




| | poniedziałek 14-01-2019 | wtorek 15-01-2019 | środa 16-01-2019 | czwartek 17-01-2019 | piątek 18-01-2019 |
|--|--|--|---|--|---|
| Zupy | Zupa pomidorowa na wołownię z makaronem | Zupa buraczkowa po Polsku | Krupnik | Zupa jarzynowa z kurczakiem | Fasolowa |
| | Grzybowa (veg) | Zupa curry z ciecierzycą | Zupa kukurydziana | Zupa krem z marchewki z kolendrą(veg) | Zupa krem ze szpinaku z serem pleśniowym |
|  Danie Fit | Schab pieczony w sosie z wędzonej papryki | Potrąka z kurczaka w sosie pomidorowym z papryką i kukurydzą | Gulasz z indyka z pomidorami i marchewką | Schab na puree z batatów oraz chutney jabłkowo-sliwkowym | Półdewiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym |
| | filet z kurczaka panierowany w słoneczniku | Kotlet mielony z pieczarkami | Schab po góralsku | Filet z kurczaka panierowany w orzechach | Schab panierowany |
| | Wieprzowina na słodko-kwaśno | Siekańce drobiowe z warzywami | Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą | Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym | Filet pieczony w kurkumie z sosem mornay |
| Mięsa i ryby | Makaron z szynką i pieczarkami | Makaron po chińsku z wieprzowiną | Spaghetti puttanesca | Makaron z półdewiczkami wieprzowymi i grzybami | Karczek wieprzowy faszerowany grzybami |
| | Żeberka BBQ z nutą wędzonej papryki | Skrzydła słodko kwaśne | Wątróbka wieprzowa z jabłkiem i cebulą | Udło z kurczaka w glazurze słodko kwaśnej | Bakłażan pieczony z warzywami i mięsem wieprzowym i ciecierzycą |
| | Gyros drobiowy Grill | Gyros drobiowy Grill | Gyros drobiowy Grill | Gyros drobiowy Grill | Gyros drobiowy Grill |
| | Tilapia panierowana z pestkami dyni | Dorsz białtycki w sosie cytrynowo maślanym | Ryba po grecku | Mintaj w cieście paprykowym | Dorsz panierowany |
| | Mintaj panierowany ze szpinakiem | Mintaj w chrupiącej panierce | Mintaj panierowany z serem | Mintaj panierowany ze szpinakiem | Mintaj panierowany z serem |
|  Danie wegańskie | Bataty pieczone z rozmarynem (veg) | Paella z warzywami (veg) | Rozgrzewający gulasz wegetariański | Curry z tofu i warzywami | Pęczotto z grzybami i warzywami |
| | Ser panierowany | Dynia w mleku kokosowym | Kotleciki z warzyw i soczewicy | Słodkie ziemniaki z pikantnymi brukselkami | Klopsy z kaszy jaglanej w sosie koperkowym |
| | Kotlet z czerwonej fasoli | Kotlety ziemniaczano jajeczne | Gołąbki z kaszą warzywami i pieczarkami w sosie pomidorowym | Quesadilla z warzywami rukolą i pieczarkami (veg) | Żółte curry z tofu, mango i świeżym szpinakiem (veg) |
| | Warzywa z ziołami prowansalskimi zapiekane serem (veg) | Tortilla z brokułami i serem (veg) | Pieczarki panierowane | Makaron z wegetariańskim sosie Bolognese z soczewicą | Cukinia panierowana w panku |
| | Makaron grandine z warzywami | Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg) | Makaron Spaghetti aglio olio ze świeżym szpinakiem | Kaszotto z kaszy z pieczonymi burakami i gruszką (veg) | Camembert w pikantnej panierce (veg) |
|  Wegetariańskie i warzywa | Szpinak | Szpinak | Szpinak | Szpinak | Szpinak |
| | Marchew z groszkiem | Buraczki zasmażane | Kapusta zasmażana | Kapusta zasmażana z boczkiem | Pieczarki w śmietanie |
| | Kapusta biała zasmażana z pomidorami | Marchewka z groszkiem w śmietanie | Kalafiorowe curry (veg) | Marchewka z groszkiem i papryką | Marchewka karmelizowana z imbirem |
