

	poniedziałek 10-12-2018	wtorek 11-12-2018	środa 12-12-2018	czwartek 13-12-2018	piątek 14-12-2018
<b>Zupy</b>	Rosół z makaronem Zupa porowo kukiniowa z serem (veg)	Barszcz ukraiński Zupa krem z batatów	Kwaśnica Zupa z leśnych grzybów z łazankami (veg)	Meksykańska z mięsem mielonym Fasolowa	Flaczki Zupa ziemniaczano porowa z gruszką (veg)
<b>fit</b>	<b>Danie Fit</b>				
	Filet drobiowy faszerowany brokulami	Schab pieczony w sosie pomidorowo-warzywnym	Potrąwka z kurczaka z pomidorami i bazylią w sosie śmietanowym	Pieczona beztłuszczowo pierś z kurczaka w ziołach	Indyk na parze w sosie jabłkowo- musztardowym
	SchabROUTE z duszonym porzem i boczkiem	Panierowane kawałki kurczaka na ostro	Kotlet mielony w sosie grzybowym	Schab po hiszpańsku (oliwki, czosnek, bazylia)	Kotlet po szwajcarsku w ziołowej panierce
	Podudzie glazurowane BBQ z wędzoną papryką	Wieprzowina duszona z cebulą	Skrzydła pieczone po tajsku	Pikantne udka po węgiersku	Podudzie z warzywami w sosie teriyaki
<b>Mięsa i ryby</b>	Leczo Makaron w sosie śmietanowym z szynką i groszkiem Gyros drobiowy Grill Dorsz z gremolatą zapieczony serem Mintaj panierowany ze szpinakiem	Pakki z kurczaka pieczone z ziołami opasane boczkiem Stroganoff z półdzwiczk drobiowych Gyros drobiowy Grill Tilapia na parze z warzywami zapieczona serem Mintaj w chrupiącej panierce	Zapiekanka pasterska (wieprzowina, cebula, groszek, korzeń pietruszki, marchew...) Makaron chiński z kurczakiem i warzywami Gyros drobiowy Grill Kotlet rybny z warzywami Mintaj panierowany z serem	Łopátka duszona w sosie cebulowo śmietanowym Bitki wołowe w sosie z zielonego pieprzu Gyros drobiowy Grill Tilapia w panko Mintaj w cieście paprykowym	Fusili con polpettine (świderki z pulpecikami) Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą majeranku Gyros drobiowy Grill Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce Ryba panierowana ze szpinakiem
<b>vegan</b>	<b>Danie wegańskie</b>				
	Szaszłyki warzywne z tofu glazurowane sosem balsamicznym	Kaszotto z suszonymi pomidorami, grzybami i natką pietruszki (veg)	Kotlety z grochu	Papryka faszerowa z kaszą gryczaną, pieczarkami i bakłazanem w sosie pomidorowym (veg)	Bataty pieczone z rozmarynem
	Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)	Makaron z buraczanym pesto	Kalafior panierowany	Gnoci z pesto bazyliowym bibem i pomidorkiem	Pulpeciki warzywne w sosie pieczarkowym
	Sycylijska caponata z bakłazanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Enchilada z jarmużem, warzywami i serem (veg)	Ratatouille	Gołąbki gryczane z dynią i serem feta	Tortilla z fetą, cebulą i sałatką grecką
	Spaghetti aglio e olio z pieczoną papryką i rukolą	Curry dyniowe z batatami	Risotto dyniowe z migdałami i szczypiorkiem	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Wegetariańskie chilli con carne z soczewicą, kukurydzą, fasolą i ryżem (veg)
	Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Bakłazan po egipsku (veg)	Cukinia panierowana w panko	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą
<b>vegetarian</b>	<b>Wegetariańskie i warzywa</b>				
	Szpinak Kapusta czerwona z cebulką na ciepło Marchewka z groszkiem na gęsto Brokuł i kalafior z słończnikiem Fasolka żółta z bułką tartą Mieszanka warzyw na parze	Szpinak Kapusta modra Pieczarki z cebulą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą Glazurowana marchewka Warzywa na parze	Szpinak Marchewka z dynią Buraczki zasmażane ze świeżą papryką Brukselka Kalafior z brokulem i prażoną dynią Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem	Szpinak Pieczarki z pietruszką Kapusta zasmażana z boczkiem Bukiet warzyw Brokuł w beszamelowym sosie Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg)	Szpinak Kalafior w curry Czerwona kapusta duszona z cydrem Mieszanka warzyw z bułką tartą Brokuły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem	Pierogi ruskie Pierogi z twarogiem i szczypiorkiem	Pierogi ruskie Pierogi z kapustą kiszoną i pieczarkami	Pierogi ruskie Pierogi z czerwoną soczewicą	Pierogi ruskie Pysz z mięsem
	Frytki Racuchy drożdżowe z jabłkami	Frytki Drożdżowe "ptysie" z serkiem waniliowym	Frytki Banan w cieście naleśnikowym	Frytki Jabłko w cieście biszkoptowym	Frytki Placuszki serowe z malinami
<b>Dodatki</b>	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką Kasza bulgur po turecku	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ryż z warzywami na ostro (veg) Kasza kuskus z warzywami Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Kasza pęczak z groszkiem zielonym Kuskus Curry Ryż żółty z warzywami	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Kasza gryczana z cebulą Ryż z pesto pietruszkowym Kasza jaglana ze szparagami, suszonymi pomidorami i serem feta(veg)	Ziemniaki puree z cebulą Kasza kuskus z warzywami Kasza gryczana z cebulą Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem
<b>Surówki</b>	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z czerwonej kapusty Surówka, mizeria ze śmietaną Surówka z buraków czerwonych z cebulką	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki Surówka z marchewki i ananasa Surówka z kalarepy i ogórka Surówka z kapusty, papryki i kiszzonego ogórka Surówka z pora i groszku	Surówka z białej rzepy Surówka z białej kapusty Surówka z marchewki i brzoskwini Surówka z selera naciowego, papryki i ogórka Surówka z buraków czerwonych z cebulką	Surówka z brokuła kalafiora i ogórka Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Surówka z marchewki i ananasa Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z buraków i ogórków	Surówka z kapusty kiszzonej Coleslaw z białej kapusty Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z czerwonej kapusty Surówka z buraków czerwonych z cebulą
<b>Salatki</b>	Salatka z kurczakiem papryką i czerwoną fasolą Salatka z łososia Salatka z ciecierzycy, groszkiem i papryką Salatka z brokułów i mozzarelli Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka z makaronem i szynką Salatka wiosenny mix warzyw Salatka z pomarańczą i serem pleśniowym Salatka owocowa	Salatka z jajkiem, serem żółtym i groszkiem Salatka z kurczakiem papryką i czerwoną fasolą Salatka z fetą i ciecierzycą Pomidory w śmietanie Salatka owocowa	Salatka z rukolą, oliwkami i mozzarellą Salatka z szynką parmeńską Salatka z fasolką szparagową, papryką i serem pleśniowym Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką Salatka owocowa	Salatka z mozzarellą i suszonym pomidorem Salatka z tuńczykiem Salatka z kurczakiem i ananasem Salatka z fetą i selerem naciowym Salatka owocowa