

Poniedziałek 19-03-2018

Wtorek 20-03-2018

Środa 21-03-2018

Czwartek 22-03-2018

Piątek 23-03-2018

Zupy

Koperkowo ogórkowa z ryżem (veg)
Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami

Zupa krem z brokułów (veg)
Żurek Wiejski

Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)
Rosół z makaronem

Pikantna zupa serowa (veg)
Zupa grzybowa z łazankami

Jarzynowa (veg)
Pikantna zupa rybna

Live Cooking

schab grillowany XL z sosem pieczarkowym

Jadło Drwala (Placek ziemniaczany z aulaszem myśliwskim i serem)

Filet z kurczaka grillowany w marynacie musztardowo-miodowej

Tortilla z chrupiącym kurczakiem i warzywami

Miruna grillowana z gremolatą podawana na makaronie z warzywami

Wok

Kurczak z warzywami w sosie Hoisin

Wieprzowina słodko - ostra

Smażony ryż z kurczakiem warzywami i

Makaron po chińsku z wieprzowiną

Azjatycki ryż z woka z marynowanym

Makaron

Makaron z pesto i kawałkami kurczaka

Makaron tagliatelle z marchewką, cukinią i szpinakiem (veg)

Makaron spaghetti z sosem carbonara z cukinią

Makaron all'arrabiata (z wieprzowiną na ostro)

Makaron w sosie śmietanowo-serowym z salami

Mięsa

Schabowy panierowany ze skórką pomarańczową
Curry z kurczakiem, batatami, kolorową papryką i brokułem
Wieprzowina po starobawarsku
Gyros drobiowy

Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych
Stek wieprzowy z cebulą
Południczy drobiowy w sosie grzybowym z
Gyros drobiowy

Schab panierowany z cebulą i pieczarkami zapiekany serem
Pulpety w sosie koperkowym
Kurczak w sosie musztardowo miodowym
Gyros drobiowy

Kurczak w cieście kokosowym
Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą
Kofta drobiowo-szpinakowa w pomidorach
Gyros drobiowy

Kotlet schabowy
Lasagne ze szpinakiem i boczkiem
Filet z kurczaka w białym sosie z suszonymi
Gyros drobiowy



Danie fit

Filet z kurczaka zapiekany z pomidorem i mozzarella

Filet z kurczaka z puree brokułowym

Pieczona beztluszczowo pierś indyka faszerowana śliwką i morelą z miodą marchewką

Udko zapiekane w sosie żółtym curry z papryką i mini kolbami kukurydzy

Pieczona pierś indyka ze szpinakiem i słonecznikiem

Ryba

Ryba po węgiersku

Miruna z serem

Ryba zapiekana z pomidorami, selerem

Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce

Ryba zapiekana w porach



Vegan

Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)

Leczo z cukini w pomidorach (vegan)

Batat faszerowany warzywami (vegan)

Falafel z jarmużem i jalapenio

Kuskus z kalafiora z fasolką szparagową (vegan)



Vegetarian

Frittata z warzywami (veg)

Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)

Tortilla z warzywami (veg)

Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)

Placki ziemniaczane po myśliwsku (veg) (cebula, papryka, pieczarki)

Słodko

Racuchy z jabłkiem

Naleśniki z rodzynkami

Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną

Naleśniki z waniliowym twarogiem i brzoskwiniami

Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami

Warzywa

Szpinak
Marchew z groszkiem i bułką tartą
Warzywa na parze

Brokuł i kalafior z słonecznikiem
Fasolka żółta z bułką tartą
Kapusta zasmażana

Szpinak
Marchewka z sezamem
Buraczki na ciepło

Fasolka szparagowa mix
Marchew z groszkiem
Kalafior z bułką tartą

Szpinak
Brokuły ze słonecznikiem
Mieszanka warzyw na parze

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi z pieczarkami i ziemniakami

Pielmeni z mięsem

Pierogi po zbójnicku

Pierogi ruskie

Kopytka

Kopytka

Kopytka ze szpinakiem

Kluski śląskie

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem

Ziemniaki z wody

Ziemniaki puree

Ziemniaki z wody

Dodatki

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Ryż z warzywami
Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Ryż z marchewką i groszkiem
Kasza jęczmienna

Ryż z pesto pietruszkowym
Kasza gryczana z cebulą

Ryż z pieczarkami i groszkiem
Kasza bulgur po turecku

Ryż z jajkiem
Kasza pęczak

Surówki

Surówka z białej kapusty, prażonych
Surówka szwedzka

Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i ogórek kiszony
Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie

Surówka z białej kapusty z ogórkiem i
Surówka z białej i czerwonej kapusty,
Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem

Surówka indyjska (biała kapusta, orzeszki
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków
Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z marchewki z rodzynkami

Surówka z selerem i marchewki

Surówka z pora i groszku

Surówka z pora i groszku

Surówka z selera i marchewki

Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą

Surówka z marchewki i pomarańczy

Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora

Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem

Salatki

Jesienna sałatka z jarmużem, kurczakiem, żurawiną i prażonymi pestkami słonecznika

Salata sezonowa, pomidor, sos vinegret

Salatka diabelska na ostro

Salatka hawajska (kurczak, ananas)

Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)