| | Brokuł z kalafiorom i kukurydzą | Kalafior z sezamem | Warzywa na parze | Kalafior z bułką tartą | Mix warzyw ze słonecznikiem |
| | Fasolka szparagowa mix | Marchewka karmelizowana z sezamem | Fasola orientala z sezamem | Brokuły w sosie serowym | Kalafior z brokułem i prażoną dynią |
| | Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni | Brukselka z boczkiem i orzechami włoskimi | Brokuł i kalafior z słonecznikiem | Fasola orientala z sezamem | Glazurowana marchewka |
| Pierogi | Pierogi ruskie | Pierogi ruskie | Pierogi ruskie | Pierogi ruskie | Pierogi ruskie |
| | Pierogi z kaszą gryczaną i twarogiem | Pierogi babuni | Pierogi ze szpinakiem | Pierogi z kapustą kiszoną i pieczarkami | Pysz z mięsem |
| | Frytki | Frytki | Frytki | Frytki | Frytki |
| | Placuszki serowe z malinami | Racuchy marchewkowe na słodko | Racuchy drożdżowe z jabłkami | Placuszki biszkoptowe z bananem | Racuchy z cynamonem |
| Dodatki | Ziemniaki z wody z masłem koperkowym | Ziemniaki z wody z masłem koperkowym | Ziemniaki z wody z masłem koperkowym | Ziemniaki z wody z masłem koperkowym | Ziemniaki z wody z masłem koperkowym |
| | Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem | Ryż z warzywami na ostro (veg) | Kasza gryczana | Ryż z marchewką i groszkiem | Kasza gryczana |
| | Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką | Kasza kuskus z warzywami | Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką | Kasza bulgur z pomidorami i miętą | Kasza kuskus z warzywami |
| | Kasza gryczana z cebulą | Kasza pęczak z warzywami | Ryż żółty z warzywami | Kasza gryczana z cebulą | Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem |
| | Surówka z białej kapusty i marchewki | Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki | Surówka z białej rzepy | Surówka z brokuła kalafiora i ogórka | Surówka z kapusty kiszzonej |
| Surówki | Surówka z marchewki z jabłkiem | Surówka z marchewki i ananasa | Surówka z białej kapusty | Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką | Coleślaw z białej kapusty |
| | Surówka z czerwonej kapusty | Surówka z kalarepy i ogórka | Surówka z marchewki i brzoskwini | Surówka z marchewki i ananasa | Surówka z marchewki z jabłkiem |
| | Ogórek kiszony | Surówka z kapusty, papryki i kiszzonego ogórka | Surówka z selera naciowego, papryki i ogórka | Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką | Surówka z czerwonej kapusty |
| | Surówka z buraków czerwonych z cebulką | Surówka z pora i groszku | Surówka z buraków czerwonych z cebulką | Surówka z buraków i ogórków | Surówka z buraków czerwonych z cebulą |
| | Salatka z kurczakiem papryką i czerwoną fasolą | Salatka grecka | Salatka z jajkiem, serem żółtym i groszkiem | Salatka z rukolą, oliwkami i mozzarellą | Salatka z mozzarellą i suszonym pomidorem |
| Salatki | Salatka z łososia | Salatka z makaronem i szynką | Salatka z kurczakiem papryką i czerwoną fasolą | Salatka z szynką parmeńską | Salatka z tuńczykiem |
| | Salatka z ciecierzycy, groszkiem i papryką | Salatka wiosenny mix warzyw | Salatka z fetą i ciecierzycą | Salatka z fasolką szparagową, papryką i serem pleśniowym | Salatka z kurczakiem i ananasem |
| | Salatka z brokułów i mozzarelli | Salatka z pomarańczą i serem pleśniowym | Pomidory w śmietanie | Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką | Salatka z fetą i selerem naciowym |
| | Salatka owocowa | Salatka owocowa | Salatka owocowa | Salatka owocowa | Salatka owocowa |