

	poniedziałek 09-03-2020	wtorek 10-03-2020	środa 11-03-2020	czwartek 12-03-2020	piątek 13-03-2020
Zupy	Krupnik Zupa z dyni (veg)	Kwaśnica na żeberekach Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Zupa neapolitańska z kurczakiem Minestrone (veg)	Barszcz czerwony Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Ogórkowa Wegańska zupa curry z jarmużem (veg)
Live Cooking	Kurczak z orzechami i sezamem	Makaron sojowy z chrupiącym kurczakiem i warzywami		Makaron orientalny z pokładniczką drobiową i warzywami	Dorsz grillowany z salsą
Mięsa	Filet drobiowy panierowany z kolorową papryką Gyros drobiowy z warzywami i serem Paki z kurczaka w glazurze Makaron penne bolognese z wołowiny Kotlet mielony	Filet z kurczaka w panierce Noga z kury z warzywami Kofte wieprzowe Enchilada drobiowa z warzywami i zieloną salsą z jalapenio i kolendrą Kurczak z anansem i kolbami kukurydzy	Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku Kurczak "Cacciatore" Lasagne z mięsem i warzywami Pulpety wieprzowe w sosie napoli zapieczone serem Spaghetti carbonara ze świeżą natką pietruszki	Kotlet schabowy w tymiankowej panierce Żeberka w sosie musztardowo miodowym Skrzydła glazurowane BBQ Indyk w sosie cytrynowym Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami	Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej Orientalny kurczak z orzeszkami i papryką Stek z jątkiem Makaron penne z łososem w sosie kaparowym z suszonymi pomidorami Chrupiący kurczak
 Danie fit	Filet z kurczaka grillowany w marynacie żurawinowej	Filet z kurczaka podawany z salsą z pomidorów i mango	Makaron tagliolini di sepia z owocami morza	Filet z kurczaka ze szpinakiem i serem mozzarella	Filet drobiowy faszerowany brokułami
Ryby	Miruna panierowana z sezamem Tilapia z sosem salsa	Dorsz panierowany Mintaj w cieście piwnym	Tilapia w cieście ziołowym Miruna panierowana ze słonecznikiem	Dorsz panierowany Miruna w cieście brokułowym	Tilapia w cieście curry Filet z mintaja w złocistej panierce
 Vegan	Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg)	Botaty pieczone z rozmarynem (vegan)	Risotto ze szpinakiem i orzechami (veg)	Falafel z jarmużem i jalapenio (veg)	Leczo po węgiersku (vegan)
 Vegetarian	Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg) Warzywa pieczone z ziołami Tofu z warzywami słodko-kwaśne (veg) tort z tortilli z warzywami	Placuszki marchewkowe (veg) Kaszotto z kaszy z pieczonymi burakami i gruszką Cukinia panierowana (veg) Warzywa w tepurze	Kotlety z polenty z grzybową okrasą (veg) Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg) Pizza z pomidorami, cukinią, mozzarellą, rukolą (veg) Warzywa po włosku (fasola zielona, marchew, cukinia, kukurydza)	Kotleciki z soczewicy (veg) Naleśnik z warzywami zapieczony żółtym serem (veg) Ziemniaki pieczone z gzikiem Sajgonki z warzywami (veg)	Kotlety jajeczne (veg) Zapiekanka z ziemniakami, szpinakiem i serem typu feta Ratatouille Pieczarki faszerowane trzy sery (veg)
Warzywa	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak Kapusta biała zasmażana z pomidorami Marchew z groszkiem Brokuł i kalafior z słonecznikiem Marchewka mini z sezamem Fasolka szparagowa mix	Racuchy serowe z czerwoną porzeczką Szpinak Pieczarki w sosie sojowym Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Brukselka	Banan w cieście naleśnikowym Szpinak Marchew z groszkiem Kapusta zasmażana z boczkiem Duet marchewkowy z sezamem Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni	Mini babeczki z czekoladą Szpinak Buraczki na ciepło Marchewki pieczone w miodzie z imbir, chili i Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Racuchy z jabłkiem Szpinak Marchew z groszkiem Kapusta zasmażana z pieczarkami Brokuly ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Pierogi ruskie Pierogi z brokułami Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone	Pierogi ruskie Pierogi babuni Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone	Pierogi ruskie Pierogi po zbojniku Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami
Dodatki	Frytki Ryż Kasza kuskus z warzywami Kasza pęczak	Frytki Ryż długi Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza bulgur	Frytki Ryż żółty Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Frytki Ryż Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza jęczmienna Soczewica z papryką
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z czerwonej kapusty Surówka z ogórka kiszzonego z dynią i jabłkiem Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z fasoli szparagowej Pomidory z cebulką	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie Surówka szwedzka Surówka firmowa z kapusty pekińskiej Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Pomidory w śmietanie	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w ma Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z pora i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Ogórek kiszony	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów Surówka z marchewki i jabłka Surówka szwedzka Surówka z pora Surówka z selera i marchewki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki
Salatki	Salatka szefa z kurczakiem i grzankami Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami Salatka owocowa	Salatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką Salatka z bakłazana i zielonego groszku Salatka owocowa	Salatka caprese Salatka z makaronem tortellini Salatka owocowa	Salatka szanghajska z kurczakiem Salatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwoną cebulą Salatka owocowa	Salatka z paluszkami krabowymi z anansem i selerem Salatka z pieczonych buraczków, mozzarelli i bazylii Salatka owocowa