



	Poniedziałek	Wtorek 23-04-2019	Środa 24-04-2019	Czwartek 25-04-2019	Piątek 26-04-2019
Zupy		Fasolowa z fasolki szparagowej	Kapuśniak z włoskiej kapusty z papryką (veg)	Pomidorowa z makaronem	Zupa krem z jarzyn (veg)
		Ogórkowa	Krupnik	Grochówka wojskowa	Żurek Wiejski
Live Cooking		Schab grillowany z warzywami	Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim	Tortilla z kurczakiem i warzywami	Dorsz bałtycki w sosie cytrynowo maślanym
Wok		Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą	Ostry kurczak z bambusem	Wieprzowina słodko - ostra	Makaron chiński z kurczakiem i mango
Makaron		Tagliatelle z sosem pieczarkowo-smietanowym	Makaron ze szparagami i kurczakiem w sosie śmietanowym	Makaron z pesto i kawałkami kurczaka	Makaron z łososiem i pesto z czosnku niedźwiedziego
Mięsa		Filet z kurczaka w wiórkach kokosowych	Kotlet schabowy w cieście z szynką i groszkiem	Filet z kurczaka w cieście naleśnikowym z siemieniem lnianym	Filet z kurczaka w panierce
		Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami	Kurczak w sosie pomidorowym z cebulą i czosnkiem	Shoarma ze szpinakiem	Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym
		Lasagne z mięsem i warzywami	Chili con carne z gorzką czekoladą i świeżą kolendrą	Szynka pieczona w rozmarynie w sosie własnym	Półdzwiczki drobiowe w sosie z bazyliowym pesto
		Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
Danie Fit		Filet drobiowy gotowany a'la bruschetta (kielki, pomidor, czosnek)	Filet z kurczaka na parze a' la capresse (mozzarella, bazyli, pomidor)	Schab na puree z batatów oraz chutney jabłkowo-śliwkowym	Duszony schab z warzywami w papryce
Ryba		Ryba po grecku	Morszczuk zapiekany z pomidorami i	Morszczuk w panko	Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami
 Vegan		Leczo z cukini w pomidorach (vegan)	Falafel z jarmużem i jalapeno	Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Tagine (batat, cukinia, ciecierzycza, rodzynki) (veg)
 Vegetarian		Gnocchi w sosie pomidorowym	Paella z warzywami (vegan)	Quesadilla z warzywami (veg)	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg)
Słodko		Racuchy z cynamonem	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i brzoskwiniami	Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami
Warzywa		Brokuły ze słonecznikiem	Szpinak	Szpinak	Szpinak
		Mieszanka warzyw	Marchew z groszkiem i bułką tartą	Duet marchewkowy z bułką tartą i siemieniem lnianym	Kalafior z sezamem
	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i	Buraczki na ciepło	Kalafior z bułką tartą		Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi		Pierogi po zbójnicku	Pierogi z mięsem	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi ruskie
	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka	Kopytka
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
Dodatki		Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
		Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
		Ryż	Ryż z warzywami	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż
		Kasza jęczmienna	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak	Kasza gryczana z cebulą
Surówki		Coleślaw z czerwonej kapusty	Surówka z białej kapusty po chińsku	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Surówka z białej kapusty z papryką konserwową i rodzynkami
		Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki	Surówka z kapusty kiszzonej z burakami, natką pietruszki i cebulą
		Moda kapusta szatkowana z jabłkiem, winogronem i żurawiną	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z cukini i pietruszki
		Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z porem i rzodkiewką	Surówka z selera pora i jabłek	Mizeria ze śmietaną
Salatki		Salatka z kurczakiem i avocado	Salatka szefa z kurczakiem i grzankami	Salatka z kuskusem, szparagami i	Salatka ze świeżym szpinakiem, truskawką i szparagami