

	Poniedziałek 11-02-2019	Wtorek 12-02-2019	Środa 13-02-2019	Czwartek 14-02-2019	Piątek 15-2-2019
Zupy	Kapuśniak Flaki z boczniaków	Zupa cygańska z kielbasą Krem szpinakowy z serem typu feta (veg)	Kurpnik z kaszą jaglaną na wędzonce Zupa krem marchewkowa (veg)	Zupa fasolowa na golonce z estragonem Krem z selera i jabłka z prażonymi orzechami włoskimi(veg)	Rosół na gęsinie z lanymi kuskami Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur
Live Cooking	Poledwiczka wieprzowa w sosie kurkowym z ryżem brązowym i białym, warzywa z maselkiem zielonym.	Ryż smażony z krewetkami i warzywami sosem słodko-kwaśnym i surówka z białej rzepy	Hamburger wołowy z jajkiem sadzonym, boczkiem, pomidorem i ogórkiem	Dorsz z sosem limonkowo- ziołowym z ziemniakami opiekany i sałata z dipem szczypiorkowym	Mix sałat z pieczonym filetem z fosaia, awokado, pomidorkami, czerwona papryka i sos cvtrnowym
Mięsa	Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym z rukolą Zraz mielony z farszem w sosie myśliwskim Schab w kukurydzianej panierce Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem Wieprzowina pięć smaków Grill	Sznyceł z kurczaka z jajkiem sadzonym Stek w sosie grzybowym Gulasz wieprzowy po meksykańsku Marynowane poledwiczki drobiowe chimichurri z warzywami Kurczak w sosie tandori curry Grill	Karkówka na miodzie z pieczarkami Roladki drobiowe z fasolą szparagową Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką Udło z kurczaka z cytryną i rozmarynem Kurczak w sosie tandori curry Grill	Schab po szygarsku w sosie pieczarkowym Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem Filet z kurczaka grillowany w marynacie ananasowej Wieprzowina barbecue z brokułami stir-fry Grill	Lasagne z mięsem i warzywami Kurczak po marokańsku z soczewicą Stripy z kurczaka Poledwiczki drobiowe w sosie maślano cytrynowym z kaparami Surimi "krewetki" z warzywami Grill
fit	Danie fit Indyk pieczony z przyprawami korzennymi na warzywach	Grillowany filet z kurczaka z pieczonym jabłkiem i tymiankiem	Poledwiczka wieprzowa z sezonowymi warzywami na szaszłyku	Udło pieczone po prowansalsku	Parowany kurczak z warzywami i akcentem kuskusu
Ryby	Dorsz panierowany z sezamem Miruna w cieście	Miruna w panko Kotlet ziemniaczany z fososiem i szpinakiem	Miruna z sałwą Dorsz bałtycki w sosie cytrynowo maślanym	Fingersy rybne z sezamem Tilapia w cieście naleśnikowym	Dorsz panierowany Makrela grillowana w cytrynowym aromacie
Vegan	Lecco z boczniakami, cukinią i papryką (vegan)	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Bakłażan po egipsku (veg)	Falafel z jarmużem i jalapeno (veg)	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)
Vegetarian	Camembert w pikantnej panierce (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Smażone tofu w sosie z czarnej fasoli (veg) Kotlety kalafiorowe (veg)	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg) Smażony ryż z kurczakiem warzywami i jajkiem Sajgonki z warzywami (veg) Enchilada z warzywami (veg)	Gnocchi w sosie grzybowym z pomidorkiem i pietruszką (veg) Makaron po chińsku (veg) Warzywa w tempurze (veg) Kulki ziemniaczano-serowe z jalapeno w panco	Krokiety z kapustą (veg) Ryż smażony na woku (veg) Aromatyczne thai curry z kalafiosem (veg) Indyjskie kotlety z batatów i soczewicy (veg)	Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem (veg). Makaron ryżowy z warzywami (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Quesadilla z warzywami (veg)
Warzywa	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z słończnikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Banan w cieście Szpinak Marchew z ciepło Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bulgą tartą z czosnkiem Brukselka	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuł w beszamelowym sosie Fasolka żółta z bulgą tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bulgą tartą	Placuszki na kefirze z owocami Szpinak Pieczarki w sosie sojowym Kapusta zasmażana Brokuł w beszamelowym sosie Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Banan w cieście Szpinak Buraczki na ciepło Glażurowana marchewka Bukiet warzyw z bulgą tartą i słończnikiem Fasolka szparagowa zielona z bulgą tartą z czosnkiem Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi szpinakowe w sosie gorgonzola	Pierogi z kapustą	Pierogi ruskie Kartacze z mięsem	Pierogi ruskie Indyjskie pieczone pierogi z ziemniakami, cebulą i groszkiem
