

	Poniedziałek 20-05-2019	Wtorek 21-05-2019	Środa 22-05-2019	Czwartek 23-05-2019	Piątek 24-05-2019
Zupy	Botwinka Zupa krem z pomidorów (veg)	Kapuśniak Koperkowa z ryżem (veg)	Grochówka Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)	Zupa curry z kawałkami kurczaka Krem z pieczonych buraków (veg)	Zupa z szynką, zielonym groszkiem i warzywami Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)
Live Cooking	Tagliatelle ze szparagami	fusilli krewetki rukola jade	penne con funghi	penne con pollo	Czarny makaron z kalmarami i lososiem
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi Kotlet schabowy z kurkami Karkówka duszona w kapuście kiszzonej Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym Grill	Stroganoff z kurczaka z serem Pulpety w sosie koperkowym Gulasz wieprzowy po cygańsku Kotlet ala devolay z mielonego fileta z szynką i serem Orientalny kurczak w panierce panco Grill	Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem Filet z kurczaka panierowany z sliemieniem lnianym Stek z cebulką Udka z kurczaka w sosie BBQ Kurczak w sosie kolendrowym Grill	Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem i stoniecznikiem zapieczona serem Kotlet schabowy w cieście z szynką i groszkiem Zogędk drobiowe w sosie chrzanowym Filet z kurczaka faszerowany suszonymi pomidorami i serem gorgonzola Żeberka orientalne w anyżowej marynacie Grill	Gyros drobiowy z warzywami i serem Kofta wieprzowa w sosie pomidorowo jogurtowym Kotlet schabowy Polędwiczki w sosie serowym z salami Kurczak w sosie słodko kwaśnym Grill
fit	Danie fit Indyk z grillowanymi warzywami	Grillowany filet z kurczaka z pieczonym jabłkiem i tymiankiem	Roladki z kurczaka z marchewką i cukinią	Udka kurczaka w marynacie miodowo-cytrynowej	Parowany filet z kurczaka z puree dyniowym i białym serem
Ryby	Dorsz bałtycki w sosie cytrynowo maślanym Morszczuk panierowany	Miruna w panko Kotlet mielony z ryby	Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem Dorsz bałtycki w sosie cytrynowo maślanym	Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce Tilapia panierowana	Dorsz panierowany Pulpety rybne w sosie pomidorowym
Vegan	Bakłażan faszerowany dynią i jarmuzem (vegan)	Jaglana klopsiki z suszonym pomidorem (vegan)	Jaglana burgery ze szpinakiem (vegan)	Batata z brukselką na ostro (vegan)	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)
Vegetarian	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg) Makaron orientalny z warzywami (veg) Warzywa po chińsku z tofu (veg) Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem (veg)	Ser panierowany z musem truskawkowym (veg) Smażony ryż z owocami morza po azjatycku Bakłażan z pastą z bobu i chili (veg) Curry z tofu i cieciorą (veg)	Falafele z botwinką i pestkami słonecznika (veg) Makaron po chińsku (veg) Chrupiąca pierś kurczaka z sosem z mango Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg)	Gnocchi w sosie pomidorowo serowym z oliwkami i bazylią (veg) Ryż smażony na woku (veg) Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg) Gryczane kotletki z warzywami (veg)	Kaszotto z pieczarkami, cebulą, szpinakiem i natką pietruszki podawane z mascarpone (veg) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Quesadilla z warzywami (veg)
Warzywa	Ryż z jabłkami i cynamonem Szpinak Buraczki na ciepło Pieczarki w śmietanie Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Racuchy z jabłkiem Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bulką tartą z czosnkiem Brukselka	Placuszki biszkoptowe z bananem Szpinak Kapusta modra Pieczarki w śmietanie Brokuły ze słonecznikiem Fasolka zółta z bulką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bulką tartą	Racuchy serowe z czerwoną porzeczką Szpinak Pieczarki w sosie sojowym Kapusta zasmażana Brukselka Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Banan w cieście Szpinak Buraczki na ciepło Głazurowana marchewka Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa zielona z bulką tartą z czosnkiem Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z soczewicą i serem w sosie grzybowym	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi z kapustą	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana Kasza pęczak	Kopytka Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza kuskus z warzywami (veg) Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie w sosie grzybowym Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z pieczarkami i groszkiem Kasza bulgur po turecku Kasza jęczmienna
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z selera i marchewki	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i jabłek	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmuzem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Pomidory z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Surówka z pora	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Brokuł z kalaflorem i ogórkiem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z serem i kukurydzą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z serem i rzodkiewką
Salatki	Salatka caprese Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella Salatka owocowa	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka z jarmuzem Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka hawajska (kurczak, ananas) Salatka owocowa	Salatka caprese Salatka z paluszkami krabowymi z ananasem i selerem Salatka owocowa	Salatka z turkiczkiem Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka owocowa