



Poniedziałek 27-05-2019

Wtorek 28-05-2019

Środa 29-05-2019

Czwartek 30-05-2019

Piątek 31-05-2019

	Poniedziałek 27-05-2019	Wtorek 28-05-2019	Środa 29-05-2019	Czwartek 30-05-2019	Piątek 31-05-2019
Zupy	Krem szpinakowy z serem typu feta (veg) Wiosenna z kurczakiem	Kalafiorowa (veg) Grzybowa	Krem z pieczarek Barszcz biały z kiebasą i ziemniakami	Zupa jarzynowa z kaszą (veg) Chińska zupa bulionowa z kurczakiem	Zupa krem z zielonego groszku(veg) Zupa kukurydziana z kurczakiem
Live Cooking	Karkówka grillowana z salsą meksykańską	Grillowana pierś kurczaka w marynacie jogurtowej z warzywami	Burger z grillowanym kurczakiem ,mozzarellą, szpinakiem i pomidorem	Placek ziemniaczany po węgiersku z gulaszem wieprzowym i śmietaną	Miruna po parysku
Wok	Kurczak z anansem i kolbami kukurydzy	Makaron po chińsku z wieprzowiną	Tajskie czerwone curry ze schabem i mini kukurydzą	Pikantna wieprzowina imbirowa	Makaron ryżowy z indykiem po tajsku z ostrą papryczką i limonką
Makaron	Makaron penne z tuńczykiem i pomidorami	Makaron w sosie z sera pleśniowego, porów i białego wina z kurczakiem	Makaron penne carbonara	Makaron z kurczakiem, szpinakiem, cebulą i boczkiem w sosie pomidorowym	Makaron penne z łososiem i brokułami
Mięsa	Kotlet schabowy panierowany w curry Bitki wieprzowe w sosie jabłkowym bbq Kotlet mielony w sosie pieczarkowym Gyros drobiowy	Kotlet z kurczaka z warzywami Tortilla z grillowanym kurczakiem i świeżymi warzywami Kawałki karkówki marynowane w coli z cebulą, papryką i cukinią Gyros drobiowy	Kotlet schabowy panierowany z pieczarkami zapieczony serem Bryzolki z indyka Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-serowym z pomidorami i bazylią Gyros drobiowy	Filet z kurczka w chrupiącej panierce z makiem Fasolka po bretońsku Wieprzowina w sosie porowo-jabłkowym Gyros drobiowy	Cordon bleu w panierce z płatkami kukurydzianymi Polędwiczka drobiowa w pesto bazyliowym z pomidorkami koktajlowymi i orzechem włoskim Steki wieprzowe z cebulką Gyros drobiowy
Danie Fit	Gulasz dyniowy z kurczakiem i kolendrą	Pieczeń wieprzowa w sosie bazyliowym	Parowany filet z kurczaka z puree dyniowym i białym serem	Pieczone udka z kurczaka w sosie sojowo-imbirowym	Indyk na parze z warzywami
Ryba	Tilapia w panko	Ryba po grecku	Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym	Tilapia a'la caprese	Ryba panierowana ze szpinakiem
 Vegan	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Cukinia faszerowana	Leczo po węgiersku (vegan)	Bakłażan zapiekany z cukinią i pomidorem (veg)	Batat z brukselką na ostro (vegan)
 Vegetarian	Placki ziemniaczane po myśliwsku (veg) (cebula, papryka, pieczarki)	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Falafele z botwinką i pestkami słonecznika (veg)	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)	Enchilada z warzywami (veg)
Śladko	Racuchy z cynamonem	Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i pomarańczą	Naleśniki z jabłkami
Warzywa	Szpinak Fasolka szparagowa mix Brokuły ze słonecznikiem	Kalafior z bułką tartą Warzywa z ziołami prowansalskimi zapiekane serem (veg) Kapusta zasmażana z pieczarkami	Szpinak Fasolka żółta z bułką tartą Buraczki na ciepło	Szpinak Brokuł i kalafior z bułką tartą Marchewka z groszkiem i dynią	Duet marchewkowy z sezamem Mix warzyw ze słonecznikiem Kapusta zasmażana z boczkiem
Pierogi	Pierogi ruskie Kopytka Ziemniaki z wody	Pierogi po zbojnicku Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody	Pierogi z mięsem Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami Kopytka Ziemniaki z wody	Pierogi ruskie Kopytka Ziemniaki z wody
Dodatki	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza pęczak	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza gryczana	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza jęczmienna	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z pieczarkami Kasza bulgur po turecku	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza pęczak
Surówki	Surówka koperkowa Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula	Coleślaw z młodej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z buraków i ogórków Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem Surówka z pomidorów i papryki zielonej Surówka z marchewki i cukini z rodzynkami Surówka z kolorowej kapusty ze słonecznikiem	Surówka z białej włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem Surówka z cukini i pietruszki Surówka z dyni z jabłkiem na słodko Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwii i ogórka Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka szwedzka
Salatki	Mix salat w jogurcie 0%	Salatka z brokułami i serem typu feta	Salatka z makaronem i z brokułem	Salatka z pomidora i kalafiora	Salatka ze szpinakiem i serem