

| | Poniedziałek 18-03-2019 | Wtorek 19-03-2019 | Środa 20-03-2019 | Czwartek 21-03-2019 | Piątek 22-03-2019 |
|---------------------|---|---|--|--|--|
| Zupa | Jarzynowa (veg) | Zupa z pieczonego kalafiora , marchewki i nutą curry(veg) | Kapuśniak z białej kapusty (veg) | Krem z buraków czerwonych z chrzanem(veg) | Szczawiowa z jajkiem (veg) |
| | Zupa porowa serowa z mięsem | Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką | Barszcz biały a la fasolówka | Zupa ogórkowa na wędzonce | Rybną na wędzonej makreli z mlekiem i groszkiem (veg) |
| Danie na rozgrzanie | Filet z kurczaka faszerowany papryką i serem typu feta posypany szczypiorkiem | Karkówka pieczona z miodem i czosnkiem | Pieczony kurczak z jabłkiem w miodzie i chili | Pieczony filet z indyka z blanszowanym jarmużem i kolorową papryką | Polędwiczki w sosie słodko pikantnym |
| Dania główne | Kotlet schabowy w tymiankowej panierce | Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi | Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych | Kurczak panierowany w płatkach migdałowych | Schab w panierce grzybowej z imbirem i sezamem |
| | Kurczak w sosie pomidorowym z cebulą i czosnkiem | Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym | Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym | Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z porem i pieczarkami | Gulasz pasterski (wieprzowina, cebula, groszek, korzeń pietruszki, marchew...) |
| | Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym | Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami | Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami | Shoarma ze szpinakiem | Stek z cebulką |
| Makaron | Makaron spaghetti z ostrym salami, rukolą i pieczarkami | Makaron świderki z boczkiem i pieczarkami w sosie pomidorowym | Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym | Makaron z sosem pieczarkowo-szpinakowym z boczkiem | Makaron penne z łososiem i brokułami |
| Ryba | Ryba po węgiersku | Ryba zapiekana w porach | Kotlet mielony z ryby | Dorsz zapiekany z pastą brokułowo-serową | Dorsz panierowany z sezamem |
| Wegetariańskie | Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg) | Ser panierowany w sezamie (veg) | Frittata ze szpinakiem (veg) | Kotleciki z cukini, pieczarek i ryżu z sosem pietruszkowo-śmietanowym (veg.) | Wegetariańskie zielone placuszki warzywne (veg) |
| Pierogi | Pierogi ruskie | Pierogi po zbójnicku | Pierogi z mięsem | Pierogi z pieczarkami i ziemiakami | Pierogi ruskie |
| Na słodko | Racuchy z jabłkiem | Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami | Naleśniki z jabłkami | Naleśniki z serem i truskawkami | Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami |
| Surówki | Surówka firmowa z kapusty pekińskiej | Coleślaw z białej kapusty z chrzanem | Surówka z białej kapusty z papryką konserwową i rodzynkami | Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem | Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem |
| | Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie | Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli | Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem | Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką | Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną |
| | Surówka z białej kapusty z papryką konserwową i rodzynkami | Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki | Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy | Surówka z czerwonych buraków, cebuli i rodzynek | Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem |
| | Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą | Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem | Surówka z selera z rodzynkami | Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki | Surówka z marchewki i cukini z rodzynkami |
| Warzywa | Szpinak | Fasolka szparagowa mix | Szpinak | Szpinak | Szpinak |
| | Buraczki na ciepło | Szpinak | Buraczki na ciepło | Kapusta biała zasmażana z pomidorami | Marchew z groszkiem |
| | Mieszanka warzyw z bułką tartą | Kapusta zasmażana | Mieszanka warzyw z bułką tartą | Brokuł z kalafiozem i kukurydzą | Kapusta zasmażana z pieczarkami |
| Dodatki | Ziemniaki z wody | Ziemniaki z wody | Ziemniaki z wody z masłem koperkowym | Ziemniaki z wody | Ziemniaki z wody |
| | Ryż | Ryż z pieczarkami i groszkiem | Ryż | Ryż z pieczarkami | Ryż |
| | Kasza pęczak | Kasza gryczana z cebulą | Kasza jęczmienna | Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką | Kasza bulgur po turecku |