

poniedziałek 16-09-2019

wtorek 17-09-2019

środa 18-09-2019

czwartek 19-09-2019

piątek 20-09-2019

	poniedziałek 16-09-2019	wtorek 17-09-2019	środa 18-09-2019	czwartek 19-09-2019	piątek 20-09-2019
Zupy	Rosół z makaronem Minestrone (veg)	Zupa kukurydziana z kurczakiem Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Kwaśnica na żeberkach Zupa z ciecierzycy z makaronem (veg)	Zupa czosnkowa z serem i boczkiem Grzybowa (veg)	Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru Grudziądzka zupa z dyni (veg)
Live Cooking	Makaron po chińsku z marynowanym kurczakiem i grzybami mun	Kurczak w mango	Sushi	Ramen Shoyu z wieprzowiną, Japońska zupa z makaronem ramen i dodatkami	Filet grillowany ze szpinakiem, boczkiem i pestkami dyni
Mięsa	Filet drobiowy panierowany z sezamem Chrupiące udka z majonezem Karkówka pieczona z sosem z zielonego pieprzu Shoarma drobiowa z warzywami z sosem Curry z kurczakiem i cukinią	Filet z kurczaka w tymiankowej panierce Schab pieczony z suszonymi pomidorami Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem Gulasz wieprzowy po myśliwsku Tortilla z kurczakiem i warzywami	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Drobiewe chilli con carne Tureckie klopsiki w sosie wiśniowym Pizza na grubym cieście z dodatkami Makaron po wiesju z kiebasą, cebulą i jajkiem	Filet z kurczaka w panierce orzechowej Ragout wieprzowe z pieprzem Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym Żeberka po staropolsku ze śliwkami Kurczak z mini kolbami kukurydzy	Kotlet schabowy Filet z kurczaka w cieście sezamowym Steki wieprzowe z cebulką Gulasz dyniowy z kurczakiem i kolendrą Skrzydła słodko kwaśne
fit	Filet z kurczaka faszerowany papryką i serem typu feta posypany szczypiorkiem	Makaron pełnoziarnisty z cukinią i polędwiczkami drobiowymi	Filet w marynacie owocowo-sojowej z orientalną nutą	Polędwica wieprzowa z grubo ciętymi warzywami (pikantne)	Filet drobiowy w sosie cukiniowo-romarynowym
Ryby	Miruna w cieście brokułowym Tilapia panierowana z pestkami dyni	Dorsz panierowany z sezamem Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami	Tilapia w cieście kokosowym z cytryną Morszczuk panierowany z cebulką przoną	Miruna w cieście w salsę warzywną Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem	Ryba po grecku Miruna w cieście
VEGAN	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek) (veg)	Leczo warzywne	Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (vegan)	Warzywa pieczone z ziołami	Tagine (batat, cukinia, ciecierzycza, rodzyнки) (veg)
VEGETARIAN	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg) Kaszotto z suszonymi pomidorami, grzybami i warzywami z ziołami prowansalskimi zapiekane Tort z tortilli z warzywami (veg)	Gryczane kotleciki z warzywami (veg) Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i Sajgonki z warzywami (veg) Pieczarki faszerowane warzywami zapieczone serem (veg)	Kotlety jajeczne (veg) Piramidka z bakłażana, pomidora i sera typu Lasagne ze szpinakiem (veg) Makaron w sosie grzybowym (veg)	Placki z młodej kapusty (veg) Słodki ziemniak faszerowany warzywami i serem Cukinia panierowana w panko Gulasz warzywny z ciecierzycą	Kotlety ziemniaczane po węgiersku Wegetariański kociołek z fasolą, soczewicą i Zapiekanka kalafiorowa (veg) Krokiot z pieczarkami i serem żółtym (veg)
Warzywa	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Marchew z groszkiem Brokuł i kalafior z słonecznikiem Marchewka mini z sezamem Fasolka szparagowa mix	Kokosowe kotleciki z kaszą jaglaną Szpinak Pieczarki w sosie sojowym Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Brokuł i kalafior z słonecznikiem	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni	Muffiny pieczone z owocami Szpinak Kapusta biała zasmażana z pomidorami Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Strudel jabłkowy Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw w sosie ziołowym
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza kuskus z warzywami Kasza pęczak	Pierogi ruskie Pierogi z brokułami Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza bulgur	Pierogi ruskie Pierogi babuni Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż żółty Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur z pomidorami i miętą Kasza kuskus z warzywami	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasa pęczak z groszkiem zielonym Soczewica z papryką
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Coleslaw z białej kapusty Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z czerwonej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z fasoli szparagowej Pomidory z cebulką	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z selera z rodzynkami	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie Surówka szwedzka Surówka z pora i jabłek Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Pomidory w śmietanie	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z porem i kukurydzą Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Ogórek kiszony	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów Surówka z marchewki i jabłka Surówka szwedzka Surówka z pora Surówka z selera i marchewki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy
Salatki	Salatka gyros Salatka z jarmużem Salatka owocowa	Salatka z żurawiną i kurczakiem Salatka z brokuła, jajka, pomidorów koktajlowych i ogórka Salatka owocowa	Salatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym Salatka z makaronem i z brokułem Salatka owocowa	Orientalna salatka z wieprzowiną i kalafiozem Salatka grecka Salatka owocowa	Salatka hawajska (kurczak, ananas) Salatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwoną cebulą Salatka owocowa