




MEET & EAT.

Bistro and more

MENU 34 tydzieńnasze menu na www.meet-and-eat.pl**Poniedziałek 20-08-2018****Wtorek 21-08-2018****Środa 22-08-2018****Czwartek 23-08-2018****Piątek 24-08-2018**

	Poniedziałek 20-08-2018	Wtorek 21-08-2018	Środa 22-08-2018	Czwartek 23-08-2018	Piątek 24-08-2018
Zupy	Zupa jarzynowa z kaszą (veg) Pikantna zupa curry z kurczakiem	Cebulowa z czerwonej cebuli (veg) Grochówka z kiszoną kapustą	Zupa porowo cukiniowa z serem (veg) Czeski kapuśniak	Zupa Burakowo-kokosowa Zupa jarzynowa z kurczakiem	Koperkowa z ryżem (veg) Kartoflanka z drobiowym mięsem mielonym
Live Cooking	Grillowana karkówka z cebulką	Enchilada ze słodką wieprzowiną i warzywami w sosie pomidorowym	Schab z grilla z bekonem	Hamburger, frytki, coleslaw	Dorsz grillowany z salsa
Wok	Orientalny makaron z kurczakiem	Orientalna wieprzowina z trawą cytrynową	Smażony ryż z kurczakiem warzywami i jajkiem	Makaron sojowy z woka z wieprzowiną i warzywami w pięciu smakach	Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą
Makaron	Makaron penne ala diavolo (pomidory na ostro)	Makaron carbonara	Penne amatriciana (boczek pomidory) na ostro	Makaron z kurczakiem, cukinią, suszonymi pomidorami i szalwią	Makaron świderki z kurczakiem i pieczarkami
Mięsa	Kotlet drobiowy z porem i papryką Połudwiczki drobiowe w sosie grzybowym z kurkami Mięso wieprzowe z warzywami i młodą kapustą Gyros drobiowy	Kotlet schabowy w cieście z szynką i groszkiem Delikatna wątróbka drobiowa z jabłkiem i czerwoną porzeczką Stek zapiekany z pieczarkami i serem Gyros drobiowy	Połędwiczki drobiowe panierowane w wiórkach kokosowych Greckie keftedes wieprzowe zapiekane w sosie pomidorowym z serem Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa) Gyros drobiowy	Filet z kurczka w chrupiącej panierce z makiem Filet z kurczaka zapiekany z pomidorami i sosem estragonowym Tortilla z kawałkami wieprzowiny na ostro Gyros drobiowy	Schabowy z imbirem Lasagne z mięsem i warzywami Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki Gyros drobiowy
 Danie fit	Pieczony kurczak z jabłkiem w miodzie i chili	Wieprzowina w sosie porowo-jabłkowym	Parowany filet z kurczaka z puree dyniowym i białym serem	Roladka wieprzowa z groszkiem i marchewką	Pulpety z indyka i jarmużu
Ryba	Tilapia panierowana	Ryba po grecku	Tilapia w panku	Morszczuk w sosie bernaise (koperkowym)	Kotlet mielony z ryby z brokułami
 Vegan	Leczo po węgiersku (vegan)	Pieczona papryka faszerowana kaszą i pieczarkami (vegan)	Kotleciki z soczewicy	Falafel z jarmużem i jalapenio	Fasolka po bretońsku (vegan)
 Vegetarian	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Quesadilla z warzywami (veg)	Frittata ze szpinakiem (veg)	Kaszotto z pieczarkami, cebulą, szpinakiem i natką pietruszki podawane z mascarpone (veg)	Pieczony kalafior w pomidorach (vegan)
Słodko	Placki twarogowe z rodzynkami	Placuszki biszkoptowe z bananem	Naleśniki z nutellą i bananem	Naleśniki z jabłkami	Jabłko pieczone z farszem
Warzywa	Szpinak Kapusta biała zasmażana z pomidorami Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Buraczki na ciepło (veg)	Szpinak Młoda marchewka z prażonymi orzechami Pieczarki w śmietanie	Fasolka żółta z bułką tartą Kapusta modra zasmażana Marchewka z groszkiem i dynią	Szpinak Mieszanka warzyw z prażonymi pestaki dyni Kapusta zasmażana
Pierogi	Pierogi ruskie Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone	Pierogi z pieczarkami i ziemiakami Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Pierogi ze szpinakiem Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Pierogi z mięsem Kluski śląskie Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone	Pierogi ruskie Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone
Dodatki	Frytki Ryż z warzywami po włosku (veg) Kasza kuskus z warzywami (veg)	Frytki Ryż Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Frytki Ryż z warzywami Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Frytki Ryż z jajkiem Kasza jaglana	Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą
Surówki	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w maionezie Surówka z selera i marchewki Surówka z kiszonych ogórków	Mizeria ze śmietaną Surówka z porem i kukurydzą Pomidory z cebulką Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka Surówka z marchewki z żurawiną Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula Coleslaw z kalafiora	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki Surówka z selera na ostro Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwii i ogórka Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Pomidory w śmietanie
Salatki	Salatka z makaronem	Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka z arbuza i pomidora z serem typu	Salatka wielowarzywna z sosem winegret	Salatka kukurydziana z kolendrą