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana Kasza pęczak	Kopytka Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie w sosie grzybowym Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza bulgur po turecku Kasza jęczmienna
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z selera i marchewki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i jabłek	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Pomidory z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Surówka z pora	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Brokuł z kalafiosem i ogórkiem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z pora i kukurydzą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i rzodkiewką
Salatki	Salatka caprese Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella Salatka owocowa	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka z jarmużem Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka hawajska (kurczak, ananas) Salatka owocowa	Salatka caprese Salatka z paluszkami krabowymi z ananase i selerem Salatka owocowa	Salatka z turczykiem Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka owocowa

	Monday 11-02-2019	Tuesday 12-01-2019	Wednesday 13-02-2019	Thursday 14-02-2019	Friday 15-02-2019
Soup	Sauerkraut soup Pumpkin and carrot cream soup with orange	Gypsy style soup with sausage Spinach cream soup with typu typu feta cheese (veg)	Millet soup on smoked pork Carrot cream soup (veg)	Bean soup on knuckle with tarragon Celeric and apple herb soup with roasted walnuts (veg)	Chicken soup with goose dumplings Turkish lentil and bulgur soup
Live Cooking	Pork tenderloin in mushroom sauce with brown and white rice, vegetables with herb butter.	Fried rice with shrimps and vegetables, sweet and sour sauce and white turnip salad	Beefburger with poached egg, bacon, tomato and cucumber	Cod with lime and herb sauce with sautéed potatoes and lettuce with chives dip	Mixed salad with roasted fillet of salmon, avocado, cherry tomatoes, red pepper and lemon sauce
Main dish	Chicken breast in mushroom sauce with arugula Stuffed ground pork cutlets in hunter sauce Pork chop in corn breadening Penne with chicken and spinach Pork five flavors	Chicken outlet with poached egg Steak in mushrooms sauce Mexican pork stew Marinated chicken chimichurri with vegetables Pork ribs glazed sweet chilli	Pork neck in honey with mushrooms Chicken rolls with green string beans Ground pork with caramelized onion Chicken leg with lemon and rosemary Chicken in tandori curry sauce	Pork loin chop stuffed with sausage in mushroom sauce Cabbage leaves with meat&rice stuffing in tomato sauce Chicken liver with onions and apples Chicken fillet marinated grilled pineapple Pork barbecue with broccoli stir-fry	Lasagne with meat and vegetables Moroccan chicken with lentils Chicken strips Chicken in a lemon butter sauce with capers Surimi "shrimp" with vegetables
 Fit dish	Roasted turkey with spices on vegetables	Grilled chicken breast with baked apple and thyme	Pork tenderloin with seasonal vegetables on skewers	Provencal roasted chicken legs	Steamed chicken with vegetables and a touch of couscous
Fish	Cod breaded with sesame Hoki fish in batter	Hoki in panko Kotlet ziemniaczane z lososiem i szpinakiem	Miruna with salsa Baltic cod in lemon butter sauce	Fish fingers with sesame seeds Tilapia in batter	Breaded cod Grilled mackarel in lemon flavor
 Vegan	Treat with oyster mushrooms, zucchini and peppers (vegan)	Chickpeas and pumpkin curry with potatoes and coriander (veg)	Eggplant Egyptian style (veg)	Falafel with kale and jalapeno (veg)	White bean and veggies cutlets (veg)
