

MEET & EAT.

Bistro and more

MENU 46 tydzień

nasze menu na www.meet-and-eat.pl

Poniedziałek 12-11-2018

Wtorek 13-11-2018

Środa 14-11-2018

Czwartek 15-11-2018

Piątek 16-11-2018

Zupy

Zupa cebulowa z ziemniakami i kukurydzą (veg)
Grochówka wojskowa

Zupa szpinakowa z mlekiem kokosowym (veg)
Flaczki po zamojsku

Ogórkowa (veg)
Meksykańska

Krem z białych warzyw z suszoną sliwką (veg)
Rosół z ryżem i warzywami

Live Cooking

Karkówka grillowana z karmelizowaną cebulką

Burger wołowy z pomidorem cebulą i serem pleśniowym

Tortilla z gyrosem drobiowym, frytkami i sałatką coleslaw

Miruna grillowana z gremolatą podawana na makaronie z warzywami

Wok

Orientalny kurczak z miodem i orzechami

Wieprzowina z grzybami mun

Smażony ryż z krewetkami, jajkiem i kawałkami ryby w tempurze

Wołowina ostrygowa

Makaron

Makaron tagliatelle z kurczakiem i sosem pomidorowo kaparowym z mozzarellą

Penne z kurczakiem, pieczarkami i orzechami włoskimi

Makaron w sosie z sera pleśniowego, porów i białego wina z kurczakiem

Makaron w sosie krewetkowo-czosnkowym

Mięsa

Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych

Kurczak w cieście piwnym

Schab w panierce ziemniaczanej

Kurczak panierowany w płatkach migdałowych

Filet drobiowy w sosie koperkowym

Kotleciki mielone wieprzowe z cukinią i kolorową papryką

Curry z kurczakiem, batatami, kolorową papryką i brokułem

Klopsiki po Bawarsku

Wieprzowina d'la Stroganow

Duszona wątróbka drobiowa z cebulą i kurkami

Zraz wieprzowy w sosie pieczeniowym

Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Danie na rozgrzanie

Filet drobiowy z ananasem i sosem chili

Pieczone udka z kurczaka w sosie sojowo-imbirowym

Roladki wieprzowe faszerowane orzechami i chrzanem

Wieprzowina po meksykańsku

Ryba

Ryba panierowana z pomidorami

Ryba miruna z serem

Morszczuk w sosie bernaise (koperkowym)

Tilapia w panku



Vegan

Batat z brukselką na ostro (vegan)

Nuggetsy z ciecierzycy (vegan)

Pieczona papryka faszerowana kaszą i pieczarkami (vegan)

Cukinia faszerowana z warzywami (veg)



Vegetarian

Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą, pieczarkami, suszonymi pomidorami, oliwkami i świeżą natką pietruszki (vegan)

Risotto jarskie (veg)

Kalafior panirowany

Naleśniki ze szpinakiem i serem typu feta

Śladko

Racuchy drożdżowe z jabłkami

Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną

Naleśniki z jabłkami

Naleśniki z nutellą i bananem

Warzywa

Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem

Szpinak

Fasolka żółta z bułką tartą

Szpinak

Fasolka szparagowa mix

Fasolka żółta z bułką tartą

Pieczarki w śmietanie

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Kapusta zasmażana z pieczarkami

Mix warzyw ze słonecznikiem

Mieszanka warzyw orientalnych z czarnym

Brokuły ze słonecznikiem

Pierogi

Pierogi z pieczarkami i ziemniakami

Pierogi ze szpinakiem

Pierogi z mięsem

Pierogi ruskie

Kopytka

Kluski śląskie

Kluski śląskie

Kopytka

Dodatki

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Ryż z pieczarkami i groszkiem

Ryż z warzywami
Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką

Ryż z pieczarkami

Ryż

Kasza gryczana z cebulą

Kasza jaglana

Kasza jaglana

Kasza gryczana z cebulą

Surówki

Surówka z kapusty kiszzonej z burakami, natką pietruszki i cebulą

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Surówka z białej kapusty z jabłkiem i papryką konserwową

Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka

Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w maionezie

Surówka z selera i marchewki

Surówka z buraków i ogórków

Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli

Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy

Salatka z pora, szynki i selera

Surówka z marchewki i cukini z rodzynekami

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki

Coleslaw z czerwonej kapusty

Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki

Salatki

Salatka z mozzarellą i czarną porzeczką

Salatka z kurczakiem i słonecznikiem

Salatka z pieczoną cukinią, serem typu

Salatka hawajska (kurczak, ananas)