

MEET & EAT.

MARYNARSKA BUSINESS PARK




MENU 25 tydzień

*** nasze menu na www.meet-and-eat.pl ***

Poniedziałek 17-06-2019

Wtorek 18-06-2019

Środa 19-06-2019

	Mięsna	Meksykańska zupa z kurczakiem	Kapuśniak z białej kapusty	Szczawiowa z jajkiem
Zupy	Wegetariańska	Jarzynowa	Chłodnik litewski (veg.)	Minestrone
Mięsa	Frykadki wieprzowe z żółtym serem Udko z kurczaka pieczone Szaszлык drobiowy z warzywami Karczek pieczony w sosie śliwkowym Wieprzowina słodka - ostra Mix mięs grillowanych	Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa) Sznycel pieczony w sosie własnym Kurczak po seczuansku Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Kurczak w sosie kolendrowym Mix mięs grillowanych	Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa) Sznycel pieczony w sosie własnym Kurczak po seczuansku Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Kurczak w sosie kolendrowym Mix mięs grillowanych	Shoarma drobiowa z cebulą i pieczarkami Sznycel z piersi indyka w migdałach Kotlet mielony Tortilla farmerska Kurczak curry z cukinią i mango Mix mięs grillowanych
 Danie fit	Polegawki drobiowe z kolorowymi warzywami	Klopsy drobiowe na warzywach	Kurczak w rosole z warzywami	
Ryby	Morszczuk w tempurze Dorsz panierowany z sezamem	Fingersy rybne z sezamem Okoń nilowy	Dorsz z pomidorem, serem mozzarella i ziołami Ryba po bombajsku w sosie curry	
 Danie wegetariańskie	Wegetariańskie zielone placuszki warzywne Słodko kwaśne tofu z warzywami	Kotlety ziemniaczane z pieczarkami Tortilla z warzywami, szpinakiem i gorgonzolą	Szparagi w cieście pietruszkowym z winem Orientalne naleśniki z warzywami	
 Danie wegańskie	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami Kaszotto z suszonymi pomidorowami, grzybami i natką pietruszki	Dyniowe risotto z szalwią i cynamonem Pieczony kalafior w pomidorach	Tagliatelle z warzywami, jarmużem i oliwkami Falafel z ciecierzycy z sosem pomidorowo-paprykowym	
Warzywa	Szpinak Duet marchewkowy z siemieniem lnianym Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem	Szpinak Mieszanka warzyw w sosie ziołowym Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa mix Kalafior zapiekany z serem	Szpinak Marchew z groszkiem Warzywa po włosku Brokuly ze słonecznikiem Fasolka żółta z bulką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bulką tartą	
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi z soczewicą	
Na słodko	Racuchy drożdżowe z jabłkami Czekoladowe naleśniki z serkiem i brzoskwiniami	Placuszki na serku z brzoskwiniami Naleśniki z serem	Knedle z Truskawkami Naleśniki z serem i malinami	
Dodatki	Makaron ryżowy z warzywami Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem Kasza gryczana Kasza kuskus z warzywami	Ryż smażony z warzywami Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Makaron sojowy z warzywami Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami Surówka z kiszonych ogórków Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszonej Surówka z serem i kukurydzą	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszonej Surówka z kiszonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Pomidory w śmietanie	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z kiszonych ogórków Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Surówka z pora i jabłka	
Salatki	Salatka morską z tuńczykiem Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam Salatka rodos Salatka z kaszą bulgur, cieciorą, jarmużem, papryką, i kukurydzą Salatka ze smażoną wieprzowiną, granatem i awokado Salatka owocowa	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami Salatka z mozzarellą i czarną porzeczką Salatka masłowa, rzodkiewka, ogórek Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka ze świeżym szpinakiem, truskawką i szparagami Salatka z rukolą, granatem, pomidorami cherry i serem typu feta Salatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym Salatka z pora, szynki i selera Salatka owocowa	