


	Poniedziałek 11-02-2019	Wtorek 12-02-2019	Środa 13-02-2019	Czwartek 14-02-2019	Piątek 15-02-2019
Zupy	Zupa chłopska Zupa krem z kukurydzy	Węgierska zupa gulaszowa Krem z pieczonych buraków (veg)	Flaczki po zamojsku Zupa z ciecierzycy z makaronem (veg)	Zupa porowa serowa z mięsem Szczawiowa (veg)	Bawarska zupa na wieprzowinie z piwem Zupa z pieczonego kalafiora, marchewki i nutą curry(veg)
Live Cooking	Fajitas z kurczakiem w tortilli	Wegetarianska tortilla z sosem guacamole i naczosem	Burger z szarpanej wieprzowiny z frytkami	Pierś kurczaka z dyniową konfiturą i kolendrą	Pstrąg z grilla z satłatą sezonową i frytkami
Mięsa	Filet z kurczaka w panierce z siemieniem lnianym Karkówka pieczona z miodem i czosnkiem Podudzie z kurczaka zapiekane z brokulem Chilli con carne z wołowiny Wieprzowina z grzybami mun	Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką Shoarma drobiowa z warzywami i serem Gulasz wołowy po myśliwsku Pałki z kurczaka w glazurze Kurczak w sosie słodkim chilli	Kofta wołowa w sosie z granatu Filet z kurczaka z duszonym porem Żebra z czosnkiem i miodem Skrzydółka glazurowane BBQ Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym	Wędzony ryż z kielbasą i papryką Schab panierowany Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami i serem typu feta Klopsiki wieprzowe po azjatycku Kurczak słodko-kwaśny	Tagliatelle z kurczakiem i brokulami Schab pieczony z suszonymi pomidorami Kotleciki drobiowe Poledwiczki w sosie serowym Pikantna wieprzowina imbirowa
 Danie fit	Schab na parze z pastą bazyliową i kiełkami	Parowany filet z kurczaka z puree dyniowym i białym serem	Grillowany schab bez tłuszczu z pastą z dyni i ciecierzycy	Parowany filet z kurczaka z selerem naciowym marchewką i papryką	Filet na parze z burakiem i białym serem
Ryby	Miruna w cieście piwnym Tilapia w orzechowej panierce	Morszczuk w tempurze Ryba panierowana ze szpinakiem	Dorsz panierowany z sezamem Miruna w panko	Tilapia w cieście ziołowym Pulpety rybne w sosie pomidorowym	Morszczuk panierowany Roladka z miruny z warzywami na sosie grzybowym
 Vegan	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)	Leczo warzywne	Brokuły w sosie curry	Pieczona dynia z miodem rodzynkami i nutką pomarańcza	Pieczone bataty z hummusem
 Vegetarian	Pennette w sosie brokułowo serowym (veg) Makaron pad thai (veg) Saigoni curry (veg) Kotleciki jągłane ze szpinakiem i serem mascarpone (veg)	Camembert w pikantnej panierce (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Warzywa po chińsku z tofu (veg) Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)	Falafel z ciecierzycy z sosem pomidorowo-paprykowym Makaron po chińsku (veg) Pulpeciki orientalne Bataty pieczone w płatkach ryżowych (vegan)	Buraki faszerowane musem z sera pleśniowego Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg) Smażone tofu w sosie sriracha (pikantne) (veg) Makaron w sosie kurkowym	Zapiekanka warzywna Makaron ryżowy z warzywami (veg) Bakłażan panierowany (veg) Tort z tortilli z warzywami (veg)
Warzywa	Banan panierowany Szpinak Buraczki na ciepło Pieczarki w śmietanie Bukiet warzyw	Racuchy z jabłkiem Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Marchewka z groszkiem i dynią Fasolka szparagowa mix	Banan w cieście Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Glazurowana marchewka	Jabłka pieczone z żurawiną Szpinak Pieczarki w sosie sojowym Kapusta zasmażana Brukselka	Gruszki gotowane w winie Szpinak Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kluski szpinakowe w sosie grzybowo serowym z rukolą Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza kuskus z warzywami Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie w sosie grzybowym Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż biryani z warzywami (veg) Kasza bulgur z pomidorami i miętą Kasza gryczana zasmażona z jarmużem, dynią i serem typu feta (veg)	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasa pęczak z groszkiem zielonym Kasza gryczana z cebulą
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z porzem i rzodkiewką	Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki po koreańsku Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z buraków po koreańsku Pomidory z cebulką Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową Surówka z białej kapusty i czerwonej rzodkiewki Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z selera Surówka z pora	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Surówka domowa z kiszzonej kapusty (marchewka) Mizeria ze śmietaną Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy Surówka z kolorowej kapusty ze słonecznikiem Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną Surówka indyjska (biała kapusta, orzeszki ziemne, marchewka) Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z porem i rzodkiewką
Salatki	Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w sosie sojowym Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella Salatka owocowa	Tajska салатка z mango Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka Salatka owocowa	Orientalna салатка z imbirem marynowanym i ogórkiem Salatka hawajska (kurczak, ananas) Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka z kurczakiem i avocado Salatka owocowa	Salatka z łososiem Salatka z jarmużem Salatka owocowa