

	Poniedziałek 11-03-2019	Wtorek 12-03-2019	Środa 13-03-2019	Czwartek 14-03-2019	Piątek 15-03-2019
Zupy	Fasolowa Krem z marchewki z pomarańczą i imbirem (veg)	Grochówka Minestrone (veg)	Flaczki Krem z batata z prażonymi orzechami ziemnymi i chilli (veg)	Gulaszowa z fasolą Zupa miso (veg)	Rosolnik rybny (veg) Zupa z pieczonego kalafiora, marchewki i nutą curry(veg)
Live Cooking	Butter chicken z ryżem	Pad Thai z kurczakiem	Wątróbka z jabłkiem, cebulą i papryką podana z puree szpinakowym i żurawina	Spaghetti carbonara	Grillowany dorsz z puree ziemniaczano - buraczanym
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem Karkówka pieczona w sosie musztardowym Podudzie zapiekane z duszoną czerwoną cebulą i papryką Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin	Wieprzowe chilli con carne na ciemnym piwie Udko z kurczaka w sosie BBQ Schab z duszonym porem i boczkiem Paella z owocami morza i kurczakiem Chińska potrawka z indyka	Bitki wieprzowe w sosie jabłkowym bbq Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych Gulasz wieprzowy z pieczarkami w sosie śmietanowym Shoarma drobiowa Wołowina ostrygowa	Kurczak w orzechowym sosie curry Kotlet mielony z dynią Kurczak z pomarańczą Cygański kociołek z kielbasą Kurczak z tajską bazylią	Kotlet drobiowy mielony z imbirem, słonecznikiem i orzeszkami Stek wieprzowy z jajkiem sadzonym Skrzydła z kurczaka z imbirem Kofta wieprzowo wołowa z raitą ogórkowo miętową Tajskie klopsiki z imbirem
Danie fit	Filet z kurczaka z pastą z batatów i rukolą	Roladka ze schabu z pieczoną dynią, cukinią i marchewką	Roladki z kurczaka z marchewką i cukinią	Filet z kurczaka grillowany po meksykańsku (awokado, pomidor, czerwona fasola, kukurydza, kolędra)	Parowany schab z papryką i selerem naciowym
Ryby	Rybne mielone z kolorowymi warzywami Miruna z pastą serowo-szpinakową	Morszczuk w panko Tilapia panierowana	Klopsiki rybne z orzechami Miruna z sałwą jalapeno - mango	Dorsz zapiekany z cukinią i pomarańczą Miruna w panko	Ryba w cieście buraczanym Morszczuk panierowany w sezami
Vegan	Pieczone bataty z hummusem	Jaglone burgery ze szpinakiem (vegan)	Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Faszerowana cukinia komosą ryżową i warzywami (vegan)	Batata z brukselką na ostro (vegan)
Vegetarian	Pieczone buraki w winie z batatem Ryż smażony z warzywami (veg) Potrawka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg) Wegetariańskie chilli con carne z soczewicą, kukurydzą fasolą i ryżem (veg)	Potrawka z batatów w stylu tex mex (vegan) Phad thai z tofu (veg) Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg) Łazanki (veg)	Risotto ze szpinakiem (veg) Makaron po chińsku (veg) Boczniki, marchewka baby i brokuł w sosie teriyaki z kapustą pak choi Naleśniki wegetariańskie	Placki z cukinią, marchewki, dyni i groszku Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg) Sajgonki curry (veg) Dyńa farszerowana	Falafel z ciecierzycy z sosem pomidorowo-paprykowym Makaron ryżowy z warzywami (veg) Warzywa w tempurze (veg) Kawalki pieczonej dyni w sosie żurawinowym(vegan)
Warzywa	Jabłka pieczone z żurawiną Szpinak Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry Pieczarki w aromatycznym sosie Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem	Racuchy z jabłkiem Szpinak Buraczki na ciepło Marchew z groszkiem Fasolka szparagowa mix	Mini babeczki z bananem Szpinak Marchewka z groszkiem i kukurydzą i nutką kurkumy Pieczarki w śmietanie Mieszanka warzyw z prażonymi pestaki dyni	Placuszki serowe z jabłkiem Szpinak Pieczarki w sosie sojowym Kapusta zasmażana Brukselka z czosnkiem i tymiankiem	Banan w cieście francuskim Szpinak Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Buraczki na ciepło Brokuly ze słonecznikiem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi po zbożniku	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż po meksykańsku Makaron grandine z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem Kuskus z granatem i czarną fasolą i nutką bazylii	Kopytka dyniowe z masłem szalwiovym Ziemniaki z wody z masłkiem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kluski ziemniaczano-dyniowe Ziemniaki z wody z masłkiem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty Kasza bulgur z papryką i cebulą na czerwono	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z warzywami po włosku (veg) Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
Surówki	Kasza bulgur z zieloną soczewicą, marchewką i papryką	Kasza bulgur po turecku	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kuskus z granatem i czarną fasolą i nutką bazylii	Kasza gryczana z cebulą
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty i kukurydzy z konserwową papryką	Surówka z buraków i ogórków Coleslaw z białej kapusty	Surówka z buraka ze słonecznikiem Pomidory z cebulką	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej i kukurydzy	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną
	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z białej kapusty i czerwonej rodzikiewki	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka indyjska (biała kapusta, orzeszki ziemne, marchewka)
	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Orientalna surówka z marchwi i ogórka z sezamem	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką
	Surówka z pomidorów i ogórków i bazylii	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, porem i rodzynekami	Surówka z kolorowej kapusty ze słonecznikiem	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
	Surówka z porem i rzodkiewką	Surówka z pora, kapusty pekińskiej, groszku zielonego i jajka	Surówka z selera i marchewki	Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z porem i rzodkiewką
Salatki	Orientalna sałatka z imbirem marynowanym i ogórkiem Mix sałat z serem typu feta, pomidorem i ogórkiem Sałatka owocowa	Sałatka rodos Sałatka z brokułów i czerwonej fasoli Sałatka owocowa	Sałatka wiosenna z jajkiem i granatem Sałatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek) Sałatka owocowa	Sałatka wielowarzywna z sosem winegret Sałatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwoną cebulą Sałatka owocowa	Sałatka z tuńczykiem Sałatka z roszponka, sałata lodowa, gruszka, melon, szczyplówek Sałatka owocowa