

	Poniedziałek 13-05-2019	Wtorek 14-05-2019	Środa 15-05-2019	Czwartek 16-05-2019	Piątek 17-05-2019
<b>Zupy</b>	Zupa szpinakowa z serem pleśniowym(veg)	Szczawiowa z jajkiem (veg)	Zupa brokułowa	Krem z buraka, mleczka kokosowego i imbiru (veg)	Zupa z botwiny z ziemniakami i koperkiem
	Wiosenna z kurczakiem	Zupa cygańska z kielbasą	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką	Rosół z makaronem
<b>Live Cooking</b>	Hot dog deluxe podawany z frytkami	Makaron w sosie indyjskim z kurczakiem i kolendrą	Burger king z batatów i ciecierzycy z guacamole	Schab na puree z batatów oraz chutney jabłkowo-śliwkowym	Grillowany pstrąg z tajsą ostrą salsą podawany z puree pietruszkowym
<b>Mięsa</b>	Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu	Filet z kurczaka w pomarańczach z imbirem Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym	Lasagne z mięsem Filet z kurczaka panierowany z siemieniem lnianym	Poledwiczki w sosie hawajskim Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych	Makaron z kurczakiem i brzoskwiniami w sosie śmietanowym Gulasz wołowy po myśliwsku
	Tortilla z kurczakiem i brokułami	Podudzie z kurczaka zapiekane z brokulem i salami	Schab z rozmarynem	Roladki drobiowe faszerowane szpinakiem	Filet z kurczaka z pestkami dyni
	Steki wieprzowe z cebulką	Gulasz wieprzowy z suszoną morelą	Kotlet mielony drobiowy w sosie pieczarkowym z rukolą	Chilli con carne	Skrzydółka glazurowane BBQ
	Kurczak z ananasem i kolbami kukurydzy	Ostry kurczak z bambusem	Wolowina ostrygowa	Curry z kurczakiem, dynią i jarmużem	Wieprzowina po chińsku
 <b>Danie fit</b>	Roladki drobiowe ze szparagami i papryką	Schab z fasolką szparagową	Indyk z grilla z żurawiną	Pierś kurczaka z dyniową konfiturą i kolendrą	Schab na parze z pastą z suszonych pomidorów i oliwką
<b>Ryby</b>	Dorsz zapiekany ze szpinakiem Morszczuk w panku	Miruna panierowana Rybne mielone z kolorowymi warzywami	Mintaj w cieście piwnym Ryba w cieście	Tilapia po parysku a'la bruschetta Ryba zapiekana w porach	Miruna panierowana z pomidorem i serem Morszczuk w tempurze
 <b>Vegan</b>	Risotto ze szparagami i pomidorkiem koktajlowym (vegan)	Bataty pieczone w płatkach ryżowych (vegan)	Potrawka z batatów w stylu tex mex (vegan)	Ratatouille	Curry z dyni i nerkowców
 <b>Vegetarian</b>	Pieczone bataty z hummusem Makaron ryżowy z warzywami (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Jaglana klopsiki z suszonym pomidorem (vegan)	Gryczane kaszotto z bobem i szparagami (veg) Ryz z ananasem i warzywami Smażone tofu w sosie z czarnej fasoli (veg) Leczo z boczniakami	Zapiekanka z ziemniakami, szpinakiem i serem typu feta Makaron sojowy z kapustą pak choi (veg) Orientalne pulpety z kaszy jaglanej Młoda marchewka pieczona z miodem i tymiankiem	Kotlet z batatów i cieciorci (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Żółte curry z tofu, mango i świeżym szpinakiem ( veg) Frittata ze szparagami	Tort z tortilli z warzywami (veg) Makaron po chińsku z warzywami na ostro Orientalna ciecierzycza Kung Pao (veg) Bataty pieczone z rozmarynem (vegan)
<b>Warzywa</b>	Banan w cieście francuskim Szpinak Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry Pieczarki w aromatycznym sosie Bukiet warzyw	Gruszki gotowane w winie Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Buraczki na ciepło (veg) Marchewka mini z sezamem	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak Marchewka z groszkiem i kukurydzą i nutką kurkumy Pieczarki w śmietanie Fasolka szparagowa mix	Gnocchi w sosie truskawkowym Szpinak Buraczki na ciepło (veg) Kapusta biała zasmażana z pomidorami Brokuly ze słonecznikiem	Pancake czekoladowe Szpinak Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Pieczarki w sosie sojowym Kalafior z bułką tartą
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z twarogiem na słodko	Pierogi ruskie Pierogi z brokułami	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem
<b>Dodatki</b>	Kopytka z czosnkiem niedzwedzim Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż curry z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż z pieczarkami i groszkiem Kasza gryczana z cebulą Kasza peczak z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż żółty Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza bulgur z papryką i cebulą na czerwono	Kopytka marchewkowe Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż po meksykańsku Kasza peczak z groszkiem zielonym Kasza gryczana z ciecierzycą i pieczarkami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza bulgur z pomidorami i miętą Kasza jęczmienna
<b>Surówki</b>	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z marchewki z rodzynekami Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Mizeria ze śmietaną	Surówka z buraków po Koreańsku Coleslaw z białej i czerwonej kapusty Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z kapusty kiszzonej Ogórki małosolne	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z czerwonej kapusty Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem Surówka z kapusty i kukurydzy z konserwową papryką Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie Surówka z marchewki po Koreańsku Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Surówka z pomidorów i ogórków
	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z selera	Coleslaw z białej i czerwonej kapusty	Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Pomidory z cebulką	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
	Surówka z selera	Surówka z pory i jabłka	Surówka z porem i rzodkiewką	Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z pora i groszku
<b>Salatki</b>	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salata z rzodkiewką Salatka owocowa	Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta Salatka grecka Salatka owocowa	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka Salatka wiosenna z jajkiem i granatem Salatka owocowa	Salatka caprese Salatka z roszonka, salata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek Salatka owocowa	Salatka z łososiem Salatka z brokułów i czerwonej fasoli Salatka owocowa