



	Poniedziałek 14-01-2019	Wtorek 15-01-2019	Środa 16-01-2019	Czwartek 17-01-2019	Piątek 18-01-2019
Zupy	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg) Kartoflanka z boczkiem	Zupa z pieczonego kalafiora, marchewki i natki curry (veg) Fasolowa	Zupa cebulowa (veg) Zupa ogórkowa na wędzonce	Zupa czosnkowa ze szpinakiem (veg) Chińska zupa bulionowa z kurczakiem	Pieczarkowa z makaronem (veg) Pikantna zupa rybna
Live Cooking	Grillowana karkówka z cebulką purrę ziemniaczano - pietruszkowym	Kurczak grillowany jalapeno	Jadło Drwala (Placek ziemniaczany z gulaszem myśliwskim i serem)	Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami	Miruna grillowana z warzywną salsą
Wok	Wieprzowina z grzybami mun	Polędwiczki słodko-pikantne	Makaron po chińsku z kurczakiem	Orientalny kurczak cytrynowo imbirowy	Makaron po chińsku z wieprzowiną
Makaron	Makaron spaghetti z ostrym salami, rukolą i pieczarkami	Makaron tagliatelle z kurczakiem i sosem pomidorowo kaparowym z mozzarellą	Makaron z kurczakiem, szpinakiem, cebulą i boczkiem w sosie pomidorowym	Makaron z łososiem w sosie śmietanowym z czosnkiem i natką pietruszki	Makaron z polędwiczką wieprzową i pieczarkami w sosie śmietanowym
Mięsa	Filet z kurczaka w tymiankowej panierce Karkówka pieczona z warzywnym ragout Kurczak po myśliwsku (Pollo alla cacciatora) Gyros drobiowy	Schab w panierce ziołowej z pieczarkami i pietruszką Tortilla z kurczakiem i warzywami Stek zapiekany z pieczarkami i serem Gyros drobiowy	Filet z kurczaka w cieście pietruszkowym Pulpety w sosie koperkowym Zapiekanka ze schabu z grzybami, ziemniakami i serem Gyros drobiowy	Schab panierowany mocno pieprzowy z tymiankiem Karczek pieczony w sosie pieczeniowym Polędwiczki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe, pomidory, garam masala) Gyros drobiowy	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Wątróbka smażona z cebulą i pieczarkami Podudzie z kurczaka zapiekane z pomidorkiem i oliwką Gyros drobiowy
Danie na rozgrzanie	Roladka drobiowa faszerowana pikantnym salami, białą fasolą i suszonymi pomidorami	Roladki ze schabu z brokułami i serem w sosie pomidorowym	Pieczona beztłuszczowo pierś indyka faszerowana śliwką i morelą z młodą marchewką	Polędwica wieprzowa z grubo ciętymi warzywami (pikantne)	Schab duszony w sosie z leśnych grzybów
Ryba	Ryba po węgiersku	Ryba miruna z serem	Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony	Tilapia po parysku a`la bruschetta	Miruna panierowana z pomidorem i serem
 Vegan	Wegetariański kociółek z fasolą, soczewicą i warzywami (veg)	Kalafiorowe curry (veg)	Fasolka po bretońsku (vegan)	Leczo z cukini w pomidorach (vegan)	Batat z brukselką na ostro (vegan)
 Vegetarian	Łazanki z kapustą i pieczarkami	Placki ziemniaczane ze szpinakiem i serem typu feta (veg)	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Placuszki marchewkowe (veg)	Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)
Słodko	Racuchy z cynamonem	Naleśniki z serem i pomarańczą	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i malinami	Naleśniki z serem i brzoskwiniami
Warzywa	Szpinak Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni Kalafior z bułką tartą	Szpinak Buraczki na ciepło Fasolka żółta z bułką tartą	Szpinak Brokuły ze słonecznikiem Marchewka mini z sezamem	Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Mix warzyw ze słonecznikiem	Szpinak Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem Buraczki na ciepło
Pierogi	Pierogi ruskie Kopytka Ziemniaki z wody	Pierogi po zbójnicku Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody	Pierogi z mięsem Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami Kopytka Ziemniaki z wody	Pierogi ruskie Kopytka Ziemniaki z wody
Dodatki	Ziemniaki pieczone Frytki Ryz z warzywami Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryz z marchewką i groszkiem Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Ziemniaki pieczone Frytki Ryz Soczewica z papryką	Ziemniaki pieczone Frytki Ryz z pieczarkami Kasza bulgur po turecku	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryz Kasza jęczmienna
Surówki	Surówka z białej kapusty z papryką konserwową i rodzynkami Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Colesław z białej kapusty z chrzanem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem Surówka z selera na ostro Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, porem i rodzynkami Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki Surówka z czerwonych buraków, cebuli i rodzynek Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Surówka z białej kapusty, prażonych przechów arachidowych i marchwi Jesienna surówka z dyni i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem
Salatki	Salatka makaronowa	Salatka z ciecierzycy z suszonymi	Salatka z kurczakiem	Salatka wielowarzywna z sosem winegret	Salatka z szynką i selerem