

	Poniedziałek 15-04-2019	Wtorek 16-04-2019	Środa 17-04-2019	Czwartek 18-04-2019	Piątek 19-04-2019
Zupy	Zupa puree ze szcziawiem i szpinakiem Piecarkowa (veg)	Barszcz ukraiński Minestrone (veg)	Grochówka Botwinka	Meksykańska Zupa fasolowa z kurkami i młodymi jarzynami (veg)	Tajska zupa rybna z pomidorem, boczniakami na mleku kokosowym Krem z topinamburu (veg)
Live Cooking	Pappardelle z indykiem, borowikiem w sosie z sera orzonzoła i białego wina	Fettuccine z szynką parmeńską, kozim serem, orzeszkami pinjowymi i sosem Alfredo	Taggiatele pomidorowe z karczochem, szparagami, pomidorkiem, kulkami mozerelli w sosie z pistacjami	Linguine z mule i krewetkami, parmezanem w sosie marinara	Grillowany pstrąg z sałwą melonowo-arbuzową i miętą
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych Schab szpikowany młodą marchewką w sosie tymiankowym Udka kurczaka w aromatycznej marynacie z jogurtem Pulpety w sosie grzybowym Kurczak z tajska bazylią	Paella z kurczakiem i paluszkami krabowymi Makaron carbonara Roladki z kurczaka z Fasolką szparagową i sezamem Gulasz wołowy Pikantna wieprzowina imbirowa	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Filet z kurczaka panierowany w sezamie Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym Podudzie z kurczaka zapiekane z ananase i słodkim sosem ci Tamaryndowa wieprzowina	Poledwiczki drobiowe w truskawkowym sosie bbq z jalapeno Kofta z mięsa wieprzowego z miętą Pałki z kurczka w ostrej marynacie sambal Kotlet mielony panierowany Japoński kurczak Karaage z chrupiącymi warzywami	Kurczak z brokułami i papryką Imbirowe klopsiki wieprzowe w sosie warzywno-pomidorowym Filet z kurczaka w wiórkach kokosowych Shoarma drobiowa z warzywami i serem Wieprzowina z fasolką szparagową
 Danie fit	Parowana roladka z indyka z warzywami pod paprykowym sosem	Parowane roladki drobiowe ze szparagami	Schab grillowany z rozmarynem w sosie pomarańczowym	Grillowany filet z kurczaka z sosem żurawinowym	Parowany dorsz ze szparagami i papryką
Ryby	Chrupiąca ryba w sosie słodko ostrym Ryba w cieście	Miruna w cieście plwnym Ryba po węgiersku	Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową Ryba po bombajsku w sosie curry	Tilapia w cieście curry Ryba po grecku	Miruna panierowana na ostro Morszcuk w cieście paprykowym
 Vegan	Jaglone klopsiki z jarmużem (vegan)	Polenta z suszonymi pomidorami (vegan)	Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i suszonym pomidorem (veg)	Risotto ze szparagami i pomidorkiem koktajlowym (vegan)	Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (vegan)
 Vegetarian	Placki dyniowe (veg) Makaron ryżowy z warzywami, mango i czarnym sezamem (veg) Pad preaw wan z ciecierzycą (veg) Kaszotto kokosowe z botwiną (veg)	Gulasz warzywny z ciecierzycą Ryż po wietnamsku Kokosowy pulepek rybny-pikantny Kalafiorowe curry (veg)	Indyjskie kotlety z batatów i soczewicy (veg) Makaron sojowy z warzywami (veg) Pikantne tofu po seczuańsku Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Kotlet z czerwonej fasoli i soczewicy (veg) Ryż smażony Tom Yum (veg) Orientalna potrawka z dyni, ciecioriki, mango, papryki jalapeno w mleku kokosowym Camembert w pikantnej panierce (veg)	Tortilla wegetariańska z soczewicą, tofu i warzywami (veg) Ryż z krewetkami i warzywami Kokosowy pulepek rybny-pikantny Cukinia faszerowana kaszą jaglaną, pomidorami i papryką
Warzywa	Jabłko pieczone z miodem i orzechami włoskimi Szpinak Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry Piecarki w aromatycznym sosie Bukiet warzyw	Placki twarogowe z rodzynkami Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Buraczki na ciepło (veg) Marchewka mini z sezamem	Mini babeczki z czekoladą Szpinak Marchewka z groszkiem i kukurydzą i nutką kurkumy Piecarki w śmietanie Fasolka szparagowa mix	Gruszki grillowane z sosem jagodowym Szpinak Buraczki na ciepło (veg) Kapusta biała zasmażana z pomidorami Brokuły ze słonecznikiem	Banan panierowany Szpinak Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Piecarki w sosie sojowym Kalafior z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi z soczewicą i serem w sosie grzybowym	Pierogi ruskie Pierogi z kapustą	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie Rybne pierogi
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem Soczewica z papryką Kuskus z granatem i czarną fasolą i nutką bazylii	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki gotowane z ziołami i masłem Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż tandoori Kasza gryczana z cebulą Kasza z leśnymi grzybami (veg)	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Makaron grandine z warzywami Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kopytka dyniowe z masłem szalwiovym Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż po meksykańsku Kasza kuskus z suszonymi pomidorami i pieczoną dynią Kasza gryczana z ciecierzycą i pieczarkami	Kluski śląskie w sosie grzybowym Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z warzywami po włosku (veg) Kasza bulgur Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Mizeria ze śmietaną Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszonej Surówka z selera	Surówka z buraków po Koreańsku Coleslaw z białej i czerwonej kapusty Surówka z marchewki z ogórków Surówka z kapusty kiszonej Ogórki małosolne Surówka z czerwonej kapusty Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z pory i jabłka	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z czerwonej kapusty Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty i kukurydzy z konserwową papryką Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z selera Pomidory z cebulką Surówka z porem i rzodkiewką	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie Surówka z marchewki po Koreańsku Surówka domowa z kiszonej kapusty Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Coleslaw z białej i czerwonej kapusty Surówka z kiszonych ogórków Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i groszku
Salatki	Salatka z buraków i rodzynek Salatka caprese Salatka owocowa	Salatka z rukolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w miodowym sosie Salatka wiosenna Salatka owocowa	Salatka z dynią i jarmużem Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka Salatka owocowa	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka z selera naciowego Salatka owocowa	Salatka z tuńczykiem Salatka śledziowa Salatka owocowa