




Poniedziałek 18-06-2018

Wtorek 19-06-2018

Środa 20-06-2018

Czwartek 21-06-2018

Piątek 22-06-2018

	Poniedziałek 18-06-2018	Wtorek 19-06-2018	Środa 20-06-2018	Czwartek 21-06-2018	Piątek 22-06-2018	
Zupy	Pomidorowa z makaronem (veg) Zurek Wiejski	Cebulowa z czerwonej cebuli (veg) Zupa ogórkowa na wędzonce	Zupa paprykowa (veg) Flaki	Jarzynowa (veg) Fasolowa	Zupa porowo kukiniowa z serem (veg) Zupa szczawiowa na żeberkach	
Live Cooking	Schab z grilla w marynacie ziołowo-pieprzowej z warzywami	Enchilada ze słodką wieprzowiną i warzywami w sosie pomidorowym	Grillowany kurczak jalapeno	Grillowana karkówka z cebulką purre ziemniaczano - pietruszkowym	Fishburger, frytki, surówka	
Wok	Kurczak słodko-pikantny	Tajska wieprzowina z grzybami i papryką	Makaron po chińsku z kurczakiem	Wieprzowina z grzybami mun	Makaron sojowy z plasterkami kurczaka i warzywami	
Makaron	Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym	Makaron z sosem pieczarkowo-szpinakowym z boczkiem	Makaron z szynką i pieczarkami	Makaron z kurczakiem, szpinakiem, cebulą i boczkiem w sosie pomidorowym	Makaron spaghetti ze w sosie śmietanowo-szpinakowym	
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi	Schabowy panierowany ze skórką pomarańczową	Kurczak ala pizza z papryką i pieczarkami	Cordon bleu w panierce z płatkami kukurydzianymi	Kurczak panierowany	
	Diabelski kurczak	Zrazy z karkówki w sosie musztardowym	Kotlety mielone w sosie pieczeniowym	Filet z kurczaka w sosie serowym	Lasagne z mięsem i warzywami	
	Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym Gyros drobiowy	Curry z kurczakiem, batatami, kolorową papryką i brokułem Gyros drobiowy	Zapiekanka ziemniaczano-mięsna Gyros drobiowy	Karkówka w piwie z rozmarynem Gyros drobiowy	Shoarma drobiowa Gyros drobiowy	
 Danie fit	Gotowana roladka schabowa z warzywami	Delikatnie pieczona pierś kurczaka w sezamie faszerowana brokułami	Pieczona pierś indyka ze szpinakiem i słonecznikiem	Szaszłyki z kurczakiem i warzywami	Rolada drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	
Ryba	Ryba zapiekana w porach	Ryba po grecku	Tilapia panierowana z pestkami dyni	Dorsz panierowany z sezamem	Kotlet mielony z ryby z brokułami	
 Vegan	Bakłażan faszerowany dynią i jarmużem (vegan)	Risotto z dynią	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)	Bigos wegetariański(veg)	Nugetsy z ciecierzycy (vegan)	
 Vegetarian	Gulasz warzywny z ciecierzycą	Frittata ze szpinakiem (veg)	Kremowy ryż z pieczarkami, zielonym groszkiem i natką pietruszki (veg)	Camembert w pikantnej panierce (veg)	Tortilla meksykańska z ryżem, fasolą, kukurydzą i soczewicą (veg)	
Słodko	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z rodzynkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i bananem	Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami	
Warzywa	Szpinak Marchewka z sezamem Brokuły ze słonecznikiem	Szpinak Kalafior z bułką tartą Marchew z groszkiem	Szpinak Warzywa na parze Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Szpinak Buraczki na ciepło Fasolka żółta z bułką tartą	Szpinak Mix warzyw ze słonecznikiem Kapusta zasmażana z boczkiem	
	Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi z mięsem	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z pieczarkami i ziemiakami	Pierogi ruskie
	Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty Kasza pęczak	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z pieczarkami Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza jęczmienna	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza bulgur po turecku	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą
Surówki	Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów arachidowych i marchwi	Coleślaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty z papryką	
	Surówka czosnkowa z ogórkiem kiszonym	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki, jabłka i buraka	Surówka z kiszonych ogórków, papryki i czerwonej cebuli	
	Pomidory z cebulką	Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Surówka z porami i rzodkiewką	Surówka z pomidorów i papryki zielonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	
	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki	Mizeria ze śmietaną	Surówka z selera na ostro	Surówka domowa z kiszonych kapusty	
Salatki	Salatka z brokuła, rzodkiewki i kukurydzy z	Salatka z serem wędzonym i szpinakiem	Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny	Salata lodowa, rukola, arbuz, mięta	Soczysta salatka z melonem, mozzarellą i pomidorkami cherry	