




	poniedziałek 22-04-2019	wtorek 23-04-2019	środa 24-04-2019	czwartek 25-04-2019	piątek 26-04-2019
Zupy		Chłimska zupa bulonowa z kurczakiem	Kwaśnica	Włoszenna z kurczakiem	Zupa kukurydziana z kurczakiem
		Krem szpinakowy z serem typu feta (veg)	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Pieczarkowa (veg)	Zupa krem z zielonego groszku z mięętą (veg)
Live Cooking		Burger BBQ wolowy 100% (wołowina, bozcek pomidor, ser cheddar, cebula czerwona, sos bba)	Sushi	Kurczak w sosie słodko kwaśnym	Dorsz grillowany z sałką
Mięsa		Filet z kurczaka w sezamie Schab po szygarsku w sosie musztardowym	Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej	Filet z kurczaka w miadłach Cukinia faszerowana mięsem mielonym	Filet panierowany Steak wieprzowy z cebulą
		Makaron carbonara z cukinią Włóczyżna po starobawarsku Drobiowy kotlet mielony	Fasolka po bretońsku Enchilada z kurczakiem i fasolą Karkówka w marynacie czosnkowo-musztardowej	Włóczyżna z cebulą i jabłkiem Gulasz wieprzowy po węgiersku (z cukinią, papryką i kurczakiem) z mini kolbami kukurydzy	Chrupiące udka z majonezem Żeberka pieczone w sosie własnym Curry z kurczakiem i cukinią
 Danie fit		Filet drobiowy gotowany a'la bruschetta (kiełki, pomidor, czosnek)	Schab z karmelizowanymi brzoskwiniami	Półgłówka wieprzowa z grubo ciętymi warzywami (pikantne)	Filet z kurczaka w pomarańczach z imbirem
Ryby		Miruna w panke Tilapia w cieście kokosowym z cytryną	Ryba po grecku Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem	Dorsz panierowany z sezamem Tilapia w cieście zielowym	Pulpety rybne w sosie koperkowym Miruna panierowana
 Vegan		Aloo gobi (kalefior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Kaszotto z kaszy z pieczonymi burakami i gruszką (veg)	Falafel z jarmużem i jalapenio (veg)	Paella z warzywami (vegan)
 Vegetarian		Gryczane kotleciki z warzywami (veg) Tofu z warzywami słodko-kwaśne (veg) Tort z tortilli z warzywami (veg) Cukinia panierowana (veg)	Kotlety jajeczne (veg) Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg) Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)	Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg) Lasagne ze szpinakiem (veg) Warzywa po włosku (veg) Makaron w sosie grzybowym (veg)	Kotlet z kaszy jaglanej z botwiną i dipem tzatziki (veg) Tortilla meksykańska z ryżem, fasolą, kukurydzą i makaronem orientalny z warzywami (veg) Ziemniak pieczony z azikiem
Warzywa		Racuchy z jabłkiem Szpinak Kapusta biała zasmażana z pomidorami Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i bukieć warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Brukselka	Mini babeczki z bananem Szpinak Marchew z groszkiem Kapusta modra Duoet marchewkowy z sezamem Fasolka zółta z bułką tartą Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni	Kokosowe kotleciki z kaszą jaglaną Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Kapusta zasmażana z boczkiem Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Knedle ze śliwką w sosie jeżynowym Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem
Pierogi		Pierogi ruskie Pierogi z brokułami Kluski śląskie	Pierogi ruskie Pierogi babuni Kopytka	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem Kluski śląskie	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku Kopytka ze szpinakiem
Dodatki		Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna z grejbami i cebulą Kasza bulgur	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż żółty Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasa pęczak z groszkiem zielonym Soczewica z papryką
Surówki		Surówka z buraka ze słonecznikiem Colesław z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z selera z rodzynkami	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynekami w śmietanie Surówka szwedzka Surówka z pora i jabłek Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Pomidory w śmietanie	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z porą i kukurydzą Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Ogórek kiszony	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów Surówka z marchewki i jabłka Surówka szwedzka Surówka z pora Surówka z selera i marchewki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy
Salatki		Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w sosie sojowym Salatka owocowa	Salatka z czerwonej kapusty z kolendrą Salatka z makaronem Salatka owocowa	Salatka z tofu i sosem chili-mango Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka owocowa	Azjatycka салатка z paluszkami krabowymi i pędami bambusa Salatka z pomidora i arbuza z rukolą Salatka owocowa