

poniedziałek 18-06-2018

wtorek 19-06-2018

środa 20-06-2018

czwartek 21-06-2018

piątek 22-06-2018

Zupy

Rosół z makaronem	Pomidorowa z makaronem (veg)	Zupa jarzynowa ze szparagami i kluseczkami	Botwinkowa	Ogórkowa
Krem z buraków czerwonych z chrzanem(veg)	Krupnik	Chłodnik	Krem brokułowo-szparagowy	Zupa cebulowa z serowymi grzankami



Danie Fit

Roladki drobiowe ze szpinakiem	Pieczeń wieprzowa nadziewana śliwką w sosie owocowym	Gołąbki z młodej kapusty z kaszą pęczak i mięsem drobiowym	Roladka ze schabu nadziewana papryką szparagami i ogórkiem	Curry drobiowe z kasztanami wodnymi
--------------------------------	--	--	--	-------------------------------------

Mięsa i ryby

Kotlet po szwajcarsku	Ragout drobiowe ze świeżym rozmarynem	Stek wieprzowy z jajkiem sadzonym	Makaron po chińsku z kurczakiem	Ciecierzycza po bretońsku
Pulpety w sosie pieczarkowym	Gulasz wieprzowy z warzywami i pieczarkami	Eskalopki drobiowe z czerwonym pesto	Mini kebaby na ostro z sosem sambal	Filet z kurczaka panierowany w sezamie
Szaszłyki drobiowe z warzywami	Roladki drobiowe z pieczarkami	Kotlet pożarski z pieczoną dynią	Pulpety w sosie pieczarkowym	Cukinia faszerowana mięsem
Ragout drobiowe ze świeżym rozmarynem	Gulasz z żółądków	Kotlet ministerski panierowany w grzankach	Stripsy	Kurczak BBQ z wędzoną śliwką
Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill
Tilapia w tempurze	Kotlet mielony z ryby z jajkiem i warzywami	Tilapia a'la caprese	Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową	Mintaj panierowany z serem
Mintaj panierowany ze szpinakiem	Dorsz w chrupiącej panierce na szpinaku	Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową	Ryba po grecku	Kotlet mielony z ryby z jajkiem i warzywami



Danie wegańskie

Papryka nadziewana kaszą i warzywami	Gulasz ze świeżych warzyw	Piramidki z dyni cukinii i tofu	Gołąbki z młodej kapusty z nadzieniem ziemniaczanym	Grillowana dynia z pomarańczą
Kotleciki jajeczne z tofu i warzywami	Kotlety dyniowo-batatowe	Pomidory nadziewane białym serem i szpinakiem	Naleśniki z nadzieniem serowo-brokułowym	Panierowane tofu w panku
Zapiekanka ziemniaczano-warzywna	Pulpeciki warzywno-pieczarkowe	Makaron z warzywami w sosie serowym	Gulasz z warzywami i wędzonym tofu	Zapiekanka makaronowo warzywna z gotowanym jajkiem
Brukselka	Ser panierowany	curry ze świeżych warzyw	Kotleciki z warzyw i soczewicy	Kalafior i brokuł w ziołowej panierce
Pieczarki w śmietanie	Szpinak	krókiety z młodej kapusty z pieczarkami	Tortilla z sałatą lodową i świeżymi warzywami	Placuszki warzywne z cukinią
Szpinak	Marchewka z groszkiem i papryką	Szpinak	Szpinak	Szpinak
Fasolka szparagowa mix	Młoda kapustka na ostro	Kapusta zasmażana z boczkiem	Kapusta ze śmietaną i pieczarkami	Buraczki na ciepło
Marchew z groszkiem	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem	Buraczki na ciepło (veg)	Marchewka z groszkiem i dynią	Kapusta czerwona z cebulką na ciepło
Kalafior z bułką tartą	Fasola orientala z sezamem	Brokuł i kalafior z bułką tartą	Bukiet warzyw	Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową
gnocchi w sosie serowym	Brukselka z boczkiem i orzechami włoskimi	Kalafior zapiekany z serem	Fasolka szparagowa mix	Duet marchewkowy z siemieniem lnianym
Leczo ze świeżych warzyw i szparagów	Faszerowane cukinie warzywami i łososiem	Marchewka mini z sezamem	Kalafiorowe curry (veg)	Mix warzyw ze słonecznikiem



Wegetariańskie i warzywa

Pierogi

Pierogi z kaszą gryczaną	Pierogi ruskie	Pierogi babuni	Pierogi z kaszą gryczaną	Pierogi ze szpinakiem i serem
Pierogi z mięsem	Pierogi z mięsem	Pierogi z serem feta i dynią	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie

Dodatki

Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
Placuszki serowe z jabłkiem	Racuchy z jabłkiem	Racuchy ze śliwkami	Racuchy z cynamonem	Jabłko pieczone z miodem i orzechami włoskimi
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody
Kasza kuskus z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Kasza z leśnymi grzybami (veg)	Makaron grandine z warzywami	Kasza gryczana smażona z jarmużem, dynią i serem feta (veg)
Kasza bulgur po turecku	Ryż żółty	Ryż z warzywami na ostro (veg)	Kasza jaglana	Kasza bulgur
Ryż z pesto pietruszkowym	Kasza pęczak z warzywami	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Ryż z jajkiem	Cytrynowo kaparowy Kuskus

Surówki

Surówka z kapusty kiszzonej	Mizeria ze śmietaną	Surówka z selera naciowego	Surówka z brokuła kalafiora i ogórka	Surówka z kapusty kiszzonej
Mizeria ze śmietaną	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z marchewki i ananasa	Mizeria ze śmietaną
Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i brzoskwini	Mizeria ze śmietaną	Surówka z marchewki z jabłkiem
Surówka z młodej kapusty, kiszzonego ogórka	Surówka z pomidorów i ogórków	Młoda kapusta szatkowana z jabłkiem, winogronem i	Surówka z białej kapusty	Coleslaw z białej kapusty
Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka Z kurczakiem pomidorem i papryką	Salatka grecka	Salatka z zielonych szparagów pomidorów i mozzarelli	Salatka z szynką prameńską	Salatka z mozzarellą i suszonym pomidorem
Salatka wiosenny mix warzyw	Salatka wiosenny mix warzyw	Salatka z wieprzowiną i granatem	Salatka z rukolą oliwkami i mozzarellą	Salatka z łososiem
Salatka z ogórków małosolnych pomidorów i ogórków zielonych	Salatka z kurczakiem papryką i czerwoną fasolą	Salatka z fetą i ciecierzycą	Salatka z fasolki szparagowej	Salatka Z kurczakiem pomidorem i papryką
Salatka z brokułów i mozzarelli	Salatka z pomarańczą i serem pleśniowym	Pomidory w śmietanie	Salatka masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Salatka z fetą i selerem naciowym
Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa