




	poniedziałek 27-05-2019	wtorek 28-05-2019	środa 29-05-2019	czwartek 30-05-2019	piątek 31-05-2019
<b>Zupy</b>	Rosół z makaronem Wegańska zupa curry z jarmużem (veg)	Botwinka Minestrone (veg)	Czeska zupa czosnkowa z arzankami Harira - zupa marokańska	Fasolowa Krem z selera i jabłka z prażonymi orzechami włoskimi(veg)	Kartoflanka z drobiowym mięsem mielonym Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)
<b>Live Cooking</b>	Makaron orientalny z polędwiczka drobiową i warzywami	Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrym	Sushi	Ramen(Rajatycka zupa z makaronem i dodatkami)	Grillowany filet z dorsza z masłem czosnkowym i świeżymi ziołami
<b>Mięsa</b>	Filet drobiowy panierowany Karczek pieczony w sosie własnym Drobiowy kotlet mielony Gyros drobiowy z warzywami i serem Gulasz wieprzowy z piwem pszenicznym i	Filet z kurczaka w panierce żurawinowej Lasagne z mięsem i warzywami Paki z kurczaka pieczone z cebulą i pieczarkami Curry z kurczakiem i cukinią Enchilada meksykańska wieprzowa	Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi Makaron carbonara Drobiewie chilli con carne Kotlet mielony z indyka z żurawiną Schab po sotygarsku w sosie musztardowym	Filet z kurczaka panierowany miódalch Chrupiące udka z majonezem Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem Żeberka wieprzowe w singapurskim sosie BBQ Pizza z boczkiem, pieczarkami, czosnkiem	Kotlet ala devoulay z mielonego fileta z szynką i serem Biki wieprzowe Gulasz wieprzowy z pieczarkami w sosie śmietanowym Kotletki drobiowe Skrzydełka duszone w warzywach
 <b>Danie fit</b>	Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie	Filet w truskawkowym sosie bbq	Filet z kurczaka w sosie musztardowo miodowym	Makaron pełnoziarnisty z gotowanym kurczakiem, cukinią i pomidorami cherry	Schab grillowany w marynacie ziołowej ze szparagami
<b>Ryby</b>	Miruna panierowana ze słonecznikiem Tilapia w cieście kokosowym z cytryną	Miruna w panke Tilapia w cieście ziołowym	Ryba z grillowanymi warzywami Dorsz panierowany	Filet z mintaja w złocistej panierce Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny	Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem Tilapia w tempurze
 <b>Vegan</b>	Ratatouille	Risotto ze szparagami i pomidorkiem koktajlowym (vegan)	Bataty pieczone z rozmarynem (vegan)	Fasolka po bretońsku (vegan)	Pieczona papryka faszerowana kaszą i pieczarkami (vegan)
 <b>Vegetarian</b>	Gryczane kotleciki z warzywami (veg) Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg) Cukinia faszerowana z warzywami (veg) Makaron penne alla diavola (pomidory na ostro ) (veg)	Placki z cukini (veg) Zapiekanka ziemniaczana po nelsonsku z grzybami, Pasta gobi sabzi - Kapusta z soczewicą stir fry Pieczarki faszerowane warzywami zapieczone serem (veg)	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg.) Naleśnik z warzywami zapieczony łydym serem (veg) Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg) Wegetariańskie chilli con carne z soczewicą, kukurydzą, fasolą i ryżem (veg)	Kotlety jajeczne (veg) Ziemniak pieczony z szakiem Zapiekana cukinia z pomidorem i mozzarella Tofu z warzywami słodko-kwaśne (veg)	Kotlet z batatów i ciociorki (veg) Sajonki z warzywami (veg) Lazanki z kapusta i pieczarkami Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)
<b>Warzywa</b>	Racuchy serowe z czerwoną porzeczką Szpinak Pieczarki w śmietanie Marchew z groszkiem Brokuł i kalafior z słonecznikiem Marchewka mini z sezamem Fasolka szparagowa mix	Strudel jabłkowy Szpinak Kapusta zasmażana z pieczarkami Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Brukselka	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak Marchew z groszkiem Kapusta modra Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą Mieszanka warzyw z prażonymi pestaki dyni	knedle z truskawkami Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Kapusta zasmażana z boczkiem Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Banan w cieście naleśnikowym Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z brokulami	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem	Pierogi ruskie Pierogi po zbojniku
<b>Dodatki</b>	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryz Kasza kuskus z warzywami Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone Frytki Ryz z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza bulgur	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryz łydty Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryz z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryz z pesto pietruszkowym Kasa pęczak z groszkiem zielonym Soczewica z papryką
<b>Surówki</b>	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Coleslaw z białej kapusty Surówka z marchewki z rodzynekami Surówka z czerwonej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z fasoli szparagowej Pomidory z cebulką	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Mizeria ze śmietaną	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynekami w śmietanie Surówka szwedzka Surówka z pora i jabłek Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Pomidory w śmietanie	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w ma Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z pora i kukurydzą Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Ogórek kiszony	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów Surówka z marchewki i jabłka Surówka szwedzka Surówka z pora Surówka z selera i marchewki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki
<b>Salatki</b>	Salatka ze szparagami Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry Salatka owocowa	Salatka meksykańska z kurczakiem Salatka makaronowa Salatka owocowa	Mix salat z gyrosem drobiowym , pomidor, ogórek, kukurydza, ser, gouda, sos vinearrette Salatka włosenna Salatka owocowa	Salatka ceszar (jajko, grzanki) Salatka z rukolą i dynią Salatka owocowa	Salatka z paluszkami krabowymi z ananase i selerem Salatka z ciociercy z suszonymi pomidorami Salatka owocowa