

	poniedziałek 17-06-2019	wtorek 18-06-2019	środa 19-06-2019	czwartek 20-06-2019	piątek 21-06-2019
Zupy	Rosół z makaronem Szczawiowa z jajkiem (veg)	Osórkowa Zupa kukurydziana (veg)	Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru Kapuśniak z młodej kapusty (veg)		
Live Cooking	Kurczak curry z cukinią i mango	Makaron orientalny z polędwiczką drobiową i warzywami	Sushi		
Mięsa	Filet drobiowy panierowany z kolorową papryką Kurczek pieczony w sosie własnym Curry z kurczakiem i cukinią Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką Makaron spaghetti z sosem carbonara z cukinią	Filet z kurczaka w panierce żurawinowej Palki z kurczaka w ostrej marynacie sambal Drobiowy kotlet mielony Gulasz pasterski (wieprzowina, cebula, groszek, korzeń) Fasolka po bretońsku	Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi Leniwe gołąbki w sosie pomidorowym Chrupiący kurczak Schab po hiszpańsku (oliwki, czosnek, bazylia) Roladki z mielonego mięsa drobiowego nadziewane		
fit	Danie fit Filet z kurczaka faszerowany białym serem i szpinakiem	Schab grillowany w marynacie ziołowej ze szparagami	Filet z kurczaka w sosie musztardowo miodowym		
Ryby	Miruna panierowana ze słonecznikiem Tilapia w cieście kokosowym z cytryną	Miruna w panke Tilapia w cieście ziołowym	Ryba z grillowanymi warzywami Dorsz panierowany		
VEGAN	Vegan Patka gobi sabzi - Kapusta z soczewicą stir fry	Paella z warzywami (vegan)	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)		
VEGETARIAN	Vegetarian Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg) Makaron orientalny z warzywami (veg) Kaszotto z kaszy bulgur ze szparagami, pomidorami, natką pietruszki i sosem maślanym (veg)	Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg) Lazanki (veg) Naleśniki ze szpinakiem i jajkiem zapieczone serem Sajgonki z warzywami (veg)	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg) Zapiekanka warzywna (veg) Gulasz z soczewicą z pieczonymi warzywami (veg) Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)		
Warzywa	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak Pieczarki w śmietanie Marchew z groszkiem Brokuł i kalafior z słonecznikiem Marchewka mini z sezamem Fasolka szparagowa mix	Muffiny z owocami Szpinak Kapusta zasmażana z pieczarkami Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Brukselka	Kokosowe kotleciki z kaszą jaglaną Szpinak Marchew z groszkiem Kapusta miodra Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dymy		
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem Kopułka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Pierogi ruskie Pierogi z brokułami Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone	Pierogi ruskie Pierogi babuni Kopułka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem		
Dodatki	Frytki Ryż Kasza kuskus z warzywami Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza bulgur	Frytki Ryż żółty Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką		
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Coleslaw z białej kapusty Surówka z marchewki z rodzynekami Surówka z czerwonej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z marchewki i brzoskwiń Surówka szwedzka Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z selera		
Salatki	Salatka z żurawiną i kurczakiem Salatka z kaszą bulgur, cieciorą, jarmużem, papryką, i kukurydzą Salatka owocowa	Salatka z kurczakiem tandori i marynowaną cukinią Salatka hawajska (kurczak, ananas) Salatka owocowa	Azjatycka salatka z paluszkami krabowymi i pędami bambusa Salatka wielowarzywna z sosem winegret Salatka owocowa		