

poniedziałek 18-02-2019

wtorek 19-02-2019

środa 20-02-2019

czwartek 21-02-2019

piątek 22-02-2019

Zupy

Kurpnik na wędzonce	Rosół z kaczki z warzywami i kluskami lanymi	Zupa cygańska z kielbasą	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Gruzińska zupa Charczo
Zupa krem marchewkowo dyniowa z pomarańczem	Zupa porowo kukiniowa z serem (veg)	Zupa z leśnych grzybów z łazankami (veg)	Zupa z dyni z mleczkiem kokosowym (veg)	Zupa paprykowa (veg)



Danie Fit

Rolada ze schabu z żurawiną	Grillowany kurczak jalapeno	Wieprzowina z grzybami mun i bambusem	Rolada drobiowa faszerowana szpinakiem	Duszone plastry schabu na warzywnym ratatouille
-----------------------------	-----------------------------	---------------------------------------	--	---

Mięsa i ryby

Kurczak w cieście naleśnikowym z brokami i kukurydzą	Schab panierowany mocno pieprzowy z tymiankiem	Stripsy z płatkami chili	Klopsy w sosie myśliwskim	Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi
Podudzie z warzywami w sosie teriyaki	Enchilada z kurczakiem i fasolą	Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkem	Makaron carbonara	Pieczeń rzymska w sosie chrzanowym
Makaron penne w sosie napoli z boczkiem	Makaron w wołowym ragu z marchewką i bakłażanem	Kaczka pieczona tradycyjnie po polsku	Placek ziemniaczany po węgiersku z gulaszem wieprzowym i śmietaną	Makaron sojowy z chrupiącym kurczakiem i warzywami
Czeskie knedliki z gulaszem myśliwskim i owocami jabłowa	Pałki glazurowane	Cukinia faszerowana mięsem mielonym	Podudzie z kurczaka na ostro opasane boczkiem	Wątróbka wieprzowa z jabłkiem i cebulą
Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill
Dorsz panierowany z sezamem	Fishburger	Tilapia po parysku a`la bruschetta	Morszczuk z grilla marynowany w ziołach	Mitrna zapiekana w sosie śmietanowo-estragonowym
Mintaj panierowany ze szpinakiem	Mintaj w chrupiącej panierce	Mintaj panierowany z serem	Mintaj w chrupiącej panierce	Ryba panierowana ze szpinakiem



Danie wegańskie

Leczo kukiniowo paprykowe z fasolą (veg)	Kotlety z kaszy jęczmiennej z pieczarkami, słonecznikiem i natką pietruszki (veg)	Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)	Gryczane kotlety z cukinią i marchewką	Klopsy z kaszy jaglanej w sosie koperkowym
--	---	--	--	--

Burrito z pikantnymi warzywami	Bataty pieczone z rozmarynem (veg)	Krokiety z kapusta i pieczarkami	Pulpety ryżowe w sosie pomidorowym (veg)	tort z tortilli z warzywami
Łazanki z kapustą i pieczarkami	Risotto dyniowe z migdałami i szczypiorkiem	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego	Ziemniaki smażone z warzywami	Pieczarki w ziołowej panierce z kolorowym pieprzem
Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Makaron w sosie pomidorowym z cukinią i drobno startym parmezanem	Zapiekana kukinina z bakłażanem i mozzarella	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)	Gołąbki ziemniaczane z grzybami i kiszoną kapustą
Gnocchi z pesto pomidorkami koktajlowymi i rukolą	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Cukinia panierowana (veg)	Makaron w sosie grzybowym z rukolą	Batą z zikiem
Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
Marchew z groszkiem	Buraczki zasmażane	Pieczarki z pietruszką	Kapusta zasmażana z pieczarkami	Marchewka z groszkiem na gęsto
Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Marchewka z groszkiem w śmietanie	Kapusta czerwona z cebulką zasmażana	Marchewka karmelizowana z imbirem	Buraczki zasmażane ze śmietaną
Brokuł z kalaflorem i kukurydzą	Kalafior z sezamem	Mieszanka warzyw z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Mieszanka warzyw z bułką tartą
Fasolka szparagowa mix	Brokuł i kalafior z bułką tartą	Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg)	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem	Kalafior z brokułem i prażoną dynią
Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni	Brukselka z boczkiem i orzechami włoskimi	Fasolka szparagowa mix	Fasola orientala z sezamem	Fasolka szparagowa mix



Wegetariańskie i warzywa

Pierogi

Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Pierogi z kaszą gryczaną i twarogiem	Pierogi po zbójniku	Pierogi z czerwoną soczewicą	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z twarogiem i szczypiorkiem

Dodatki

Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
Placuszki serowe z malinami	Racuchy drożdżowe z jabłkami	Racuchy z cynamonem	Racuchy marchewkowe na słodko	Racuchy drożdżowe z jabłkami
Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki puree
Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Ryż z warzywami na ostro (veg)	Kasza gryczana	Ryż z marchewką i groszkiem	Kasza gryczana
Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Kasza kuskus z warzywami	Kuskus z kalafiora (veg)	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza kuskus z warzywami
Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z warzywami	Ryż żółty z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem

Surówki

Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Surówka z białej rzepy	Surówka z brokuła kalafiora i ogórka	Surówka z kapusty kiszonej
Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z białej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Coleslaw z białej kapusty
Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z kalarepy i ogórka	Surówka z marchewki i brzoskwiń	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki z jabłkiem
Ogórek kiszony	Surówka z kapusty, papryki i kiszonego ogórka	Surówka z selera naciowego, papryki i ogórka	Surówka mizeria ze śmietaną	Surówka z czerwonej kapusty
Surówka z buraków czerwonych z cebulką	Surówka z pora i groszku	Surówka z buraków czerwonych z cebulką	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka z kurczakiem papryką i czerwoną fasolą	Salatka grecka	Salatka z jajkiem, serem żółtym i groszkiem	Salatka z rukolą, oliwkami i mozzarellą	Salatka z mozzarellą i suszonym pomidorem
Salatka z łososia	Salatka z makaronem i szynką	Salatka z połędwiczką wieprzową granatem i awokado	Salatka z szynką parmeńską	Salatka z tuńczykiem
Salatka z ciecierzycy, groszkiem i papryką	Salatka wiosenny mix warzyw	Salatka z fetą i ciecierzycą	Salatka z fasolką szparagową, papryką i serem pleśniowym	Salatka z kurczakiem i ananasem
Salatka z brokułów i mozzarelli	Salatka z pomarańczą i serem pleśniowym	Pomidory w śmietanie	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Salatka z fetą i selerem naciowym
Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa