

	poniedziałek 14-01-2019	wtorek 15-01-2019	środa 16-01-2019	czwartek 17-01-2019	piątek 18-01-2019
Zupy	Grzechotka Krem z batata z ricottą (veg)	Zupa czosnkowa z serem i boczkiem Mnestrone (veg)	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem Krem z buraków czerwonych z chrzanem(veg)	Zupa chłopska Zupa kalafiorowo imbirowa (veg)	Zupa kukurudziana z kurczakiem Zupa paprykowa (veg)
Live Cooking	Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami	Indyki Teryaki	Sushi	Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrym	Grillowany filet z dorsza z masłem czosnkowym i świeżymi ziołami
Mięsa	Eskałopi wieprzowe w papryce Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Tureckie klopsiki w sosie wiśniowym Makaron pełnoziarnisty z cukinią i poledwiczkami Papryka faszerowana po meksykańsku	Filet z kurczaka w panierce z zielonego pieprzu Chilli con carne Chrupiące podudzie z marynaty majonezowo-kebabowej Kotlet schabowy z pieczarkami Enchilada z kurczakiem i fasolą	Filet z kurczaka w tymiankowej panierce Udka z kurczaka faszerowane warzywami Kartacze nadziewane mięsem okraszone skwarkami Kotlet mielony drobiowy Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z szynką i serem Frykadki wieprzowe z żółtym serem Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami Karkówka z boczkiem i jajkiem sadzonym Kurczak z orzechami nerkowca na ostro	Filet z kurczaka w cebulowo-czosnkowej panierce Schab po szyngarsku w sosie pieczarkowym Kaszka słodka kwaśna Gulasz wieprzowy po myśliwsku Makaron chiński z kurczakiem i warzywami
fit	Danie fit	Grillowany filet z kurczaka z dynią i warzywami	Polędwica wieprzowa z grubo ciętymi warzywami(pikantne)	Filet drobiowy zawijany z warzywami	Filet z kurczaka grillowany z sosem salsa
Ryby	Miruna w cieście Tilapia panierowana z pestkami dyni	Morszczuk w panku Klopsiki rybne z orzechami	Tilapia w cieście curry Morszczuk panierowany	Miruna w panierce piri piri Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową	Miruna panierowana Ryba zapiekana w porach
VEGAN	Vegan	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)	Paella z warzywami (vegan)	Leczo z cukini w pomidorach (vegan)	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)
VEGETARIAN	Vegetarian	Azjatyckie warzywa z trójkolorem tofu (veg) Batat z brukselką na ostro (vegan) Grzybane kotlety z cukinią i marchewką Makaron w sosie śmietanowo szpinakowym z orzechami włoskimi (veg)	Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg) Zapiekanka z dynią (veg) Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami Ser panierowany (veg)	Cukinia panierowana (veg) Kotlety cukini marchewkowe (veg) Makaron w sosie grzybowym (veg) Gulasz warzywny z soczewicą	Sajgonki z warzywami (veg) Pulpety ryżowe w sosie pomidorowym (veg) Frittata ze szpinakiem (veg) Kotleciki z selera i jarmużu (veg)
Warzywa	Placki twarogowe z rodzynkami Szpinak Pieczarki w sosie sojowym Marchew z groszkiem Brokuł i kalafior z słonecznikiem Marchewka mini z sezamem Fasolka szparagowa mix	Racuchy z jabłkiem Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i bukiem warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Brukselka	Banan w cieście Szpinak Marchew z groszkiem Kapusta czerwona z cebulką na ciepło Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni	Karmelizowana dynia Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Kapusta zasmażana Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Strudel jabłkowy Szpinak Marchew z groszkiem Barchaczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z brokułami	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki puree Frytki Ryż Kasza kuskus z warzywami Kasza peczak	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna Kasza bulgur	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż żółty Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż dziżki Kasa peczak z groszkiem zielonym Kasza jęczmienna
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Coleslaw z białej kapusty Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z czerwonej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z fasoli szparagowej Pomidory z cebulką	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie Surówka szwedzka Surówka z pora i groszku Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki Pomidory w śmietanie	Surówka z burakiem, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z pora i groszku Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Miszery ze śmietaną	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z selera i marchewki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem
Salatki	Salatka cesarz z brokułem Salatka meksykańska Salatka owocowa	Salatka gyros Salatka pieczarkowa z jajem i zieloną fasolą Salatka owocowa	Salatka z paluszkami krabowymi z anansem i selerem Salatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwoną cebulą Salatka owocowa	Salatka brokułowa z jajem Salatka z pieczonych buraczków, mozzarelli i bazylii Salatka owocowa	Salatka z tuńczykiem Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Salatka owocowa