



	poniedziałek 23-04-2018	wtorek 24-04-2018	środa 25-04-2018	czwartek 26-04-2018	piątek 27-04-2018
Zupy	Krem z pieczarek Rosół z makaronem	Żurek Śląski Zupa brokułowa	Flaczki Zupa krem z kalafiora i brokuł (veg)	Gróchówka wojskowa Krupnik	Zupa Soljanka Ogórkowa
 Danie Fit	Rolada drobiowa z warzywami w sosie gryczanym Rolada z boczku w sosie myśliwskim Sznycel wieprzowy z jajkiem sadzonym Bigos wiejski	Galantyna z pieczarkami w sosie rozmarynowym Gulasz z żółdków Shoarma drobiowa z warzywami Pieczeń wieprzowa w sosie śliwkowym	Roladki schabowe ze szpinakiem w sosie pomidorowym Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym Podudzie BBQ Świeżonka	Rolada wieprzowa z warzywami w sosie dyniowym Zrazy z mięsa mielonego w sosie pieczeniowym Gulasz po Segedyńsku Podudzie faszerowane mięsem mielonym z warzywami	Curry drobiowe z warzywami na ostro Kotlet mielony z pieczarkami Paki z kurczaka w miodowo-cytrynowej marynacie Klopsy w sosie chrzanowym
Mięsa i ryby	Skrzydła panierowane Gyros drobiowy Dania z grilla Mintaj w chrupiącej panierce Mintaj panierowany ze szpinakiem	Filet z kurczaka w ziołowej panierce Gyros drobiowy Dania z grilla Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem Tilapia z sosem salsa	Kotlet górski na warzywach grillowanych Gyros drobiowy Dania z grilla Tilapia w cieście ziołowym Kotlet mielony z ryby z jajkiem i warzywami	Lasagne Bolognese na sosie pomidorowym Gyros drobiowy Dania z grilla Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką Palupety rybne w sosie pomidorowym	Rolada po szwajcarsku Gyros drobiowy Dania z grilla Mintaj panierowany z serem Dorsz panierowany z sezamem
 Danie wegańskie	Tortilla z grillowanymi warzywami soczewicą i sosem salsa Placuszki marchewkowe (veg) Tagliatelle z łososiem w sosie śmietanowo-serowym Mix warzyw ze słonecznikiem Pieczarki w śmietanie Szpinak Kotlety ziemniaczane jajeczne Kalafiorowe curry (veg) Marchew z groszkiem Brokuł z kalaflorem i kukurydzą Curry z warzywami i ciecierzycą	Kotleciki z Tofu z bobem w sosie gryczanym Makaron orientalny z warzywami i jajkiem Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem Ser panierowany z konfiturą z aronii Marchewka z groszkiem i dynią Szpinak Buraczki na ciepło Kotleciki z batatów i soczewicy z sosem tysiąca wysp (veg) Ciecierzycza po bretońsku Kalafior z sezamem Leczo warzywne	Podplomyki z grillowanym tofu z salsa warzywna i gruszką Risotto dyniowe Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg) Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową Fasolka żółta z bułką tartą Szpinak Młoda kapusta z koperkiem na ciepło Pieczarki w śmietanie Zapiekanka wiejska z jajkiem Marchewka z sezamem Kalafior po grecku z oliwkami	Gołąbki z ryżem i pieczarkami w sosie pomidorowym Kotlety z kaszy jęczmiennej z pieczarkami, słonecznikiem i natką pietruszki (veg) Duffinki ziemniaczane Gnocchi w sosie grzybowym Naleśniki szpinakowe z twarogiem Szpinak Brukselka Brokuł z kalaflorem i kukurydzą Kapusta z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą Pieczarki z pietruszką Kapusta młoda zasmażana	Grillowane tofu z warzywami i salsą orientálną Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg) Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg) Duet marchewkowy z bułką tartą i siemieniem lnianym Domowa pizza z warzywami Szpinak Brokuł w beszamelowym sosie Mieszanka warzyw w sosie ziołowym Kapusta biała zasmażana z pomidorami Kluski szpinakowe w sosie grzybowo serowym z rukolą Buraczki zasmażane ze świętą papryką
Pierogi	Pierogi ruskie (8 szt.) Pierogi z mięsem Frytki Placuszki serowe z jabłkiem Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Pierogi babuni Pierogi ruskie (8 szt.) Frytki Jabłko w cieście biszkoptowym Ziemniaki z wody	Pierogi z truskawkami Pierogi ruskie (8 szt.) Frytki Placuszki biszkoptowe z bananem Ziemniaki puree z cebulą	Pierogi ruskie (8 szt.) Pierogi babuni Frytki Jabłko pieczone z miodem i orzechami włoskimi Ziemniaki z wody	Pierogi z mięsem Pierogi ruskie (8 szt.) Frytki Racuchy ze śliwkami Ziemniaki z wody
Dodatki	Ryż żółty z warzywami Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Ryż dziki Kasza kuskus z warzywami	Kasza pęczak z groszkiem zielonym Ryż z pieczarkami Kasza bulgur po turecku	Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Makaron grandine z warzywami Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem	Kasza z leśnymi grzybami (veg) Kasza bulgur z pomidorami i miętą Ryż z warzywami na ostro (veg)
Surówki	Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z kalarepy i ogórka Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z białej kapusty Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej rzepy Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i rzodkiewką Surówka z marchewki i ananasa Surówka z białej kapusty Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z selera naciowego Surówka z czerwonej kapusty Surówka z marchewki i brzoskwini Surówka z białej kapusty Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z brokuła kalafiora i ogórka Surówka z marchewki i ananasa Surówka szwedzka Surówka z białej kapusty Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z kalarepy i ogórka Surówka z marchewki i jabłka Coleslaw z białej kapusty Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Salatki	Salatka z łososiem Salatka z kurczakiem pomidorem i papryką Salatka z brokułów i mozzarellą Mieszanka warzyw Salatka owocowa	Salatka grecka salatka z kurczakiem i ananasem Pomidory z cebulką Salatka z pomarańczą i serem pleśniowym Salatka owocowa	Salatka brokułowa z serem gouda Salatka z wieprzawiną i granatem Salatka z fetą i ciecierzycą Pomidory w śmietanie Salatka owocowa	Salatka z szynką prameńską Salatka z rukolą oliwkami i mozzarellą Salatka z fasolki szparagowej Salatka masłowa ze śmietaną i rzodkiewką Salatka owocowa	Salatka z mozzarellą i suszonym pomidorem Salatka z łososiem Salatka z brokulem i jajkiem Salatka z fetą i selerem naciowym Salatka owocowa



Wegetariańskie i warzywa