

**MEET & EAT.**

Bistro and more

**MENU 42 tydzień**nasze menu na [www.meet-and-eat.pl](http://www.meet-and-eat.pl)**Poniedziałek 15-10-2018****Wtorek 16-10-2018****Środa 17-10-2018****Czwartek 18-10-2018****Piątek 19-10-2018****Zupy**

Zupa krem z zielonego groszku z mięętą (veg)

Zupa dyniowo-pomidorowa (veg)

Cebulowa z czerwonej cebuli (veg)

Zupa brukselkowa (veg)

Koperkowo ogórkowa z ryżem (veg)

Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami

Meksykańska

Kurpnik z kaszą jaglaną na wędzonce

Barszcz czerwony

Rosół z makaronem

**Live Cooking**

Grillowana karkówka z cebulką puree ziemniaczano - pietruszkowym

Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami

Placki ziemniaczane z polczkami wołowymi i warzywami duszonymi w ciemnym piwne

Kurczak grillowany jalapeno

Pstrąg z grilla z masłem czosnkowym

**Wok**

Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym

Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami

Kurczak w sosie tandori curry

Azjatycki smażony ryż z woka z kawałkami aromatycznej wieprzowiny, warzywami i jajkiem

Makaron ryżowy z indykiem po tajsku z ostrą papryczką i limonką

**Makaron**

Makaron po chińsku z kurczakiem

Makaron w wołowym ragu z marchewką i bakłażanem

Makaron z pomidorami, kielbasą i ciecierzycą

Makaron z owocami morza

Makaron świderki z pieczarkami i mięsem wieprzowym

**Mięsa**

Schab panierowany mocno pieprzowy z tymiankiem

Kotlet pożarski (drobiowy)

Schab panierowany w maku

Kurczak w pikantnej panierce

Schab w panierce ziołowej z pieczarkami i pietruszką

Połędwiczki drobiowe w sosie serowym z bazylia

Shoarma ze szpinakiem

Domowe gołąbki w sosie pomidorowym

Pulpety w sosie koperkowym

Lasagne z mięsem i warzywami

Świeżonka z szynki wieprzowej

Pieczeń wieprzowa z karkówki w sosie pomidorowym

Potrawka z kurczaka z warzywami

Ragout gruzińskie z wieprzowiny

Leniwe gołąbki w sosie pomidorowym

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

**Danie na rozgrzanie**

Pałki z kurczaka w pieprzowej panierce

Wieprzowina barbecue z brokultami stir-fry

Boczek pieczony po staropolsku

Smażony filet drobiowy a'la caprese

Roladka z karkówki z ostrym salami i serem pleśniowym

**Ryba**

Ryba panierowana ze szpinakiem

Tilapia w cieście ziołowym

Dorsz panierowany z sezamem

Ryba zapiekana z pomidorami, selerem

Kotlet mielony z ryby z jajkiem i warzywami

**Vegan**

Dyniowe risotto z szałwią i cynamonem (vegan)

Placuszki ziemniaczano warzywne (veg)

Gryczane kotleciki z warzywami (veg)

Cukinia faszerowana z warzywami (veg)

Paella z warzywami (vegan)

**Vegetarian**

Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokultem (veg)

Bigos wegetariański (veg)

Potrawka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego

Krokiot z kapustą i pieczarkami (veg)

Placuszki marchewkowe

**Śladko**

Racuchy z cynamonem

Naleśniki ze słodkim serem i dynią

Naleśniki z jabłkami

Naleśniki z serem i truskawkami

Naleśniki z serem i jeżynami

**Warzywa**

Pieczarki w śmietanie

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Kapusta zasmażana z boczkiem

Kalafior z bułką tartą

Brukselka

Pieczarki w śmietanie

Marchewka z groszkiem i dynią

Marchewka mini z sezamem

Buraczki na ciepło

Fasolka szparagowa mix

Modra kapusta

Kapusta zasmażana z pieczarkami

**Pierogi**

Pierogi ruskie

Pierogi ze szpinakiem

Pierogi z mięsem

Pierogi zbójnickie zasmażane

Pierogi ruskie

Kopytka

Kluski śląskie

Kluski śląskie

Kopytka

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki z wody

Ziemniaki puree z marchewką

Ziemniaki z wody

**Dodatki**

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Ryż z warzywami

Ryż

Ryż z pieczarkami i groszkiem

Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i

Ryż

Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką

Kasza gryczana z cebulą

Kasza bulgur po turecku

Kasza jaglana

Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką

**Surówki**

Surówka z białej kapusty z papryką konserwową i rodzynkami

Surówka z białej kapusty z papryką

Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem

Surówka staropolska z białej kapusty

Surówka z białej kapusty po chińsku

Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem

Coleslaw z czerwonej kapusty

Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

Surówka z cukini i pietruszki

Surówka z kapusty kiszzonej z burakami, jajkiem, szczypiorkiem i twarogiem

Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie

Salatka z pora, szynki i selera

Marchewka z chrzanem

Salata mix z kolorową papryką

Surówka z marchewki z rodzynkami

Surówka z marchewki i cukini z rodzynkami

Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora

Mizeria ze śmietaną

Surówka z buraków z kaparami i żółtym serem w śmietanie

Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula

**Salatki**

Salatka z paluszkami krabowymi z ananase

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w

Salatka z pomidora i brokuła z sosem curry

Salatka marokańska z kuskusem