

MEET & EAT.

Bistro and more

MENU 29 tydzień

nasze menu na www.meet-and-eat.pl

Poniedziałek 16-07-2018

Wtorek 17-07-2018

Środa 18-07-2018

Czwartek 19-07-2018

Piątek 20-07-2018

	Poniedziałek 16-07-2018	Wtorek 17-07-2018	Środa 18-07-2018	Czwartek 19-07-2018	Piątek 20-07-2018
Zupy	Zupa paprykowa (veg) Kapuśniak	Barszcz ukraiński (veg) Grochówka	Zupa z kopru włoskiego i selera z pomarańczową nutą (veg) Czeska zupa czosnkowa z grzankami	Jarzynowa (veg) Żurek Wilejski	Pieczarkowa (veg) Rosół z ryżem i warzywami
Live Cooking	Grillowana pierś kurczaka w marynacie jogurtowej z warzywami	Tortilla z kurczakiem i warzywami	Karkówka z grilla z czosnkiem i tymiankiem	Filet grillowany z sosem kurkowym	Miruna grillowana z gremolatą podawana na makaronie z warzywami
Wok	Wieprzowina słodka - ostra	Makaron chiński z kurczakiem i warzywami	Smażony ryż z kurczakiem warzywami i jajkiem	Tajska wieprzowina z grzybami i papryką	Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami
Makaron	Makaron penne z tuńczykiem i pomidorami	Makaron spaghetti z sosem carbonara z cukinią	Makaron z sosem pieczarkowo-szpinakowym z boczkiem	Makaron z szynką i pieczarkami	Makaron świderki z kurczakiem w sosie porowym
Mięsa	Kurczak w pikantnej panierce Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym z rukolą Schab pieczony z suszonymi pomidorami Gyros drobiowy	Kotlet schabowy panierowany w curry Potrawka z kurczaka w sosie pomidorowym z papryką i kukurudzą Podudzie z kurczaka zapiekane z pomidorkiem i oliwką Gyros drobiowy	Filet drobiowy panierowany z kolorową papryką Kurczak w sosie tandori curry Duszona wieprzowina z suszonymi morelami Gyros drobiowy	Schab panierowany z siemieniem lnianym i słonecznikiem Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką Tortilla z chrupiącym kurczakiem i warzywami Gyros drobiowy	Kurczak panierowany w płatkach migdałowych Gulasz wołowy po meksykańsku Lasagne z mięsem i warzywami Gyros drobiowy
fit	Danie fit Parowane schabowe papiloty z warzywami	Udło z kurczaka marynowane w miso i czosnku z warzywami	Parowane kawałki indyka z cukinią i pieczarkami	Zakręcony filet z kurczaka faszerowany pastą paprykową	Półdzwiczki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe ,pomidory, garam masala)
Ryba	Ryba po grecku	Ryba z grillowanymi warzywami	Miruna w tempurze	Miruna w cieście cytrynowo ziołowym	Ryba miruna z sosem czosnkowym
Vegan	Łazanki (veg)	Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą, pieczarkami, suszonymi pomidorami, oliwkami i świeżo natką pietruszki (vegan)	Pomidory faszerowane	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)
Vegetarian	Risotto jarskie (veg)	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Frittata ze szpinakiem (veg)	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Ser panierowany
Słódka	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z serem i malinami	Naleśniki z waniliowym twarogiem i brzoskwiniami	Naleśniki z owocami tropikalnymi	Naleśniki z serem i truskawkami
Warzywa	Szpinak Kalafior z bułką tartą Kapusta zasmażana	Bukiet warzyw Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem Buraczki na ciepło	Szpinak Warzywa na parze Marchew z groszkiem	Fasolka żółta z bułką tartą Marchewka z sezamem Kapusta zasmażana z pieczarkami	Szpinak Młoda kapusta z kolorową papryką na ciepło Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem
Pierogi	Pierogi ruskie Kopytka Ziemniaki z wody	Pierogi z pieczarkami i ziemiakami Kopytka Ziemniaki z wody	Pierogi ze szpinakiem Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Pierogi z mięsem Kluski śląskie Ziemniaki z wody	Pierogi ruskie Kopytka Ziemniaki z wody
Dodatki	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z pieczarkami Kasza pęczak	Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż z warzywami Kasza jęczmienna	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza bulgur	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza pęczak
Surówki	Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy Surówka koperkowa Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z młodej kapusty, kiszzonego ogórka, czerwonej cebuli, pomidora i koperku Surówka z marchewki i pomarańczy Pomidory w śmietanie Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka indyjska (biała kapusta, orzeszki ziemne, marchewka) Surówka z selera pora i jabłek Mizeria ze śmietaną Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z młodej kapusty z marchewką i kalarepką Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z rzodkiewki, marchewki i kukurydzy Surówka z rzodkwi białej z porem i marchewką w śmietanie	Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Salatki	Salatka z brokułami i serem typu feta	Salatka z pomidora i arbuza z rukolą	Salatka z serem wędzonym i szpinakiem	Salatka z kurczakiem i słonecznikiem	Salatka jogurtowa z gotowanym kurczakiem