



# MEET & EAT.

Bistro and more

## MENU 25 tydzień

nasze menu na [www.meet-and-eat.pl](http://www.meet-and-eat.pl)

	Poniedziałek 17-06-2019	Wtorek 18-06-2019	Środa 19-06-2019	Czwartek 20-06-2019	Piątek 21-06-2019
<b>Zupy</b>	Fasolowa z fasolki szparagowej(veg) Ogórkowa	Zupa paprykowa (veg) Meksykańska	Krem z pietruszki i selera z chipsami marchewkowymi (veg) Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru		
<b>Live Cooking</b>	Karkówka grillowana z pieczarkami i cebulką	Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim	Enchilada ze słodką wieprzowiną i warzywami w sosie pomidorowym		
<b>Wok</b>	Kurczak w sosie curry z kokosem	Azjatycki smażony ryż z woka z kawałkami aromatycznej wieprzowiny, warzywami i jajkiem	Orientalny kurczak cytrynowo imbirowy		
<b>Makaron</b>	Makaron farfalle z bakłażanem, pomidorami, kaparami i wieprzowiną	Makaron z polędwiczkami wieprzowymi i grzybami	Makaron z łososiem w sosie śmietanowym z czosnkiem i natką pietruszki		
<b>Mięsa</b>	Kotlet schabowy po Szwajcarsku Kotlet polarski (drobiowy) Filet w sosie śmietanowo-musztardowym z cebulą Gyros drobiowy	Fingersy z kurczaka w kukurydzianej panierce Udka z kurczaka duszone z warzywami Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką Gyros drobiowy	Schabowy z imbirem Filet w sosie pomidorowym (oliwki, ser) Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym Gyros drobiowy		
<b>Danie Fit</b>	Indyk pieczony z przyprawami korzennymi na warzywach	Roladki drobiowe faszerowane cukinią i serem typu feta	Polędwiczki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe, pomidory, garam masala)		
<b>Ryba</b>	Tilapia panierowana z pestkami dyni	Dorsz panierowany	Ryba panierowana ze szpinakiem		
 <b>Vegan</b>	Tortilla wegetariańska	Leczo z cukini w pomidorach (vegan)	Falafel z jarmużem i jalapenio (veg)		
 <b>Vegetarian</b>	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Kotletiki ziemniaczane	Quesadilla z warzywami (veg)		
<b>Słodko</b>	Racuchy drożdżowe z jabłkami	Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Naleśniki z jabłkami		
<b>Warzywa</b>	Szpinak Kalafior z brokulem i prażoną dynią Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta	Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w śmietanie	Szpinak Fasolka żółta z bułką tartą Kapusta zasmażana		
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Kopytka Ziemniaki z wody	Cepeliny z mięsem Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Pierogi z pieczarkami i ziemiakami Kluski śląskie Ziemniaki z wody		
<b>Dodatki</b>	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza jęczmienna	Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą		
<b>Surówki</b>	Surówka z białej rzepy z jabłkiem Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pietruszki Surówka z kapusty kiszanej Surówka z buraków czerwonych z cebulą Mizeria ze śmietaną	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem Surówka z selera i marchewki Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora Pomidory z cebulką		
<b>Salatki</b>	Salatka szefa z kurczakiem i grzankami	Salatka z selera naciowego	Salatka z brokuła, rzodkiewki i kukurydzy		