




	poniedziałek 17-06-2019	wtorek 18-06-2019	środa 19-06-2019	czwartek 20-06-2019	piątek 21-06-2019
Zupy	Rosa z makaronem Zupa krem z warzyw	Ogórkowa GAZPACHO Z MELONEM	Zupa szczawiowa na żeberkach Minestrone		
 Danie Fit	Potrąwka z kurczaka w sosie pomidorowym z papryką i kukurydzą	Gotowana roladka schabowa z warzywami	Roladki z kurczaka z grillowana papryka i mozzarella	Filet z rydka duszony w młodych warzywach	Półdzwiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym
Mięsa i ryby	Schab z karmelizowaną młodą cebulą i serem pleśniowym Kurczak pieczony z młodymi warzywami Ragout gruzińskie z wieprzowiny Risotto z kurczakiem i szparagami Gyros drobiowy z warzywami i serem Grill Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką Mintaj panierowany ze szpinakiem	Stripsy z kurczaka Żeberka duszone w cebuli Podudzie z kurczaka na ostro opasane boczkem Penne Carbonara Gyros drobiowy Grill Makrela grillowana z suszonymi pomidorami Mintaj panierowany z serem	Pulpeciki curry w sosie mango-chilli Udka z kurczaka pieczone w sosie sambal(pikantne) Quiche lorraine z kozim serem Serduszka drobiowe w sosie bazyliowym z pomidorami Gyros drobiowy Grill Dorsz w sosie podgrzybkowym z cukinią i tymiankiem Mintaj w chrupiącej panierce		
 Danie wegańskie	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką Burgery szpinakowe z suszonymi pomidorami i jajkiem sadzonym Wiosenne risotto ze szparagami Tortilla z grillowanymi warzywami soczewicą i sosem salsa Toffu z warzywami słodko-kwaśne	DANIE WEGAŃSKIE - Pulpeciki jaglane w sosie warzywnym Makaron spaghetti z bobem, pomidorami i rukolą Podplomyki z greckim farszem i karmelizowaną cebulą Zapiekana cukinia z pomidorem i mozzarella	Potrąwka ze świeżych warzyw i tofu z rozmarynem Naleśniki szpinakowe z fetą, jarmużem i ciecierzycą Pulpety ryżowe w sosie pomidorowym (veg) Kalafiorowe curry	Potrąwka ze świeżych warzyw i tofu z rozmarynem Cukinia faszerowana z warzywami	
 Wegetariańskie i warzywa	Szpinak Marchewka z groszkiem w śmietanie Kapusta młoda zasmażana Kalafior z brokułem i prażoną dynią Fasolka szparagowa mix Mix warzyw ze słonecznikiem	Szpinak Pieczeniaki capucino Marchew z groszkiem Mieszanka wiosennych warzyw Kalafior z bułką tartą Brukselka	Szpinak Młoda kapusta zasmażana z boczkiem Kalafiorowe curry Mieszanka warzyw w sosie ziołowym Brokuły w sosie serowym Fasolka szparagowa mix		
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku Frutki Placuszki serowe z jabłkiem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem Frutki Jabłka w cieście biszkoptowym	Pierogi ruskie Pierogi z kaszą gryczaną i twarogiem Frutki Placki twarogowe z rodzynkami		
Dodatki	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ryż z warzywami Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Kasza pęczak z warzywami	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Kasza gryczana Ryż z pieczarkami Kuskus Curry		
Surówki	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z czerwonej kapusty Ogórek kiszony Surówka z buraków czerwonych z cebulką	Surówka z buraków czerwonych cebulka Surówka z marchewki i ananasa Surówka mizeria ze śmietaną Surówka z kapusty, papryki i kiszzonego ogórka Surówka z pora i groszku	Surówka z białej rzepy Surówka z białej kapusty Surówka z marchewki i brzoskwini Surówka z selera naciowego, papryki i ogórka Surówka z buraków czerwonych z cebulką		
Salatki	Salatka z kurczakiem papryką i czerwoną fasolą Salatka z lososia Salatka z ciecierzycy, groszkiem i papryką Salatka z brokułów i mozzarelli Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka z makaronem i szynką Salatka wiosenny mix warzyw Salatka z pomarańczą i serem pleśniowym Salatka owocowa	Salatka z jajkiem, serem żółtym i groszkiem Salatka z polędwiczką wieprzową granatem i awokado Salatka z fetą i ciecierzycą Pomidory w śmietanie Salatka owocowa		