

	poniedziałek 15-01-2018	wtorek 16-01-2018	środa 17-01-2018	czwartek 18-01-2018	piątek 19-01-2018	
<b>Zupy</b>	Rosół z makaronem	Fasolowa	Zurek Wiejski	Kapuśniak	Ogórkowa	
	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym	Zupa krem z brokułów i szpinaku (veg)	Zupa Pomidorowa	Zupa krem z marchewki (veg)	Minestrone	
<b>Mięsa i ryby</b>	Sztufada wieprzowa w sosie własnym	Wątróbka wieprzowa z jabłkiem i cebulą	Lasagne z mięsem i warzywami	Kotlet pożarski z boczniakami	Półdewiczki wieprzowe nadziewane pieczarkami w sosie śmietanowym	
	Klopsy w sosie myśliwskim	Podudzie z kurczaka opasane boczkiem	Kotlet mielony z pieczarkami i żółtym serem	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	Podudzie glazurowane BBQ z dodatkiem papryki wędzonej	
	Kotlet po szwajcarsku (schab, ser, szynka)	Gulasz wieprzowy po segedyńsku	Udko kurczaka pieczone po hawajsku	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurudzą	Kotlet schabowy	
	Ostre curry z kurczakiem i mango	Filet z kurczaka panierowany z pomidorem i serem	Ragout wieprzowe z dynią	Rolada ze schabu z warzywami	Bigos domowy	
	Golonka duszona w piwie	Makaron orientalny z warzywami (veg)	Cepeliny z mięsem	Pieczeń wieprzowa w sosie ziołowym	Klopsy w sosie grzybowym	
	Gyros	Gyros	Gyros	Gyros	Gyros	
	Dania z grilla	Dania z grilla	Dania z grilla	Dania z grilla	Dania z grilla	
	Dorsz panierowany	Kotlet mielony z ryby	Limanda po grecku	Ryba po bombajsku w sosie curry	Kotlet mielony z ryby	
	Mintaj panierowany ze szpinakiem	Tilapia panierowana z pestkami dyni	Czarniak panierowany	Dorsz z gremolatą zapieczony serem	Mintaj panierowany z serem	
	<b>Wegetariańskie i warzywa</b>	Naleśniki szpinakowe z twarogiem (veg)	Papryka faszerowa z kaszą gryczaną, pieczarkami i bakłażanem w sosie pomidorowym (veg)	Leczo po węgiersku (veg)	Makaron z grzybami i rukolą	Gołąbki jarskie (veg)
Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)		Placuszki z dynią (veg)	Krokiot z kapustą i pieczarkami (veg)	Kotleciki warzywne z sosem curry	Kotleciki warzywne z kasza kuskus i sosem ziołowym	
Makaron w sosie pieczarkowym (veg)		Fasolka szparagowa mix	Kotleciki warzywne z sosem tzaciki	Bakłażan po egipsku (veg)	Pieczarki panierowane	
Pieczarki w śmietanie		Ser panierowany (veg)	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)	Kotlety jajeczne	Buraczki na ciepło	
Bruksełka		Kapusta modra	Ziemniaczane Dufinki	Pieczarki w śmietanie (veg)	Śnoczki z pesto pieczarkami i rukolą	
Szpinak		Szpinak	Szpinak	Szpinak	Brokuł w beszamelowym sosie	
Mini Marchewka glazurowana z pomarańczą		Marchew z groszkiem	Marchewka z sezamem	Fasolka orientalna z sezamem	Dynia z mlekiem kokosowym	
Fasolka żółta z bułką tartą		Brokuly w sosie serowym	Kapusta zasmażana	Mix warzyw z pesto tymiankowym	Warzywa na parze	
Buraczki na ciepło		Buraczki na ciepło	Brokuly ze słonecznikiem	Kalafior z brokułem i prażoną dynią	Szpinak	
Dynia pieczona z rozmarynem i sosem balsamicznym		Mix warzyw ze słonecznikiem	Mieszanka warzyw na parze	Risotto ze szpinakiem (veg)	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	
Brokuł z kalafiosem i kukurudzą	Zapiekanka wiejska	Kapusta ze śmietaną	Kapusta modra	Makaron po chińsku (veg)		
<b>Pierogi</b>	Pierogi z mięsem (8 szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)	
	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z truskawkami	Pierogi z bójnickie (10szt.)	Pierogi z kaszą gryczaną	Pierogi z mięsem	
<b>Dodatki</b>	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	
	Placuszki serowe z truskawkami	Placuszki ryżowe z ananasem i wiórkami kokosowymi	Piernikowe racuchy	Ananas w cieście biszkoptowym	Racuchy z pomarańczą	
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	
	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Kasza bulgur po turecku	Kasa pęczak z groszkiem zielonym	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza gryczana	
<b>Surówki</b>	Kasza gryczana z cebulą	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż Curry	Ryż z warzywami na ostro (veg)	Ryż żółty	
	Kasza kuskus z warzywami	Kasza pęczak z warzywami	Makaron Grandine z pesto pomidorowym	Kasza gryczana	Pomidorowo maślany kuskus	
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z białej rzepy	Surówka z selera naciętego	Surówka z brokuła kalafiora i ogórka	Surówka z kapusty kiszzonej	
	Surówka z kalarepy i ogórka	Surówka z kapusty pekińskiej i białej rzodkwi	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z kalarepy i ogórka	
	Surówka z marchewki z żurawiną	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka szwedzka	Surówka z marchewki z żurawiną	
	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Coleślaw z białej kapusty	
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	
	<b>Salatki</b>	Salatka z łososiem	Salatka grecka	Salatka brokułowa z serem gouda	Salatka z szynką prameńską	Salatka z mozzarellą i suszonym pomidorem
		Salatka z kurczakiem pomidorem i papryką	salatka z kurczakiem i ananasem	Salatka z wieprzowiną i granatem	Salatka z rukolą oliwkami i mozzarellą	Salatka z łososiem
		Salatka z brokułów i mozzarellą	Pomidory z cebulką	Salatka z fetą i ciecierzycą	Salatka z fasolki szparagowej	Salatka z brokuła z jajkiem
Mieszanka warzyw		Salatka z pomarańczą i serem pleśniowym	Pomidory w śmietanie	Salatka masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Salatka z fetą i selerem naciowym	
Salatka owocowa		Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	