




	poniedziałek 18-02-2019	wtorek 19-02-2019	środa 20-02-2019	czwartek 21-02-2019	piątek 22-02-2019
Zupy	<i>Irlandska zupa ziemniaczna z szynką</i> <i>Zupa krem pomidorowa z batatami(veg)</i>	<i>Barszcz czerwony</i> <i>Krupnik (veg)</i>	<i>Fasolowa</i> <i>Cebulowa z czerwonej cebuli (veg)</i>	<i>Aromatyczna zupa indyjska z czerwoną soczewicą i</i> <i>Krem z białych warzyw z suszoną sliwką (veg)</i>	<i>Pikantna zupa rubna a'la putanesca</i> <i>Krem z pieczonego buraka z wiśniami(veg)</i>
Live Cooking	<i>Makaron chiński z kurczakiem i mango</i>	<i>Burger z grillowanym kurczakiem ,mozzarełą,</i> <i>szpinakiem i pomidorem</i>	<i>Sushi</i>	<i>Kurczak w sosie słodko kwaśnym</i>	<i>Dorsz grillowany z sałką</i>
Mięsa	<i>Kotlet schabowy w tymiankowej panierce</i> <i>Chrupiące udka z majonezem</i> <i>Bitki wieprzowe w sosie grzybowym</i> <i>Gyros drobiowy z warzywami i serem</i> <i>Półdewiczki drobiowe z grillowanymi warzywami</i>	<i>Filet z kurczaka w sezamie</i> <i>Schab po szygarsku w sosie musztardowym</i> <i>Paki z kurczaka w ostrej marynacie sambal</i> <i>Wieprzowina po starobawarsku</i> <i>Drobiowy kotlet mielony</i>	<i>Bigos staropolski z wędzoną sliwką i grzybami</i> <i>Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej</i> <i>Chili con carne z gorzką czekoladą i świeżą kolendrą</i> <i>Enchilada z kurczakiem i fasolą</i> <i>Karkówka z boczkiem i jajkiem sadzonym</i>	<i>Filet z kurczaka w miódzłach</i> <i>Gołąbki leniwe</i> <i>Nugetsy z sezamem</i> <i>Gulasz wieprzowy po chłopsku</i> <i>Kurczak z mini kolbami kukurydzy</i>	<i>Kotlet schabowy w cieście z szynką i groszkiem</i> <i>Devolay</i> <i>Kotlet mielony faszerowane pieczarkami</i> <i>Wieprzowina z grzybami mun i bambusem</i> <i>Lezzo</i>
 Danie fit	<i>Filet z kurczaka faszerowany białym serem, jalapenio</i> <i>owinięty boczkiem</i>	<i>Filet drobiowy gotowany a'la bruschetta (kielki,</i> <i>pomidor, czosnek)</i>	<i>Filet z kurczaka grillowany z brzoskwiniami i słodkim</i> <i>sosem chili</i>	<i>Półdewiczka wieprzowa z grubo ciętymi</i> <i>warzywami(pikantne)</i>	<i>Roladki drobiowe z marchewką i sezamem</i>
Ryby	<i>Miruna w cieście cytrynowo ziołowym</i> <i>Tilapia panierowana z pestkami dyni</i>	<i>Miruna w panke</i> <i>Klopsiki rybne z orzechami</i>	<i>Tilapia w cieście kokosowym z cytryną</i> <i>Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem</i>	<i>Dorsz w chrupiącej panierce na szpinaku</i> <i>Miruna w panierce piri piri</i>	<i>Ryba zapiekana w porach</i> <i>Miruna panierowana</i>
 Vegan	<i>Aloo gobi (kalefior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)</i> <i>Lezzo po węgiersku (vegan)</i>		<i>Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (vegan)</i>	<i>Warzywa pieczone z ziołami</i>	<i>Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką</i>
 Vegetarian	<i>Kotleciki z soczewicy (veg)</i> <i>Curry z tofu i cieciorką (veg)</i> <i>Enchilada z warzywami (veg)</i> <i>Pulpety ryżowe w sosie pomidorowym (veg)</i>	<i>Kotlet z kaszy jaglanej i brokuła ze słonecznikiem</i> <i>(veg)</i> <i>Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i</i> <i>Frytką ze szpinakiem (veg)</i> <i>Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami</i> <i>owsianymi (veg)</i>	<i>Kotlety jajeczne (veg)</i> <i>Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami,</i> <i>Cukinia faszerowana</i> <i>Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)</i>	<i>Krokiet z kapustą i pieczarkami (veg)</i> <i>Zapiekanka kalafiorowa (veg)</i> <i>Warzywa po włosku (veg)</i> <i>Gulasz warzyny z soczewicą</i>	<i>Placuszki marchewkowe (veg)</i> <i>Tortilla meksykańska z ryżem, fasolą, kukurydzą i</i> <i>Warzywa w cieście</i> <i>Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)</i>
Warzywa	<i>Racuchy drożdżowe z jabłkami</i> <i>Szpinak</i> <i>Pieczarki w śmietanie</i> <i>Marchew z groszkiem</i> <i>Brokuł i kalafior z słonecznikiem</i> <i>Marchewka mini z sezamem</i> <i>Fasolka szparagowa mix</i>	<i>Banan w cieście</i> <i>Szpinak</i> <i>Kapusta biała zasmażana z pomidorami</i> <i>Marchewki pieczone w miódzie z imbirem, chili i</i> <i>Bukiet warzyw</i> <i>Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem</i> <i>Brukselka</i>	<i>Placuszki serowe z roszkinkami i orzechami</i> <i>Szpinak</i> <i>Marchew z groszkiem</i> <i>Kapusta modra</i> <i>Duet marchewkowy z sezamem</i> <i>Fasolka żółta z bułką tartą</i> <i>Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni</i>	<i>Gruszki gotowane w winie</i> <i>Szpinak</i> <i>Marchewka z groszkiem i dynią</i> <i>Kapusta zasmażana z boczkiem</i> <i>Brukselka</i> <i>Fasolka szparagowa mix</i> <i>Mieszanka warzyw na parze</i>	<i>knedle z truskawkami</i> <i>Szpinak</i> <i>Marchew z groszkiem</i> <i>Buraczki na ciepło</i> <i>Brokuły ze słonecznikiem</i> <i>Fasolka szparagowa mix</i> <i>Marchewka mini z sezamem</i>
