosie BBQ Mia mięs grillowanych	Smazony filet drobiowy a la caprese Karczaka w marynacie musztardowo-herbowej Kotlet schabowy Karczaka zapiekana w sosie BBQ Mia mięs grillowanych	Smazony filet drobiowy a la caprese Karczaka w marynacie musztardowo-herbowej Kotlet schabowy Karczaka zapiekana w sosie BBQ Mia mięs grillowanych	Escalope z mięsem wieprzowym i warzywami Steak z karczaka Polędwiczki drobiowe z cebulą i jabłkiem Polędwiczki drobiowe w sosie grybowym z tymiankiem Wędzowana polędwiczka z cebulą i pieczarkami Mia mięs grillowanych	Lacone z mięsem i warzywami Filet z karczaka w sosie herbacianym i serkiem liofilizowanym Mieliszki zapiekane z makaronem Gęś z mięsem w sosie pomidorowym Karczaka smażona z cebulą i pieczarkami Mia mięs grillowanych
fit	Danie fit	Gotowana pierś drobiowa faszerowana cukinią	Indyk z burakiem i białym serem	Parowane roladki ze schabu faszerowane szparagami i papryką	Kurczak w rosółce z warzywami
Ryby	Sybirski zapiekany Tłuszcza na parze z warzywami zapieczona serem	Miluna z zupki brokułowego sera Minty w sosie piwnym	Miluna z zupki brokułowego sera Minty w sosie piwnym	Dorsz białych w sosie cytrynowo-mielonym Pulpety rybne w sosie cytrynowym	Fiszeryjny z serkiem Morszczuk w sosie bezzasadowym (Nosenkowskiej)
Danie wegetariańskie	Zapiekanka wegetariańska z warzywami Smalone tofy w sosie sriracha (pikantne)	Makaron penne ze zjedzankami i serem smietanowym Warzywa w tempurze	Makaron penne ze zjedzankami i serem smietanowym Warzywa w tempurze	Gęś z kaszą jadalną ze zjedzankami w sosie smietanowym Sajgonki z warzywami	Arrozabuzaru z bulgura i kaszki i serkiem feta Pulpety z warzywami
Danie wegańskie	Bataty pieczone z rozmarynem Bigos wegański	Bataty pieczone z rozmarynem Bigos wegański	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką Faszerowana cukinia komosa ryżowa i warzywami	Kalafiorowe curry Pieczona papryka faszerowana kaszą i pieczarkami	Kotletki jaglane ze szpinakiem i serem mascarpone Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką
Warzywa	Szpinak Zapiekanka marchwiowa Pieczone w oliwie Brokuł i kalafior z oliwkami Fasolka szparagowa mia Marchewka warzywa na parze	Szpinak Marchewka pieczona w oliwie i imbirze, chili i sezamie Burdak na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa mia Marchewka warzywa na parze	Szpinak Marchewka pieczona w oliwie i imbirze, chili i sezamie Burdak na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa mia Marchewka warzywa na parze	Szpinak Marchewka pieczona w oliwie i imbirze, chili i sezamie Burdak na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa mia Marchewka warzywa na parze	Szpinak Marchewka pieczona w oliwie i imbirze, chili i sezamie Burdak na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa mia Marchewka warzywa na parze
Pierogi	Pierogi ruskie Zosona ziołowa Ananas w sosie Czekoladowe naleśniki z serem i winem	Pierogi ruskie Zosona ziołowa Ananas w sosie Czekoladowe naleśniki z serem i winem	Pierogi ruskie Zosona ziołowa Ananas w sosie Czekoladowe naleśniki z serem i winem	Pierogi ruskie Zosona ziołowa Ananas w sosie Czekoladowe naleśniki z serem i winem	Pierogi ruskie Zosona ziołowa Ananas w sosie Czekoladowe naleśniki z serem i winem
Na słodko	Makaron orientalny z warzywami Kopciorki Ziemniaki z sosem Ziemniaki pieczone z ziołami Fryzki Rydz Kasa jęczmienna Kasa bulgur z warzywami	Makaron orientalny z warzywami Kopciorki Ziemniaki z sosem Ziemniaki pieczone z ziołami Fryzki Rydz Kasa jęczmienna Kasa bulgur z warzywami	Ryba w czernym curry z warzywami Kopciorki Ziemniaki z sosem z cebulą i brokołami Ziemniaki pieczone z ziołami Fryzki Rydz Kasa jęczmienna Kasa bulgur z warzywami	Ryba w czernym curry z warzywami Kopciorki Ziemniaki z sosem z cebulą i brokołami Ziemniaki pieczone z ziołami Fryzki Rydz Kasa jęczmienna Kasa bulgur z warzywami	Ryba smażona z warzywami Kopciorki Ziemniaki z sosem z cebulą i brokołami Ziemniaki pieczone z ziołami Fryzki Rydz Kasa jęczmienna Kasa bulgur z warzywami
Dodatki	Makaron orientalny z warzywami Kopciorki Ziemniaki z sosem Ziemniaki pieczone z ziołami Fryzki Rydz Kasa jęczmienna Kasa bulgur z warzywami	Makaron orientalny z warzywami Kopciorki Ziemniaki z sosem Ziemniaki pieczone z ziołami Fryzki Rydz Kasa jęczmienna Kasa bulgur z warzywami	Ryba w czernym curry z warzywami Kopciorki Ziemniaki z sosem z cebulą i brokołami Ziemniaki pieczone z ziołami Fryzki Rydz Kasa jęczmienna Kasa bulgur z warzywami	Ryba w czernym curry z warzywami Kopciorki Ziemniaki z sosem z cebulą i brokołami Ziemniaki pieczone z ziołami Fryzki Rydz Kasa jęczmienna Kasa bulgur z warzywami	Ryba smażona z warzywami Kopciorki Ziemniaki z sosem z cebulą i brokołami Ziemniaki pieczone z ziołami Fryzki Rydz Kasa jęczmienna Kasa bulgur z warzywami
Surówki	Surówka z buraków czerwonych i cebuli Surówka z miodu kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i papryki Surówka z kapusty pekińskiej i kiełkami Surówka z kiszonej kapusty Surówka z brokuła, kalafiora i zjedzankami Surówka z kapusty kiszonej Surówka z porami i kukurydzą	Surówka z buraków czerwonych i cebuli Surówka z miodu kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i papryki Surówka z kapusty pekińskiej i kiełkami Surówka z kiszonej kapusty Surówka z brokuła, kalafiora i zjedzankami Surówka z kapusty kiszonej Surówka z porami i kukurydzą	Surówka z buraków czerwonych i cebuli Surówka z miodu kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i papryki Surówka z kapusty pekińskiej i kiełkami Surówka z kiszonej kapusty Surówka z brokuła, kalafiora i zjedzankami Surówka z kapusty kiszonej Surówka z porami i kukurydzą	Surówka z buraków czerwonych i cebuli Surówka z miodu kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i papryki Surówka z kapusty pekińskiej i kiełkami Surówka z kiszonej kapusty Surówka z brokuła, kalafiora i zjedzankami Surówka z kapusty kiszonej Surówka z porami i kukurydzą	Surówka z buraków czerwonych i cebuli Surówka z miodu kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i papryki Surówka z kapusty pekińskiej i kiełkami Surówka z kiszonej kapusty Surówka z brokuła, kalafiora i zjedzankami Surówka z kapusty kiszonej Surówka z porami i kukurydzą
Salatki	Salatka meksykańska z kurczakiem Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą	Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą	Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą	Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą	Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą Salatka z kasa bulgur, ciecierzycy, jarmużem, papryką i kukurydzą