

	poniedziałek 22-04-2019	wtorek 23-04-2019	środa 24-04-2019	czwartek 25-04-2019	piątek 26-04-2019
Zupy	Harira - zupa marokańska	Botwinka z wieprzowiną	Botwinka z wieprzowiną	Krupnik na kaszce	Zupa kukurydziana z kurczakiem
Danie Fit	Zupa szpinakowa z kaszą pęczak	Pieczarkowa z makaronem	Pieczarkowa z makaronem	Wegańska zupa curry z jarmużem	Zupa jarzynowa z młodych warzyw z mielonym indykiem
Mięsa i ryby	Polędwiczka wieprzowa pieczona z młodymi warzywami	Polędwiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym	Polędwiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym	Zielona soczewica z warzywami, gotowaną pierśią z kurczaka i suszonymi pomidorami	Satay z kurczaka w marynacie z masła orzechowego i orzeźwiający sos limonka, imbir, chilli
Danie wegańskie	Filet drobiowy panierowany z sezamem	Schab panierowany	Schab panierowany	Siekałce drobiowe z warzywami	Schab z karmelizowaną młoda cebulą i serem pleśniowym
Wegetariańskie i warzywa	Żeberka BBQ z nutą wędzonej papryki	Orientalna wieprzowina na ostro z nuta cytrusów	Orientalna wieprzowina na ostro z nuta cytrusów	Świeżonka wieprzowa z cebulą	Chrupiące podudzie z kurczaka z orzeźwiającym sosem
	Palki z kurczaka w cytrynowo miodowej glazurze	Udo z kurczaka z sosie orientalnym z kalendrą	Udo z kurczaka z sosie orientalnym z kalendrą	Kurczak 5 smaków	Wątróbka z cebulą, pieczarkami i papryką
	Makaron świderki z boczkiem i pieczarkami w sosie pomidorowym	Makaron carbonara	Makaron carbonara	Skrydlatka w panierce kukurydzianej	Makaron penne z tuńczykiem i pomidorami
	Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill	Gyros drobiowy Grill
	Chrupiąca ryba po chińsku z woka z warzywami	Dorsz po bombajsku w sosie curry	Dorsz po bombajsku w sosie curry	Karmazyn panierowany w płatkach migdałowych	Tilapia a'la caprese
	Mintaj panierowany z serem	Mintaj panierowany ze szpinakiem	Mintaj panierowany ze szpinakiem	Mintaj w chrupiącej panierce	Mintaj panierowany z serem
	Grillowany stek z selera z tymiankowo - miodowym vinaigrette	Azjatyckie warzywa	Azjatyckie warzywa	Curry z mango i orzechami	Czerwone risotto z botwinką
	Enchilada z warzywami	Pieczarki panierowane	Pieczarki panierowane	Pulpeciki warzywne w sosie pieczarkowym	Camembert w pikantnej panierce
	Gulasz warzywny z ciecierzycą	Kotleciki z warzyw i soczewicy	Kotleciki z warzyw i soczewicy	Tortilla z warzywami i sosem salsa	Glazurowana marchewka
	Ser panierowany z czarnuszką	Penne alla diavola (pomidory na ostro)	Penne alla diavola (pomidory na ostro)	Wiosenne risotto ze szparagami	Gulasz ze świeżych warzyw
	Makaron penne z pomidorami w sosie bazyliowym	Młoda marchewka z prażonymi orzechami	Młoda marchewka z prażonymi orzechami	Spaghetti z pesto pomidorowym i warzywami	Tort z tortilli ze szpinakiem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Kapusta młoda zasmażana	Kalafior w curry	Kalafior w curry	Marchewka z groszkiem w śmietanie	Pieczarki w śmietanie
	Marchewka z groszkiem w śmietanie	Buraczki zasmażane ze śmietaną	Buraczki zasmażane ze śmietaną	Młoda kapusta zasmażana z boczkiem	Buraczki na ciepło
	Kalafior z bułką tartą	Mieszanka warzyw w sosie zielonym	Mieszanka warzyw w sosie zielonym	Kalafior z brokulem i prażoną dynią	Mieszanka warzyw z bułką tartą
	Brokuły ze słonecznikiem	Brokuł z kalafiorem i kukurydzą	Brokuł z kalafiorem i kukurydzą	Bukiet warzyw	Kalafior z bułką tartą
	Bukiet warzyw	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa mix	Kapusta młoda zasmażana
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi	Pierogi z brokulami	Pierogi z kapustą kiszoną i pieczarkami	Pierogi z kapustą kiszoną i pieczarkami	Pierogi z kaszą gryczaną i twarogiem
	Frutki	Frutki	Frutki	Frutki	Frutki
	Racuchy drożdżowe z jabłkami	Placki twarogowe z rodzynkami	Racuchy marchewkowe na słodko	Racuchy marchewkowe na słodko	Racuchy drożdżowe z jabłkami
Dodatki	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem
	Ryż z warzywami	Kasza gryczana	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż z marchewką i groszkiem	Kasza gryczana
	Kasza gryczana z cebulą	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Mix Kasz
	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kuskus Curry	Kasza gryczana z cebulą	Kasza gryczana z cebulą	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem
Surówki	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej rzepy	Surówka z brokula kalafiora i ogórka	Surówka z brokula kalafiora i ogórka	Surówka z kapusty kiszonej
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z białej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Coleślaw z białej kapusty
	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z marchewki i brzoskwinii	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki z jabłkiem
	Ogórek kiszony	Surówka z selera naciowego, papryki i ogórka	Surówka z selera naciowego, papryki i ogórka	Surówka z selera naciowego, papryki i ogórka	Surówka z czerwonej kapusty
	Surówka z buraków czerwonych z cebulką	Surówka z buraków czerwonych z cebulką	Surówka z buraków czerwonych z cebulką	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Salatki	Salatka z kurczakiem papryką i czerwoną fasolą	Salatka z jajkiem, serem żółtym i groszkiem	Salatka z rukolą, oliwkami i mozzarellą	Salatka z rukolą, oliwkami i mozzarellą	Salatka z mozzarellą i suszonym pomidorem
	Salatka z łososia	Salatka z polędwiczką wieprzową granatem i awokado	Salatka z szynką parmeńską	Salatka z szynką parmeńską	Salatka z tuńczykiem
	Salatka z ciecierzycy, groszkiem i papryką	Salatka z fetą i ciecierzycą	Salatka z fasolką szparagową, papryką i serem pleśniowym	Salatka z fasolką szparagową, papryką i serem pleśniowym	Salatka z kurczakiem i ananasem
	Salatka z brokułów z mozzarelli	Pomidory w śmietanie	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Salatka z fetą i selerem naciowym
	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa