

	Poniedziałek 13-05-2019	Wtorek 14-05-2019	Środa 15-05-2019	Czwartek 16-05-2019	Piątek 17-05-2019
Zupy	Barszcz okraszony Ogórkowa (veg)	Zupa chrzanowa z szyngl i jaglkiem Zupa fasolowa z cielierką	Meksykańska zupa grochowa Zupa krem pomidorowa z batatami(veg)	Zupa gulaszowa z kminakiem i wędzoną papryką Szczawiowa (veg)	Zupa orkiszowa z kurczakiem Zupa krem z dyni i mlekkiem kokosowym, płatkami chilli (veg)
Live Cooking	Ajtyjski smażony ryż z woka z kawałkami aromatycznej wędzowanej, warzywami i jajkiem	Burger wołowy z pomidorem cebulą i serem pleśniowym	Burger wołowy na szparagach z zieloną sałką	Grillowany filet z kurczaka z sosem chimichuri na makaronie szaszliki z warzywami	Filet z łososia z grilla w sosie cytrynowym z kuskusem i kaszą i salsą z czosnkiem
Mięsa	Filet z kurczaka w sosie z sera pleśniowego Zołądki drobiowe w sosie chrzanowym Panierowane kopytka ze schabu nadziewane serem Karkówka duszona w kapuście kiszzonej Węprzyna po Janku z zieloną fasolą Grill	Schab panierowany Polędwiczki drobiowe w sosie grzybowym z tymiankiem Gulasz węgierski z czarnym pieprzem Tortilla z chrupiącym kurczakiem i warzywami Kurczak zstary z sosem i orzeszków ziemnych Grill	Szynka pieczona w sosie musztardowym Lidko z kurczaka w sosie BBQ Makaron spaghetti z sosem bolońskim Kurczak w cieście piwnym Lidko z kurczaka w sosie BBQ Orientálny kurczak cytrynowo-imbrowy Grill	Roladki ze schabu faszerowane kaszą i grzybami w sosie chlebowym Golonka wieprzowa duszona w piwie z warzywami Polędwiczki drobiowe w sosie szpinakowym Lidko kurczaka pieczone po hawajsku Chrupiąca pierś kurczaka z sosem z mango Grill	Filet z kurczaka w panierce parmezanowej Zabielka w gruszce słodko kwadrat z pomarańczami i czosnkiem Roladki drobiowe z marchewką i sezamem Wolowina ostrzawska Grill
fit	Indyk z grilla z burką	Grillowany filet z kurczaka z pieczonym jabłkiem i tymiankiem	Rozgrzewający indyk z jabłkiem i pomarańczą	Saszliki drobiowy z warzywami	Parowana pierś indyjska z pesto pietruszkowym
Ryby	Dorsz panierowany Minuna w cieście cytrynowo ziołowym	Morszczuk w panke Tilapia w cieście naleśnikowym	Miruna z sałką Dorsz batycki w sosie cytrynowo maślanym	Gołabki rybne Tilapia w cieście naleśnikowym	Dorsz z grillowaną zapieczony serem Patraz z grilla
Vegan	Bataty faszerowane warzywami (vegan)	Gulasz warzywny z cielierką	Klopsiki z cielierką z jarmużem (vegan)	Leczo kukiniowo paprykowe z fasolą (vegan)	Pomidory faszerowane
Vegetarian	Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i suszonym pomidorem (veg) Makaron po chińsku (veg) Tofu w sosie black pepper (veg) Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg)	Zapiekanka ze szpinakiem (veg) Ryż smażony Tom Yum (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Makaron w sosie śmietanowo-kurkowym (veg)	Gnocchi z pomidorkami, rukolą i czarną oliwą (veg) Makaron ziołowy z warzywami (veg) Zółte curry z tofu, mango i świeżym szpinakiem (veg) Quesadilla z warzywami (veg)	Zapiekanka ziemniaczana po nełsońsku z grzybami, jaglkiem i cebulą (veg) Makaron sojowy z warzywami (veg) Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg) Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg)	Ser panierowany w sezamie (veg) Smażony ryż z owocami morza po azjatycku Sajgonki z warzywami (veg) Tortilla ze szpinakiem, serem typu feta i słonecznikiem (veg)
Warzywa	Paczuchy drożdżowe z jabłkami Sopłak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Pieczarki w sosie sojowym Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka szparagowa z miodem Mieszanka warzyw na parze	Banan w cieście Sopłak Buraczki na ciepło Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Bułkiet warzywny Fasolka szparagowa z miodem z bułką biała z czosnkiem Bruselka	Pieczonki serowe z rodzynkami i orzechami Sopłak Marchew z porzeczka Pieczarki w śmietanie Mia warzywa ze słonecznikiem Zasolona jajka z bułką biała Kalafior z czosnkiem, natką pietruszką i bułką tartą	Kokosowe kotletki z kaszą jagłowa Sopłak Porzeczka z ogórkiem Kapusta zasmażana Brokuł w beszamelowym sosie Fasolka szparagowa z miodem Mieszanka warzyw na parze	Jabłko w cieście biszkoctowym Sopłak Buraczki na ciepło Pieczarki w śmietanie Bułkiet warzywny z bułką tartą i słonecznikiem Fasolka szparagowa z miodem z bułką biała z czosnkiem Marchewka mini i sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z gęsiną	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z kapusta	Pierogi ruskie Pierogi z soczewicą i serem w sosie grzybowym	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza arcydzieła Kasza bulgur po turecku	Kopułka ze szpinakiem Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z rozmarzaniem Frytki Ryż z pieczarkami Kasza jęczmienna Kasza pieczak z groszkiem zielonym	Kluski śląskie w sosie grzybowym Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki zjełcony z czosnkiem i maizankiem Frytki Ryż z warzywami Kasza arcydzieła z cebulą Makaron grandinie z warzywami	Kopułka Ziemniaki Leuree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza jęczmienna z erubkami i cebulą Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza jęczmienna
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z selera i marchewki	Surówka z burakami, cielierką i orzechami Surówka z białej kapusty z marchewką i kalafiora Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czarna Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i sabelki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z sosem Surówka z marchewki z broszkwią i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i skrzydłorkiem Zimnidła z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selerą Surówka z pora	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty i świeżymi miętą Surówka z marchewki z broszkwią i jabłkiem Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z ogórkiem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z porami i kukurydzą	Orientálna surówka z marchewki i ogórka z sezamem Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Marchew z dyni i cynamonem Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z porami i rzodkiewką
Salatki	Salatka z grillowym kurczakiem i herbaczką Puzość z kurczakiem, kawałkami, czosnkiem Salatka owocowa	Salatka cesar (Jabłko, arzancki) Salatka z jarmużem Salatka owocowa	Salatka kretka Salatka z buraku i kapusty z broszkami i miętą Salatka owocowa	Salatka caprese Salatka z buraku i kapusty z broszkami i miętą Salatka owocowa	Salatka z kurczakiem Salatka z jarmużem, pora i czosnkiem Salatka owocowa