Pierogi	<i>Pierogi ruskie</i> <i>Pierogi z mięsem</i>	<i>Pierogi ruskie</i> <i>Pierogi z brokułami</i>	<i>Pierogi ruskie</i> <i>Pierogi babuni</i>	<i>Pierogi ruskie</i> <i>Pierogi ze szpinakiem</i>	<i>Pierogi ruskie</i> <i>Pierogi po zbójnicku</i>
Dodatki	<i>Kopytka</i> <i>Ziemniaki z wody z masłem koperkowym</i> <i>Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem</i> <i>Frytki</i> <i>Ryż</i> <i>Kasza kuskus z warzywami</i> <i>Kasza pęczak</i>	<i>Kluski śląskie</i> <i>Ziemniaki puree z cebulą</i> <i>Ziemniaki pieczone</i> <i>Frytki</i> <i>Ryż z marchewką i groszkiem</i> <i>Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą</i> <i>Kasza bulgur</i>	<i>Kopytka</i> <i>Ziemniaki z wody z masłem koperkowym</i> <i>Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem</i> <i>Frytki</i> <i>Ryż żółty</i> <i>Kasza gryczana z cebulą</i> <i>Soczewica z papryką</i>	<i>Kluski śląskie</i> <i>Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem</i> <i>Ziemniaki pieczone</i> <i>Frytki</i> <i>Ryż z warzywami</i> <i>Kasza bulgur po turecku</i> <i>Kasza kuskus z warzywami</i>	<i>Kopytka ze szpinakiem</i> <i>Ziemniaki z wody</i> <i>Ziemniaki smażone z warzywami</i> <i>Frytki</i> <i>Ryż z pesto pietruszkowym</i> <i>Kasza pęczak z groszkiem zielonym</i> <i>Soczewica z papryką</i>
Surówki	<i>Surówka z buraków czerwonych z cebulą</i> <i>Coleślaw z białej kapusty</i> <i>Surówka z marchewki z roszkinkami</i> <i>Surówka z czerwonej kapusty</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem</i> <i>Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem</i> <i>Surówka z fasoli szparagowej</i>	<i>Surówka z buraka ze słonecznikiem</i> <i>Coleślaw z białej kapusty z chrzanem</i> <i>Surówka z marchewki i jabłka</i> <i>Surówka z kapusty kiszzonej</i> <i>Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym</i> <i>ogórkiem i szczypiorkiem</i> <i>Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem</i>	<i>Surówka z buraków czerwonych z cebulą</i> <i>Surówka z białej kapusty z papryką</i> <i>Surówka z marchwi z chrzanem i roszkinkami w</i> <i>śmietanie</i> <i>Surówka szwedzka</i> <i>Surówka z pora i jabłek</i> <i>Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i</i> <i>orzechami</i> <i>Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną</i>	<i>Surówka z buraka ze słonecznikiem</i> <i>Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w m</i> <i>Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową</i> <i>Surówka domowa z kiszzonej kapusty</i> <i>Surówka z porą i kukurydzą</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą</i> <i>Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem</i>	<i>Surówka z buraków czerwonych z cebulą</i> <i>Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów</i> <i>Surówka z marchewki i jabłka</i> <i>Surówka szwedzka</i> <i>Surówka z pora</i> <i>Surówka z selera i marchewki</i> <i>Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem</i>
Salatki	<i>Pomidory z cebulką</i> <i>Salatka z tofu i sosem chili-mango</i> <i>Salatka szpinak, rukola, gruszka , czarny sezam</i> <i>Salatka owocowa</i>	<i>Surówka z selera z roszkinkami</i> <i>Salatka z kurczakiem tandori i marynowaną cukinią</i> <i>Salatka rodos</i> <i>Salatka owocowa</i>	<i>Pomidory w śmietanie</i> <i>Salatka z czerwonej kapusty z kolendrą</i> <i>Salatka z makaronem</i> <i>Salatka owocowa</i>	<i>Ogórek kiszony</i> <i>Orientalna salatka z wieprzowiną i kalafiozem</i> <i>Salatka z zielonej fasoli i orzechami</i> <i>Salatka owocowa</i>	<i>Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy</i> <i>Azjatycka salatka z paluszkami krabowymi i pędami</i> <i>bambusa</i> <i>Salatka z pieczoną cukinią, serem typu feta,</i> <i>pomidorem i czerwoną cebulą</i> <i>Salatka owocowa</i>