

Poniedziałek 15-04-2019

Wtorek 16-04-2019

Środa 17-04-2019

Czwartek 18-04-2019

Piątek 19-04-2019

Zupy

Żurek Wiejski	Flaki	Grochówka	Zupa curry z kawałkami kurczaka	Zupa szczawiowa na żeberkach
Zupa krem z pomidorów (veg)	Kalafiorowa (veg)	Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)	Krem z pieczonych buraków (veg)	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)

Live Cooking

Tagliatelle ze szparagami	Fusilli shrimp arugula giada	Penne con funghi	Penne con pollo	Tagliatelle nero di seppia con salmone
---------------------------	------------------------------	------------------	-----------------	--

Mięsa

Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi	Stroganoff z kurczaka z porem	Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem	Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem i słonecznikiem zapieczona serem	Gyros drobiowy z warzywami i serem
Kotlet schabowy z kurkami	Pulpety w sosie koperkowym	Filet z kurczaka panierowany z siemieniem lnianym	Kotlet schabowy w cieście z szynką i groszkiem	Kofta wieprzowa w sosie pomidorowo jogurtowym
Poławdzki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe ,pomidory, garam masala)	Gulasz wieprzowy po cygańsku	Stek z cebulką	Żołądki drobiowe w sosie chrzanowym	Kotlet schabowy
Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z szynką i serem	Udko z kurczaka w sosie BBQ	Filet z kurczaka faszerowany suszonymi pomidorami i serem gorgonzola	Poławdzki w sosie serowym z salami
Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym Grill	Orientalny kurczak w panierce panco Grill	Kurczak w sosie kolendrowym Grill	Żeberka orientalne w anyżowej marynacie Grill	Kurczak w sosie słodko kwaśnym Grill



Danie fit

Indyk z grillowanymi warzywami	Grillowany filet z kurczaka z pieczonym jabłkiem i tymiankiem	Roladki z kurczaka z marchewką i cukinią	Udko kurczaka w marynacie miodowo-cytrynowej	Parowany filet z kurczaka z puree dyniowym i białym serem
--------------------------------	---	--	--	---

Ryby

Dorsz bałtycki w sosie cytrynowo maślanym	Miruna w panku	Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem	Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce	Dorsz panierowany
Morszczuk panierowany	Kotlet mielony z ryby	Dorsz bałtycki w sosie cytrynowo maślanym	Tilapia panierowana	Pulpety rybne w sosie pomidorowym



Vegan

Bakłażan faszerowany dynią i jarmużem (vegan)	Jaglone klopsiki z suszonym pomidorem (vegan)	Jaglone burgery ze szpinakiem (vegan)	Batata z brukselką na ostro (vegan)	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)
---	---	---------------------------------------	-------------------------------------	--



Vegetarian

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)	Ser panierowany z musem truskawkowym (veg)	Falafele z botwinką i pestkami słonecznika (veg)	Gnocchi w sosie pomidorowo serowym z oliwkami i bazylią (veg)	Kaszotto z pieczarkami, cebulą, szpinakiem i natką pietruszki podawane z mascarpone (veg)
Makaron orientalny z warzywami (veg)	Smażony ryż z owocami morza po azjatycku	Makaron po chińsku (veg)	Ryż smażony na woku (veg)	Makaron ryżowy z warzywami (veg)
Warzywa po chińsku z tofu (veg)	Bakłażan z pastą z bobu i chili (veg)	Chrupiąca pierś kurczaka z sosem z mango	Aromatyczne thai curry z kalafiosem (veg)	Sajgonki z warzywami (veg)
Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem (veg)	Curry z tofu i cieciorą (veg)	Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg)	Gryczane kotleciki z warzywami (veg)	Quesadilla z warzywami (veg)

Warzywa

Ryż z jabłkami i cynamonem	Racuchy z jabłkiem	Placuszki biszkoptowe z bananem	Racuchy serowe z czerwoną porzeczką	Banan w cieście
Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
Buraczki na ciepło	Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Kapusta modra	Pieczarki w sosie sojowym	Buraczki na ciepło
Pieczarki w śmietanie	Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana	Glazurowana marchewka
Brokuł i kalafior z słonecznikiem	Bukiet warzyw	Brokuły ze słonecznikiem	Brukselka	Brokuły ze słonecznikiem
Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem
Mieszanka warzyw na parze	Brukselka	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze	Marchewka mini z sezamem

Pierogi

Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Pierogi z mięsem	Pierogi z soczewicą i serem w sosie grzybowym	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi z kapustą	Cepeliny z mięsem

Dodatki

Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie w sosie grzybowym	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie
Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody z masełkiem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami
Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
Ryż żółty z warzywami	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż	Ryż z warzywami	Ryż z pieczarkami i groszkiem
Kasza gryczana	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza gryczana z cebulą	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza bulgur po turecku
Kasza pęczak	Kasza bulgur po turecku	Soczewica z papryką	Kasza kuskus z warzywami	Kasza jęczmienna

Surówki

Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Surówka z białej kapusty z koperkiem	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w maj	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z marchewki i jabłka
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Pomidory z cebulką	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką
Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Brokuł z kalafiosem i ogórkiem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem
Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z selera	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka z selera i marchewki	Surówka z pora i jabłek	Surówka z pora	Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z porem i rzodkiewką

Sałatki

Sałatka caprese	Sałatka cesar (jajko, grzanki)	Sałatka grecka	Sałatka caprese	Sałatka z tuńczykiem
Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella	Sałatka hawajska (kurczak, ananas)	Sałatka hawajska (kurczak, ananas)	Sałatka z paluszkami krabowymi z ananase i selerem	Sałatka z zielonej fasoli i orzechami
Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa