

**Poniedziałek 21-05-2018****Wtorek 22-05-2018****Środa 23-05-2018****Czwartek 24-05-2018****Piątek 25-05-2018****Zupy**

Zupa wiosenna (veg)

Zupa krem z marchewki z kolendrą(veg)

Zupa szczawiowa ze szpinakiem (veg)

Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)

Zupa wiosenna ze szparagami (veg)

Żurek Wiejski

Meksykańska

Fasolowa

Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką

Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru

**Live Cooking**

Schab XL po irlandzku marynowany w cydrze

Kurczak grillowany jalapeno

Placek ziemniaczany z gulaszem wołowym i śmietaną

Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami

Fishburger

**Wok**

Orientalny kurczak ze szparagami

Pikantna wieprzowina imbirowa

Orientalny makaron z kurczakiem

Smażony ryż z kurczakiem warzywami i jajkiem

Pikantna wieprzowina imbirowa

**Makaron**

Makaron z grzybami, kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym

Makaron penne w sosie śmietanowym z salami

Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-kurkowym

Makaron tagliatelle z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym

Makaron spaghetti z ostrym salami, rukolą i pieczarkami

**Mięsa**

Kurczak panierowany w płatkach migdałowych

Kotlet schabowy po Szwajcarsku

Fingersy z kurczaka marynowane w jalapeno

Schabowy panierowany

Filet drobiowy panierowany z kolorową papryką

Filet w sosie pomidorowym (oliwki, ser)

Kurczak w sosie pieczarkowym

Wątróbka smażona z cebulą i pieczarkami

Szyńka pieczona w sosie własnym

Diabelski kurczak

Karkówka pieczona z warzywnym ragout

Pulpety w sosie pomidorowym

Zapiekanka ziemniaczano-mięsna

Kotlet drobiowy w sosie koperkowym

Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

**Danie fit**

Delikatnie pieczona pierś kurczaka w sezamie faszerowana brokułami

Kurczak jabłkowo-cebulowy z akcentem kus kus

Pieczony filet z indyka z blanszowanym jarmużem i kolorową papryką

Szaszłyki z kurczakiem i warzywami

Południczki drobiowe w sosie grzybowym z kurkami

**Ryba**

Ryba zapiekana z pomidorami, selerem

Tilapia po parysku a la bruschetta

Miruna z pastą serowo-szpinakową

Ryba po węgiersku

Fingersy rybne z sezamem

**Vegan**

Batat z brukselką na ostro (vegan)

Pieczona papryka faszerowana kaszą i pieczarkami (vegan)

Leczo po węgiersku (vegan)

Kuskus z kalafiora z fasolką szparagową (vegan)

Bakłażan faszerowany dynią i jarmużem (vegan)

**Vegetarian**

Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)

Cukinia panierowana w panko

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką

Ser panierowany (veg)

**Stodko**

Racuchy z jabłkiem

Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną

Naleśniki z jabłkami

Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami

Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami

**Warzywa**

Szpinak

Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i

Szpinak

Młoda marchewka duszona ze świeżym

Szpinak

Mieszanka warzyw z bułką tartą

Fasolka szparagowa mix

Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową

Fasolka żółta z bułką tartą

Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem

Marchew z groszkiem

Buraczki na ciepło (veg)

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Pieczarki w sosie sojowym

Buraczki na ciepło

**Pierogi**

Pierogi ruskie

Pierogi z pieczarkami i ziemniakami

Pierogi ze szpinakiem

Pierogi z mięsem

Pierogi ruskie

Kopytka

Kopytka

Kluski śląskie

Kluski śląskie

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

**Dodatki**

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Ryż z pieczarkami i groszkiem

Ryż z pesto pietruszkowym

Ryż

Ryż żółty z warzywami

Ryż

Kasza jęczmienna

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką

Kasza jęczmienna

**Surówki**

Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem

Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem

Surówka z białej kapusty z koperkiem

Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą

Surówka z białej kapusty z porzem

Surówka z buraków z kaparami i żółtym serem w śmietanie

Coleslaw z białej kapusty z chrzanem

Surówka z marchewki i kukurydzy

Surówka z białej kapusty z chrzanem

Surówka z marchewki i brzoskwini

Surówka z marchewki z jabłkiem i chrzanem

Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy

Surówka z pora, kapusty pekińskiej, groszku zielonego i jajka

Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą

Surówka z kapusty kiszzonej

Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą

Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami

Mix salát z serem typu feta, pomidorem i ogórkiem

Surówka z selera na ostro

Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli

**Salatki**

Salatka Wiosenna

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka wegetariańska

Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarna

Salatka z tuńczykiem