

	Poniedziałek 10-06-2019	Wtorek 11-06-2019	Środa 12-06-2019	Czwartek 13-06-2019	Piątek 14-06-2019
Zupy	Chińska zupa bulionowa z kurczakiem Zupa krem z kukurydzy (veg)	Wiosenna z kurczakiem Krem marchewkowy z imbirem, kardamonem i mlekiem kokosowym (veg)	Grochówka Chłodnik litewski (veg.)	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami Zupa krem z jarzyn (veg)	Rybna na wędzonej makreli z mlekiem i groszkiem (veg) Kapuśniak z młodej kapusty
Live Cooking	Penne z kurczakiem, brokułami, pomidorkiem koktajlowym w sosie serowym	Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa)	Toffu Burger	Orientalny ryż z kurczakiem	Szarpana wieprzowina w bułce maślanej z sosem truskawkowym BBQ
Mięsa	Filet z kurczaka w panierce Ziemniak faszerowany miesem mielonym i warzywami, zapiekany serem Drobiowy kotlet mielony Pieczeń wieprzowa w sosie pomarańczowo imbirowym Kurczak z warzywami i orzechami w sosie hoisin	Udka z kurczaka pieczone w sosie sambal(pikantne) Kuchnia faszerowana mięsem mielonym Roladka z fileta kurczaka z suszonym pomidorem i marchewką baby Kotlet schabowy po Szwajcarsku Tajska wieprzowina z grzybami i papryką	Tortilla z mięsem wieprzowym Stripsy z kurczaka Gulasz wieprzowy po chłopsku Makaron smażony z kurczakiem i warzywami Ostre skrzydełka pieczone w bazyliowym pesto	Podudzie z kurczaka zapiekane ze szpinakiem Rigatoni z mięsem mielonym Kotlet pożarski (drobiowy) Schab szpikowany młodą marchewką w sosie tymiankowym Orientalna wieprzowina na ostro z nuta cytrusów	Gulasz węgierski z czarną fasolą Kurczak panierowany w płatkach migdałowych Stek z jajkiem Quesadilla z kurczakiem, szpinakiem i pieczarkami Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym
fit	Filet z kurczaka z pastą z batatów i rukolą	Parowane schabowe papiloty z warzywami	Dietyczne kotlecki drobiowe ze szpinakiem	Szaszłyk drobiowy z warzywami	Schab na parze z pastą z suszonych pomidorów i oliwką
Ryby	Miruna w cieście piwnym Dorsz na parze a'la bruschetta (kielki, pomidor, czosnek)	Morszczuk w panko Ryba panierowana ze słonecznikiem	Gołębki rybne Tilapia w cieście curry	Makrela grillowana owijana boczkiem Pulpety rybne w sosie pomidorowym	Kotlet rybny z warzywami Dorsz zapiekany z cukinią i pomarańczą
Vegan	Bakłażan faszerowany dynią i jarmużem (vegan)	Jaglone burgery ze szpinakiem (vegan)	Kalafiorowe curry (veg)	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego	Młoda marchewka pieczona z miodem i tymiankiem
Vegetarian	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg.) Makaron sojowy z warzywami Tofu z warzywami w sosie barbecue Pieczona dynia z miodem rodzynkami i nutką pomarańcza	Placuszki selerowo-pietruszkowe (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Kuchnia faszerowana po chińsku (veg) Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Placuszki z kalarepy i szpinaku Makaron ryżowy z warzywami (veg) Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg) Bataty pieczone w płatkach ryżowych (vegan)	Placki z cukinią, marchewki, dyni i groszku Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg) Pulpeciki orientalne Pełnoziarnisty makaron ze szpinakiem, pomidorem i serem typu feta w pesto jarmużowym(veg)	Placki z kaszy gryczanej i cukinią Makaron po chińsku (veg) Bakłażan panierowany (veg) Ser panierowany (veg)
Warzywa	Placuszki ryżowe z jabłkiem i bananem Młoda kapusta z koperkiem na ciepło Marchewka z groszkiem i kukurydzą i nutką kurkumy Pieczarki w indyjskim sosie Bukiet warzyw	Zapiekanka z kaszy mannej Szpinak Gotowana kukurydza w kremie maślanym sosie Buraczki na ciepło (veg) Brukselka	Racuchy z jabłkiem Młoda kapusta zasmażana z boczkiem Duet marchewkowy z sezamem Pieczarki w śmietanie Fasolka szparagowa mix	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szpinak Buraczki na ciepło (veg) Kapusta biała zasmażana z pomidorami Brokuł i kalafior z bułką tartą	Drożdżowe pierożki z wiśniami Szpinak Kapusta czerwona z cebulką na ciepło Pieczarki w aromatycznym sosie Buraczki zasmażane z chrzanem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z bójnickie zasmażane	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z soczewicą	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi z twarogiem na słodko
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem Soczewica z papryką Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki gotowane z ziołami i masłem Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż biryani z warzywami (veg) Kasza gryczana z cebulą Kasza z leśnymi grzybami (veg)	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż dziki Kuskus z granatem i czarną fasolą i nutką bazylii Kasza bulgur po turecku	Kopytka dyniowe z masłem szałwiowym Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami po włosku (veg) Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem Kasza gryczana z ciecierzycą i pieczarkami	Kopytka marchewkowe Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z warzywami na ostro (veg) Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Kasza bulgur z papryką i cebulą na czerwono
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty i kukurydzy z konserwową papryką Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej i kukurydzy Mizeria ze śmietaną Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami	Surówka z buraków i ogórków Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z kapusty kiszzonej Ogórki małosolne Surówka z czerwonej kapusty Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z pory i jabłka	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kapusty i kukurydzy z konserwową papryką Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z selera i marchewki Pomidory z cebulką Surówka z porem i rzodkiewką	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z porem Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy Młoda kapusta szatkowana z koperkiem Surówka z kiszonych ogórków Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty z papryką i ogórkiem Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i jablek
Salatki	Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam Salatka grecka Salatka owocowa	Salata z rzodkiewką Salatka rodos Salatka owocowa	Salatka z serem wędzonym i szpinakiem Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona) Salatka owocowa	Orientalna salatka z imbirem marynowanym i ogórkiem Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami Salatka owocowa	Salatka z jarmużem Salatka z rozspzonka, salata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek Salatka owocowa