 Vegetarian	Spicy breaded camembert Treat with oyster mushrooms, zucchini and peppers (vegan) Fried Rice With Vegetables (veg) Fried tofu in black bean sauce (veg) Cauliflower fritters (veg)	Sicilian caponata with aubergine, tomatoes, celery, olives and capers Chickpeas and pumpkin curry with potatoes and coriander (veg) Fried rice with chicken and egg Spring Rolls With Vegetables (veg) Vegetable enchiladas (veg)	Gnocchi in mushroom sauce with tomato and parsley (veg) Eggplant Egyptian style (veg) Chinese pasta (veg) Vegetables in tempura (veg) Potato and cheese balls with jalapeno w panco	Croquettes with cabbage (veg) Falafel with kale and jalapeno (veg) Rice fried in wok (veg) Aromatic thai curry with cauliflower (veg) Indian sweet potato & lentil cutlet (veg)	Millet cutlet with beets and tomato baked under cheese (veg) White bean and veggies cutlets (veg) Rice noodles with vegetables (veg) Spring Rolls With Vegetables (veg) Quesadilla with veggies (veg)
Vegetables	Yeast Pancakes With Apples Spinach Fried cabbage with bacon Mushrooms in cream Broccoli with sunflower seeds String beans mix Mix of steamed vegetables	Banana in batter Spinach Cooked beetroot (veg) Mini carrot caramelized with thyme Mixed vegetables Green string beans with garlic and bread crumbs Brussels sprouts	Cheese pancakes with raisins and nuts Spinach Carrots and peas Mushrooms in cream Mixed vegetables with sunflower seeds Yellow beans with breadcrumbs Cauliflower with garlic, parsley & crumbs	Pancakes on kefir with fruit Spinach Mushrooms in soy sauce Fried cabbage Broccoli sunk in bechamel sauce String beans mix Mix of steamed vegetables	Banana in batter Spinach Cooked beetroot (veg) Glazed carrots Mixed veggies with sunflower seeds and bread crumbs Green string beans with garlic and bread crumbs Mini carrots with sesame seeds
Dumplings	Pierogies with white cheese&potato Mexican dumplings with meat	Pierogies with white cheese&potato Spinach dumplings in gorgonzola sauce	Pierogies with white cheese&potato Pierogies stuffed with cabbage	Pierogies with white cheese&potato Kartacze with meat	Pierogies with white cheese&potato Indian baked dumplings with potatoes, onions and peas
Others	Dumplings Boiled potatoes Roast potatoes French fries Yellow rice with vegetables Buckwheat Buckwheat groats	Dumplings Mashed potatoes Potatoes roasted with rosemary French fries Rice with vegetables Barley Bulgur grits in Turkish	Silesian dumplings with mushroom sauce Potatoes from water with dill butter Roast potatoes with garlic and marjoram French fries Rice Buckwheat with onion Lentils with peppers	Spinach dumplings Potato puree with onion and bacon Roast potatoes French fries Rice with vegetables Barley groats with mushrooms and onions Couscous with vegetables	Dumplings Boiled potatoes Potatoes fried with vegetables French fries Rice with vegetables Bulgur grits in Turkish Barley
Salad	Beetroot salad with onion White cabbage salad with dill Carrots and raisins salad with orange note Peking cabbage & corn salad Pickled cucumber & onion salad Broccoli and cauliflower salad with mayonnaise Sauerkraut salad Celery and carrot salad	Beetroot salad with sunflower seeds Red cabbage slaw Carrot & apple salad Sauerkraut salad Pickled cucumber & onion salad Salad with green beans, blue cheese and nuts Red cabbage and apple salad Leek and apple salad	Beetroot salad with onion Young cabbage with carrot, apple and dill Carrot, peach and apple salad Chinese cabbage with kale, cucumber and chive Tomatoes and onions Broccoli and cauliflower salad with mayonnaise Celery salad Leek salad	red beetroot, chickpeas and nuts salad White cabbage salad with corn, dill and mayonnaise Carrot, peach and apple salad Sauerkraut salad Pickled cucumber & onion salad Broccoli with cauliflower and cucumber Red cabbage salad, mayonnaise and garlic Leek and corn salad	Beetroot salad with onion White cabbage with leek, apple and carrot Carrot & apple salad Peking cabbage & arugula salad Pickled cucumber & onion salad Broccoli and cauliflower salad with mayonnaise Red cabbage and apple salad Leek and radish salad
Salad	Caprese salad Rukola, cocktail tomato, mozzarella Fruit salad	Caesar salad (egg, croutons) Kale salad Fruit salad	Greek salad Hawaiian Salad (chicken, pineapple) Fruit salad	Caprese salad Salad with surimi, pineapple and celery Fruit salad	Salad with tuna Salad with green beans and nuts Fruit salad