

	poniedziałek 18-03-2019	wtorek 19-03-2019	środa 20-03-2019	czwartek 21-03-2019	piątek 22-03-2019
Zupy	Rosa z makaronem Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)	Zupa cyańska z kiebasa Zupa kalafiorowo imbirowa (veg)	Grochówka Zupa krem z zielonego groszku z miętą (veg)	Zupa kukurudziana z kurczakiem Kapuśniak z włoskiej kapusty z papryką (veg)	Pikantna zupa rubna Zupa miso (veg)
Live Cooking	Burger z grillowanym kurczakiem, mozzarellą, szpinakiem i pomidorem	Burger BBQ wołowy 100% (wołowina, boczek, pomidor, ser cheddar, cebula czerwona, sos bba)	Sushi	Orient burger (grillowane tofu, sos teriaki, cukinia, pomidor, tułwa)	Fish burger (bułka z grillowanym dorszem i dodatkami)
Mięsa	Kotlet schabowy w tymiankowej panierce Chrupiąca udka z majonezem	Filet z kurczaka w chrupiącej panierce z makiem Schab po szygarsku w sosie musztardowym	Żeberka wieprzowe w sosie bbq Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej	Filet z kurczaka w panierce orzechowej Gólabki leniwe	Kotlet po szwajcarsku (schab, ser, szynka) Filet z kurczaka w cieście
fit	Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym Gyros drobiowy z warzywami i serem Stripisy z kurczaka	Pałki z kurczaka w ostrej marynacie sambal Gulasz wieprzowy po myśliwsku Drobiowy kotlet mielony	Pulpety w sosie pomidorowo-paprykowym Tortilla z kurczakiem i warzywami Karkówka w marynacie czosnkowo-musztardowej	Wątróbka drobiowa w malinach Makaron po chińsku z wieprzowiną Kurczak z mini kolbami kukurydzy	Kotlet mielony Fasolka po bretońsku Skrzydła słodka kwaśne
Danie fit	Filet z kurczaka faszerowany papryką i serem typu feta posypany szczypiorkiem	Schab po hiszpańsku (oliwki, czosnek, bazylija)	Filet z kurczaka grillowany z brzoskwiniami i słodkim sosem chili	Półduwica wieprzowa z grubo ciętymi warzywami (pikantne)	Filet drobiowy w sosie kukiniowo-rozmarynowym
Ryby	Miruna w cieście cytrynowo-ziolowym Tilapia panierowana z pestkami dyni	Morszczuk w panke Tilapia w cieście curry	Tilapia w sosie kokosowym z cytryną Morszczuk panierowany	Dorsz panierowany Miruna w panierce piri piri	Ryba zapiekana w porach Miruna panierowana
VEGAN	Vegan	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek) (veg)	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (vegan)	Risotto jarskie (veg)	Warzywa pieczone z ziołami Lecho z kukini w pomidorach (vegan)
VEGETARIAN	Vegetarian	Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg) Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg) Enchilada z warzywami (veg) Warzywa w cieście	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg) Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i Tortellini w sosie śmietanowym Ser w panierce żurawinowej (veg)	Kotlety kukinia marchewkowe (veg) Pomidory faszerowane Falafel z jarmużem i jalapeno (veg) Sajgonki z warzywami (veg)	Krokiet z kapustą i pieczarkami (veg) Zapiekanka kalafiorowa (veg) Warzywa po włosku (veg) Gulasz warzyny z soczewicą
Warzywa	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak Pieczarki w sosie sojowym Marchew z groszkiem Brokuł i kalafior z słonecznikiem Marchewka mini z sezamem Fasolka szparagowa mix	Kokosowe kotleczki z kaszą jaglaną Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Brukselka	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szpinak Marchew z groszkiem Kapusta modra Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni	Muffiny pieczone z owocami Szpinak Kapusta biała zasmażana z pomidorami Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Kukurydza gotowana Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	knedle z truskawkami Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza kuskus z warzywami Kasza pęczak	Pierogi ruskie Pierogi z brokoltami Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza bulgur	Pierogi ruskie Pierogi babuni Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż żółty Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Pierogi ruskie Pierogi z szpinakiem Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Pierogi ruskie Pierogi z ziołami Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza pęczak z groszkiem zielonym Soczewica z papryką
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Colesław z białej kapusty Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z czerwonej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z fasoli szparagowej	Surówka z buraka ze słonecznikiem Colesław z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie Surówka szwedzka Surówka z pora i jabłek Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w m Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z porą i kukurydzą Surówka z kapusty pekińskiej z rukołą Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów Surówka z marchewki i jabłka Surówka szwedzka Surówka z pora Surówka z selera i marchewki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Salatki	Pomidory z cebulką Salatka z tofu i sosem chili-mango Salatka z kurczakiem Salatka owocowa	Surówka z selera z rodzynkami Salatka z kurczakiem tandori i marynowaną kukinią Salatka rodos Salatka owocowa	Pomidory w śmietanie Salatka z czerwonej kapusty z kolendrą Salatka z makaronem Salatka owocowa	Ogórek kiszony Orientalna салатka z wieprzowiną i kalafiozem Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka owocowa	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy Azjatycka салатka z paluszkami krabowymi i pędami bambusa Salatka z pieczoną kukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwoną cebulą Salatka owocowa