



	Poniedziałek 27-05-2019	Wtorek 28-05-2019	Środa 29-05-2019	Czwartek 30-05-2019	Piątek 31-05-2019
<b>Zupy</b>	Barszcz ukraiński Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Zupa porowa serowa z mięsem Zupa z botwinki i czerwonej soczewicy z nutą kwaśnej śmietany	Gulaszowa z fasolą Chłodnik koperkowo-ziolowy(veg)	Meksykańska Zupa krem porowo ziemniaczana	Orientalna zupa z mieloną wieprzowiną Irländzka zupa rybna z kawałkami łososia
<b>Live Cooking</b>	Grilowany filet z kurczaka z sosem chimichurri na makaronie tagliatelle z warzywami	Burger BBQ wołowy 100% (wołowina, boczek, pomidor, ser cheddar, cebula czerwona, sos bbq)	Tortilla grillowana z kurczakiem, warzywami, salsa mango i chilli	Pappardelle z indykiem, borowikiem w sosie z sera gorzongola i białego wina	Butter chicken z ryżem
<b>Mięsa</b>	filet z kurczaka panierowany w słoneczniku Pulpety drobiowy w sosie szafranowym Karczek pieczony w sosie pieczeniowym Świeżonka wieprzowa z cebulą Kurczak z orzeszkami i papryką	Udko z kurczaka pieczone w sosie sambal(pikantne) Błki wieprzowe w sosie grzybowym Drobiowy kotlet mielony Schab w panierce ziemniaczanej Pikantna wieprzowina imbirowa	Enchilada z mięsem wieprzowym Filet z kurczaka w sosie kurkowym Gulasz wieprzowy z piwem pszenicznym i karmelizowanym rabarborem Żołądki drobiowe w sosie chrzanowym Wieprzowina z curry	Podudzie z kurczaka zapiekane z ananasek i słodkim sosem chilli Mielone wieprzowe z cebulką Kurczak panierowany Skrzydła z kurczaka z imbiem Serca drobiowe w sosie sojowo-ostrygowym	Chilli con carne z wołowiny Meksykański gulasz z soczewicy z kielbaskami i dynią Podudzie z kurczaka zapiekane z pieczarkami i serem mozzarella Makaron penne bolognese Żeberka orientalne w anizowej marynacie
 <b>Danie fit</b>	Filet z kurczaka z puree brokułowym	Parowany filet z kurczaka z selerem naciowym marchewką i papryką	Schab grillowany z salsą	Parowany dorsz ze szparagami i papryką	Filet z kurczaka podawany z salsą z pomidorow i mango
<b>Ryby</b>	Miruna w cieście paprykowym Tilapia w orzechowej panierce	Morszczuk w panko Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem	Dorsz zapiekany ze szpinakiem Ryba zapiekana w porach	Zapiekana makrela w Tajskim ostrym sosie Rybne mielone z kolorowymi warzywami	Gołabki rybne Pulpety rybne w sosie pomidorowym
 <b>Vegan</b>	Bakłażan zapiekany z cukinią i pomidorem (veg)	Batat z bruskelką na ostro (vegan)	Polenta z suszonymi pomidorami (vegan)	Pieczone papryki z kaszą jaglaną i szpinakiem (vegan)	Pieczone bataty z hummusem
 <b>Vegetarian</b>	Tortilla meksykańska z ryżem, fasolą, kukurydzą i soczewicą (veg) Makaron ryżowy z warzywami, mango i czarnym sezamem (veg) Phad thai z tofu (veg) Jaglana burgery ze szpinakiem (vegan)	Kotleciki z selera, marchewki i płatków owsianych Ryż smażony Tom Yum (veg) Bakłażan panierowany z orientalną pastą dyniową i marynowanym imbiem Buraki zapiekane z twarogiem czosnek Jajko koper	Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (vegan) Makaron po chińsku (veg) Orientalne kotlety dyniowo-ryżowe Makaron penne z tuńczykiem i pomidorami	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg) Ryz z ananasek i warzywami Warzywa po chińsku z tofu (veg) Papryka faszerowana po turecku z kaszą bulgur	Leczo z boczniakami Makaron udon z wazywami Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg) Frittata z warzywami (veg)
<b>Warzywa</b>	Kokosowe kotleciki z kaszą jaglaną Szpinak Marchewka z groszkiem i kukurydzą i nutką kurkumy Pieczarki w indyjskim sosie Bukiet warzyw	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szpinak Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry Buraczki na ciepło (veg) Bruskelka	Racuchy z jabłkiem Szpinak Marchewka baby z dynią w sosie cytrusowym Pieczarki w śmietanie Fasolka szparagowa mix	Jabłko pieczone z miodem i orzechami włoskimi Szpinak Buraczki na ciepło (veg) Kapusta zasmażana Brokuł i kalafior z bułką tartą	Gruszki gotowane w winie Szpinak Kapusta kiszona zasmażana Pieczarki w sosie sojowym Marchewka z sezamem
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z twarogiem na słodko	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta
<b>Dodatki</b>	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryz żółty z warzywami	Kopytka marchewkowe Ziemniaki gotowane z ziołami i maselkiem Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryz z marchewką i groszkiem	Kluski śląskie w sosie grzybowym Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryz po meksykańsku	Kopytka dyniowe z masłem szalwiowym Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone Frytki Ryz biryani z warzywami (veg)	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryz curry z warzywami
	Kasza kuskus z warzywami Kasza jęczmienna z marchewką i kalafiozem i natką pietruszki	Kasza gryczana Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Makaron grandine z warzywami Kasza bulgur po turecku	Kasza kuskus z suszonymi pomidorami i pieczoną dynią Kasza gryczana z ciecierzycą i pieczarkami	Kasza bulgur z zieloną soczewicą, marchewką i papryką Kasza pęczak z groszkiem zielonym
<b>Surówki</b>	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z kapusty pekńskiej, papryki czerwonej i kukurydzy Mizeria ze śmietaną Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszonej Surówka z selera	Surówka z buraków po Koreańsku Coleslaw z białej i czerwonej kapusty Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z kapusty kiszonej Ogórki małosolne Surówka z czerwonej kapusty Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z pory i jabłka	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z czerwonej kapusty Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kapusty i kukurydzy z konserwową papryką Surówka z kapusty pekńskiej z jaruzem, zielonym ogórkiem i szczyplorkiem Surówka z selera i marchewki Pomidory z cebulką Surówka z porem i rzodkiewką	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z marchewki po Koreańsku Surówka domowa z kiszonej kapusty Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Młoda kapusta szatkowana z koperkiem Surówka z kiszonych ogórków Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i groszku
<b>Salatki</b>	Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam Orientalna surówka z marchwi i ogórka z sezamem Salatka owocowa	Salatka z rukolą i dynią Salatka grecka Salatka owocowa	Salata masłowa, rzodkiewka, ogórek Salatka z paluszkami krabowymi Salatka owocowa	Salatka cesar z brokuletem Salatka z brokuła, jajka, pomidorów koktajlowych i ogórka Salatka owocowa	Salatka caprese Salatka rodos Salatka owocowa