


	Poniedziałek 12-11-2018	Wtorek 13-11-2018	Środa 14-11-2018	Czwartek 15-11-2018	Piątek 16-11-2018
<b>Zupy</b>	Kapuśniak	Barszcz biały z arzybami	Pieczarkowa	Pikantna zupa rybna	Pikantna zupa rybna
	Krem marchewkowy z mlekiem migdałowym (veg)	Zupa kukurydziana (veg)	Krem z pieczonego buraka z wiśniami(veg)	Zupa brokułowa (veg)	Zupa brokułowa (veg)
<b>Live Cooking</b>	Grillowana pierś kurczaka ze świeżym szpinakiem i pomidorami	Półdłwiczka wieprzowa z sezonowymi warzywami na szaszłyku	Filet z kurczaka z pastą bazyliową i kielkami	Ryż a'la paella z kurczakiem i owocami morza	Ryż a'la paella z kurczakiem i owocami morza
<b>Mięsa</b>	Filet drobiowy panierowany z kolorową papryką	Pulpety wieprzowe w sosie z ogórków kiszonych	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką	Stripsy z kurczaka	Stripsy z kurczaka
	Cygański kociołek z kiełbasa	Filet z kurczaka w migdałach	Makaron penne z indykiem i szpinakiem	Karkówka z porę i marchewką zapieczona serem	Karkówka z porę i marchewką zapieczona serem
	Shoarma drobiowa z warzywami i serem	Kotlet schabowy	Zeberka w glazurze	Kotleciki z kurczaka z warzywami	Kotleciki z kurczaka z warzywami
	Stek wieprzowy z jajkiem sadzonym	Podudzie z kurczaka zapiekane z anansem i słodkim so	Podudzie z kurczaka zapiekane z czerwoną cebulą	Gulasz wieprzowy z suszoną morelą	Gulasz wieprzowy z suszoną morelą
	Makaron smażony z kurczakiem i warzywami	Makaron po chińsku z wieprzowiną	Wieprzowina średko - ostra	Makaron orientalny z półdłwiczką drobiową i	Makaron orientalny z półdłwiczką drobiową i
 <b>Danie fit</b>	Schab na parze z pastą z suszonych pomidorów i oliwką	Bakłażan faszerowany mięsem mielonym i warzywami	Parowany filet z kurczaka z pastą dyniową, imbiem i migdałami	Schab z warzywami	Schab z warzywami
<b>Ryby</b>	Tilapia w cieście curry	Pulpety rybne w sosie cytrynowym	Mintaj w chrupiącej panierce	Dorsz panierowany z sezamem	Dorsz panierowany z sezamem
	Miruna w panko	Miruna w cieście	Łosoś z warzywami	Miruna w cieście brokułowym	Miruna w cieście brokułowym
 <b>Vegan</b>	Dynia i cukinia grillowana z tymiakiem	Pieczona papryka faszerowana kaszą i pieczarkami (vegan)	Leczo kukiniowo paprykowe z fasolą (vegan)	Kaszotto z suszonymi pomidorowami, grzybami i natką pietruszki (veg)	Kaszotto z suszonymi pomidorowami, grzybami i natką pietruszki (veg)
 <b>Vegetarian</b>	Wegetariańskie zielone placuszki warzywne (veg)	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Kotleciki z soczewicy (veg)	Kotlety jajeczne (veg)	Kotlety jajeczne (veg)
	Bakłażan panierowany (veg)	Smażone tofu w sosie z czarnej fasoli (veg)	Sajgonki z warzywami (veg)	Makaron po chińsku (veg)	Makaron po chińsku (veg)
	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią	Aromatyczne thai curry z kalafiorom (veg)	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i
	Tortellini w sosie śmietanowym	Placki dyniowe (veg)	Lasagne ze szpinakiem (veg)	Enchilada z jarmużem, warzywami i serem (veg)	Enchilada z jarmużem, warzywami i serem (veg)
<b>Warzywa</b>	Racuchy drożdżowe z jabłkami	Banan w cieście naleśnikowym	Kokosowe kotleciki z kaszą jaglaną	Placuszki ryżowe z jabłkiem i bananem	Placuszki ryżowe z jabłkiem i bananem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Marchew z groszkiem	Marchewka z groszkiem i dynią	Marchew z groszkiem	Marchew z groszkiem
	Buraczki na ciepło	Kapusta czerwona z cebulką na ciepło	Kapusta zasmażana	Buraczki na ciepło	Buraczki na ciepło
	Bukiet warzyw	Duet marchewkowy z sezamem	Brukselka	Brokuły ze słonecznikiem	Brokuły ze słonecznikiem
	Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa mix	
	Brukselka	Mieszanka warzyw w sosie ziołowym	Mieszanka warzyw na parze	Marchewka mini z sezamem	
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	
	Pierogi z mięsem	Pierogi babuni	Pierogi z brokułami	Pierogi zbrojnicie zasmażane	
<b>Dodatki</b>	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Ziemniaki z wody	
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami	
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	
	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż żółty	Ryż z warzywami	Ryż z marchewką i groszkiem	
	Kasza jęczmienna	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur po turecku	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	
	Kasza bulgur po turecku	Soczewica z papryką	Kasza kuskus z warzywami	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	
<b>Surówki</b>	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami	
	Coleślaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w m	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	
	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy	Surówka z marchewki i jabłka	
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka szwedzka	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	
	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka z pora i groszku	Surówka z pora i groszku	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	
	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z selera i marchewki	
	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	
	Mizeria ze śmietaną	Pomidory w śmietanie	Mizeria ze śmietaną	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	
<b>Salatki</b>	Salatka grecka	Salatka z makaronem tortellini	Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w sosie soiowym	Salatka z tuńczykiem	
	Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka z kurczakiem i słonecznikiem	Salatka z makaronem i z brokulem	Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	
	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	